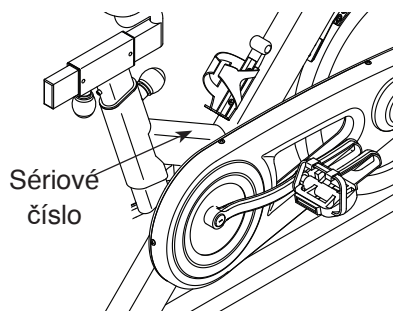


NordicTrack® GX 3.9 SPORT

Model č. NTEVEX90718.0
Sériové č.

Do prázdného pole opište sériové číslo.



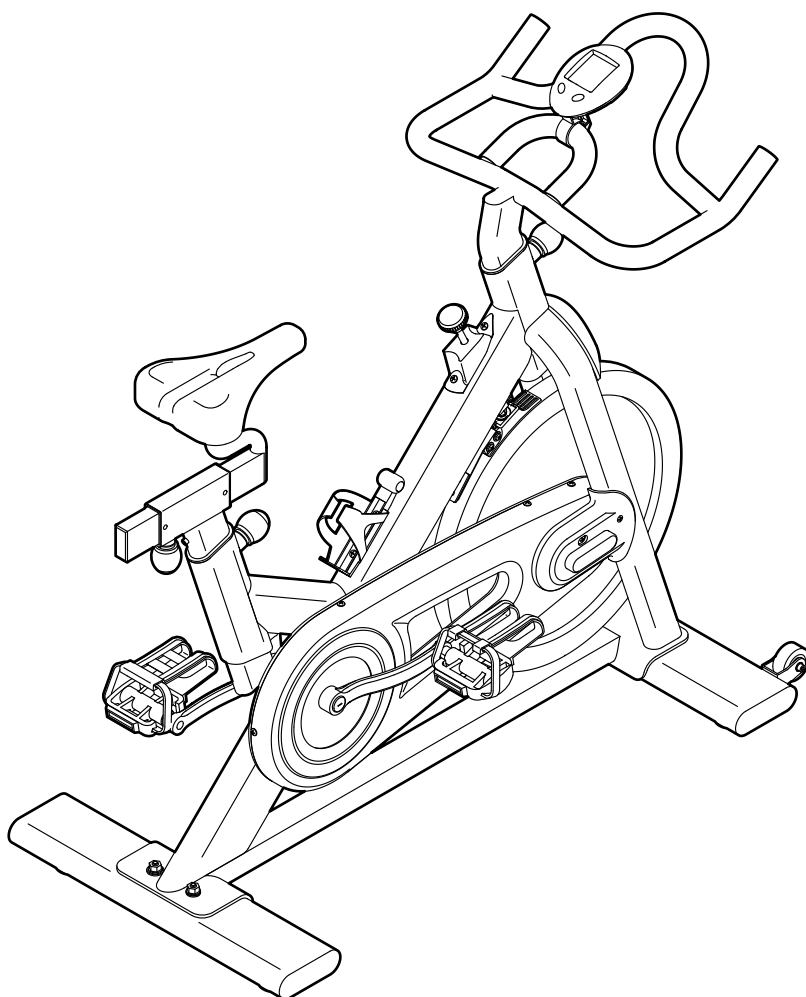
ZÁKAZNICKÝ SERVIS

FITNESS STORE s.r.o. Marešova 643/6 198 00 Praha 9
Tel.: +420 581 601 521
E-mail: fitnestore@fitnestore.cz

⚠ UPOZORNĚNÍ

Před používáním stroje si pozorně přečtěte instrukce v tomto manuálu o používání stroje. Manuál si uschovejte pro budoucí použití.

UŽIVATELSKÝ MANUÁL



OBSAH

UMÍSTĚNÍ VÝSTRAH	2
DŮLEŽITÁ OPATŘENÍ	3
NEŽ ZAČNETE	4
MONTÁŽ	5
JAK CVIČIT NA KOLE	10
POKYNY PRO CVIČENÍ	13
SEZNAM DÍLŮ	14
VÝKRESY	15
OBJEDNÁNÍ NÁHRADNÍ DÍLŮ	Zadní strana
RECYKLACE	Zadní strana

UMÍSTĚNÍ VÝSTRAH

Tento obrázek znázorňuje, kde jsou umístěny štítky s výstrahou. **Pokud nálepka chybí, nebo je nečitelná, vyžádejte si novou u svého prodejce. Adresu najdete na přední straně tohoto manuálu. Nálepky pak umístěte na místo podle tohoto obrázku.** Poznámka: Štítky nemusí být zobrazeny v aktuální velikosti.

⚠ WARNING

- Misuse of this product may result in serious injury.
- Read user's manual prior to use and follow all warnings and instructions.
- Do not allow children on or around this product.
- Pedals continue to spin when you stop pedaling.
- Spinning pedals can cause injury.
- Reduce pedal speed in a controlled manner.
- User weight must not exceed 253 lbs. (115kg)
- This product must always be used on a level surface.
- This product is not intended for therapeutic use.
- Set the resistance to maximum when product is not in use.
- Replace this label if damaged, illegible, or removed.

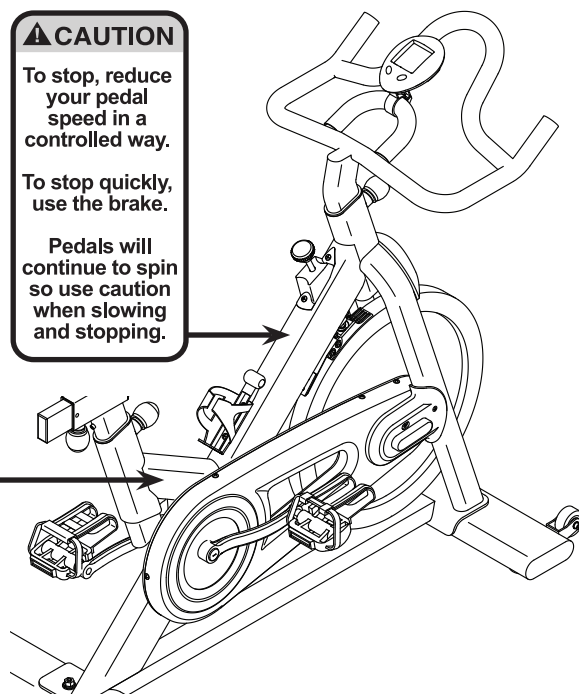


⚠ CAUTION

To stop, reduce your pedal speed in a controlled way.

To stop quickly, use the brake.

Pedals will continue to spin so use caution when slowing and stopping.



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY



UPOZORNĚNÍ: Přečtením všech bezpečnostních opatření a instrukcí předcházíte riziku vážného zranění. Společnost ICON nepřebírá žádnou zodpovědnost za zranění či škody na majetku, které vznikly nesprávným používáním stroje.

1. Vlastník stroje zodpovídá za to, že všichni uživatelé kola jsou informováni o možném nebezpečí a bezpečnostních opatřeních.
2. Před použitím kola konzultujte svůj zdravotní s lékařem. Toto platí zejména pokud jste starší 35ti let a nebo máte již existující zdravotní komplikace.
3. Rotoped není určen pro používání osobami, které mají snížené psychicky, fyzické nebo mentální vnímání. Osoby bez zkušeností se cvičením by měli stroj používat pouze pod odborným dohledem, aby byla zajištěna jejich bezpečnost.
4. Rotoped používejte pouze k účelům, které popisuje tento manuál.
5. Rotoped je určen pouze pro domácí používání. Nepoužívejte pro komerční účely.
6. Rotoped mějte v interiéru, udržujte ho suchý a čistý. Neukládejte rotoped do garáže, na nekryté terase či v blízkosti vody.
7. Rotoped umístěte na rovnou plochu na podložku, která ochrání vaši podlahu nebo koberec. Ujistěte se, že kolem rotopedu je dostatek prostoru, alespoň 0,6m.
8. Zkontrolujte a řádně utáhněte všechny části rotopedu, a to před každým použitím. Opatřované díly ihned vyměňte.
9. Děti mladší 13ti let a domácí zvířata k rotopedu nepouštějte.
10. Noste vhodné oblečení na cvičení. Nenoste volné oblečení, které by se mohlo zachytit o pohybující se části stroje. Noste odpovídající obuv pro cvičení.
11. Rotoped by neměli používat lidé, kteří váží více než 115kg.
12. Při montáži a demontáži rotopedu dbejte zvýšené opatrnosti.
13. Při cvičení na rotopedu se vždy narovnejte a hlídejte si, ať neprohýbáte záda.
14. Rotoped nemá volnohoběh, pedály se budou pohybovat, a to dokud se setrvačností sami nezastaví. Jejich rychlost můžete regulovat.
15. Chcete li pedály rychle zastavit, stiskněte tlačítko pro nastavení rychlosti směrem dolů.
16. Pokud rotopedu dlouho nepoužíváte, úplně utáhněte šroub pro pedály, aby se nemohly pohybovat.
17. Abyste předešly poškození brzdových destiček, tyto nemažte (viz pokyny na str. 11).
18. Nadměrné cvičení může mít za následek vážná zranění nebo dokonce smrt. Pokud se cítíte na omdlení, nemůžete popadnout dech či cítíte bolest, okamžitě přestaňte cvičit.

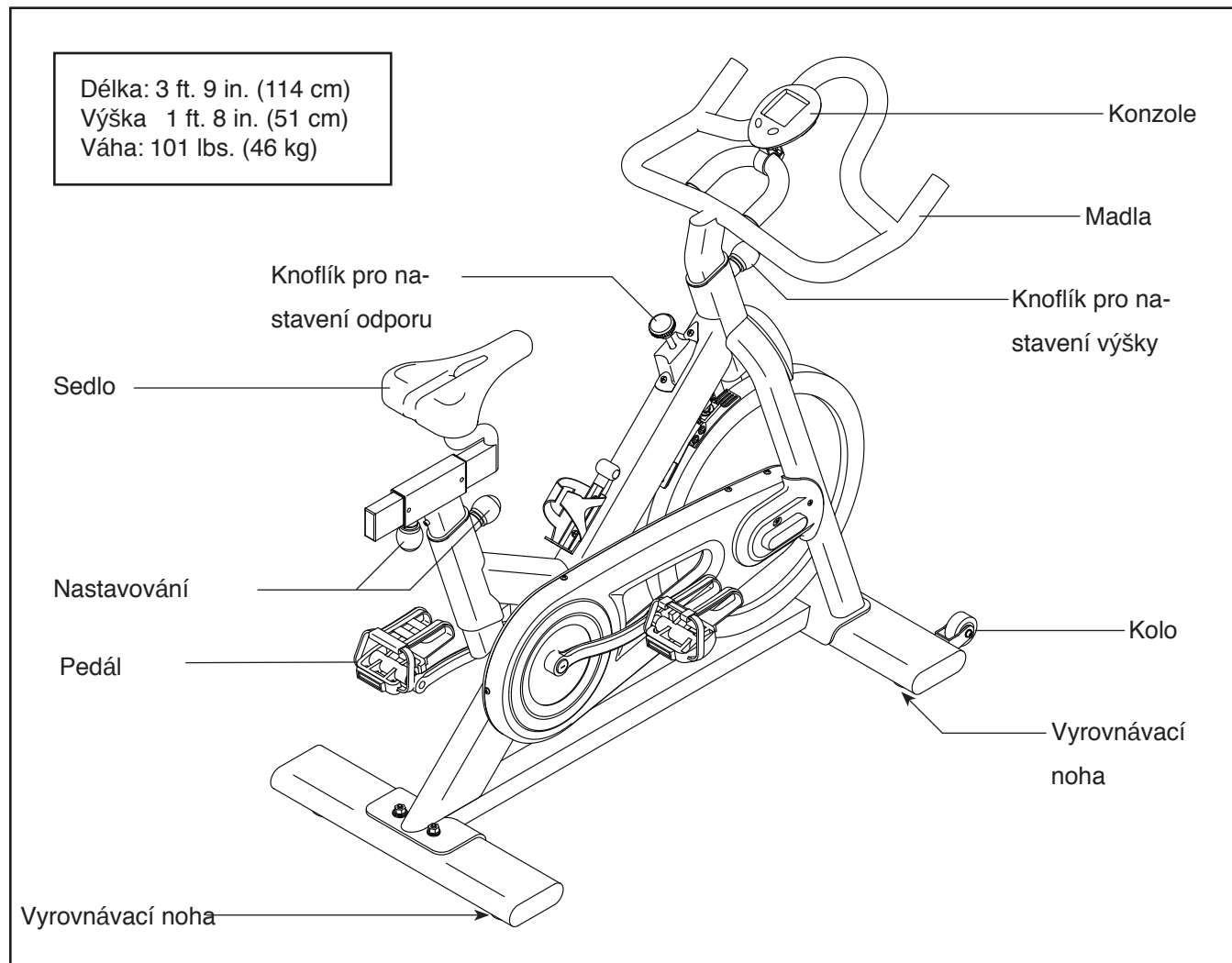
PŘEDTÍM, NEŽ ZAČNETE

Děkujeme, že jste si vybrali rotoped NORDICTRACK® GX 3.9 SPORT. Jízda na kole je efektivní cvičení pro zlepšení vašeho kardiovaskulárního systému, zlepšení zdatnosti a zpevnění vašeho těla. Rotoped GX 3.9 SPORT nabízí široký výběr funkcí, které jsou navrženy tak, aby vaše cvičení bylo efektivní a zábavné.

Než začnete cvičit na rotopedu, pozorně si přečtěte tento manuál. Pokud budete mít nějaké dotazy i po

přečtení této příručky, obraťte se na vašeho prodejce, který je zobrazen na začátku tohoto manuálu. Chcete-li nám usnadnit práci, připravte si před telefonátem číslo modelu a sériové číslo. Toto naleznete na přední straně manuálu.

Před dalším čtením manuálu se seznámte s částmi stroje, které jsou zobrazeny na obrázku níže.



MONTÁŽ

- K montáži jsou potřeba dvě osoby.
- Rozložte všechny díly na rovný a čistý povrch. Odstraňte obalový materiál. Obaly od rotopedu nevyhazujte, dokud montáž nedokončíte.
- Levé části jsou označeny "L" nebo "Left" a pravé části "R" nebo "Right."

- Pro montáž budete potřebovat následující nářadí:

nastavitelný klíč



kladivo

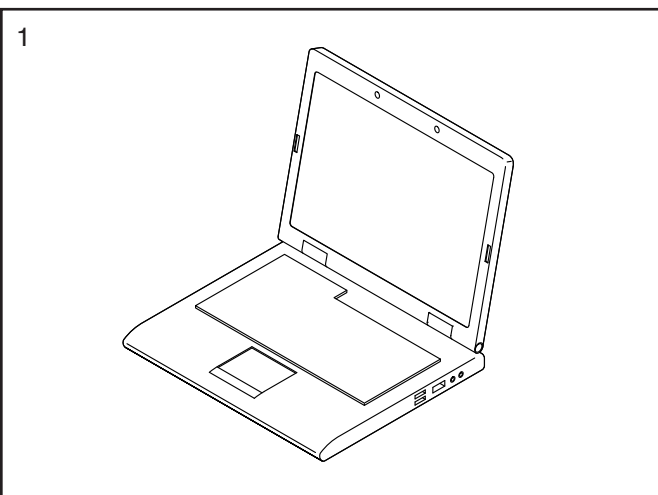


Pokud máte vlastní sadu klíčů bude montáž jednodušší. Nepoužívejte elektrické nářadí, mohlo by dojít k poškození stroje.

1. Navštivte stránku my.nordictrack.com na vašem PC a zaregistrujte rotopedu.

- uschováte doklad o koupi
- aktivujte záruku
- aktivujte prioritní vyřízení na zákaznické podpoře

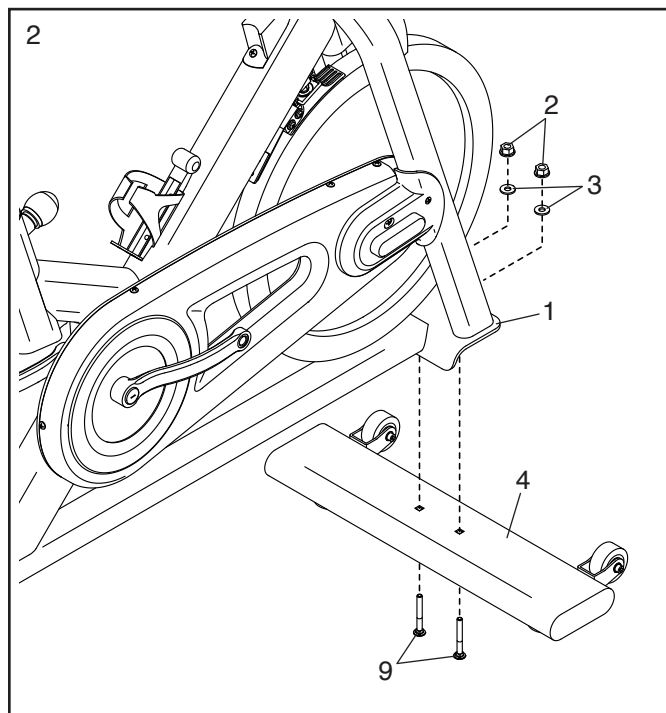
Poznámka: Pokud nemáte přístup k internetu, kontaktujte zákaznickou podporu (viz. přední část manuálu) a registrujte produkt.



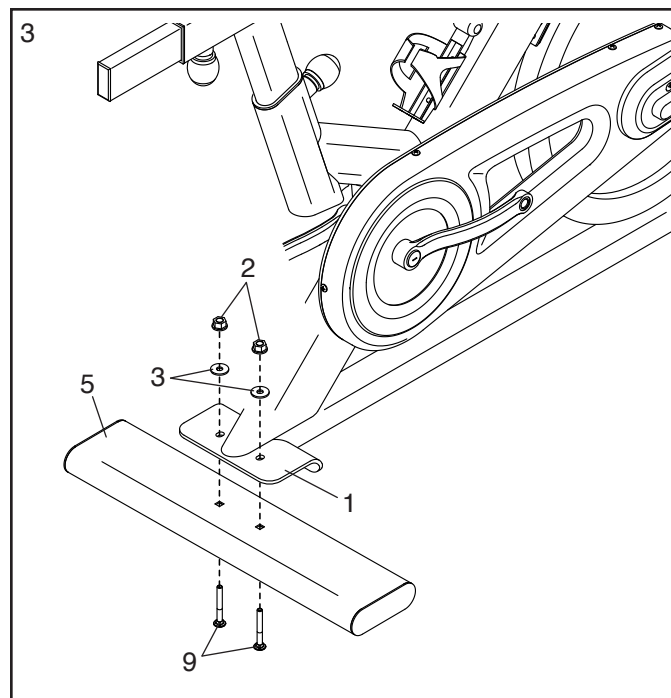
2. Pokud jsou k přepravnímu rámu (1) připevněny přepravní trubky (není zobrazeno) tak je odstraňte.

Poté nasměrujte přední vyrovňovací nohu (4) tak, jak je vidět na obrázku.

Připevněte vyrovňovací nohu (4) k rámu (1) pomocí dvou šroubů M8 x 55mm, dvou podložek M8 (3), a dvou matic M8 (2).

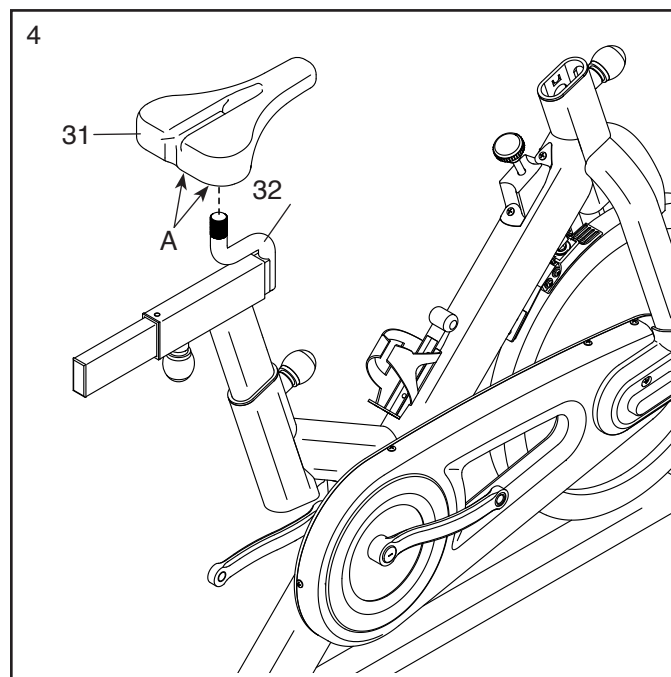


3. Připojte zadní vyrovnávací nohu (5) k rámu (1) pomocí dvou šroubů M8 x 55mm (9), dvou podložek M8 (3), a dvou matic M8 (2).



4. Nasměrujte sedlo (31) jako na obrázku.

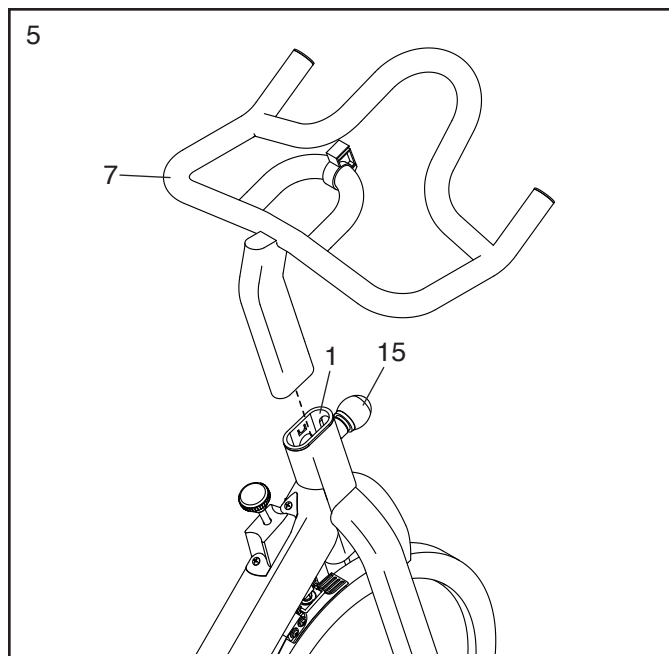
Na držák (31) nasadte sedlo (32);
ujistěte se, že sedlo pevně drží a směřuje dopředu. Poté utáhněte dva šrouby (A), které jsou pod sedlem



5. Umístěte řídítka (7) jako na obrázku.

Vyhledejte knoflík pro nastavení výšky (15) na přední straně rámu (1). Povolte ho a vytáhněte jej ven. Vložte řídítka (7) do rámu.

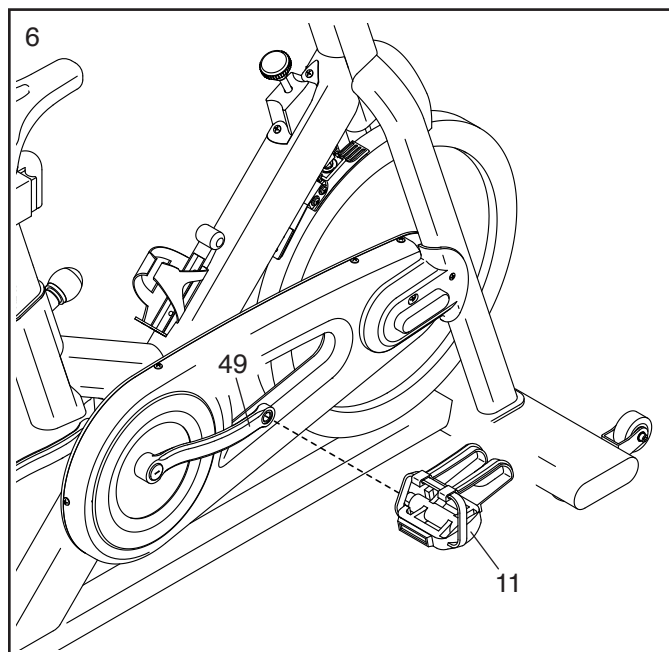
Posuňte řídítka (7) nahoru nebo dolů do požadované pozice a pak utáhněte knoflík pro nastavení (15). Ujistěte se, že knoflík pevně sedí v otvoru.



6. Identifikujte pravý pedál (11).

Pomocí nastavitelného klíče pevně utáhněte pravý pedál (11) **do pravého** ramene (49) ve směru hodinových ručiček.

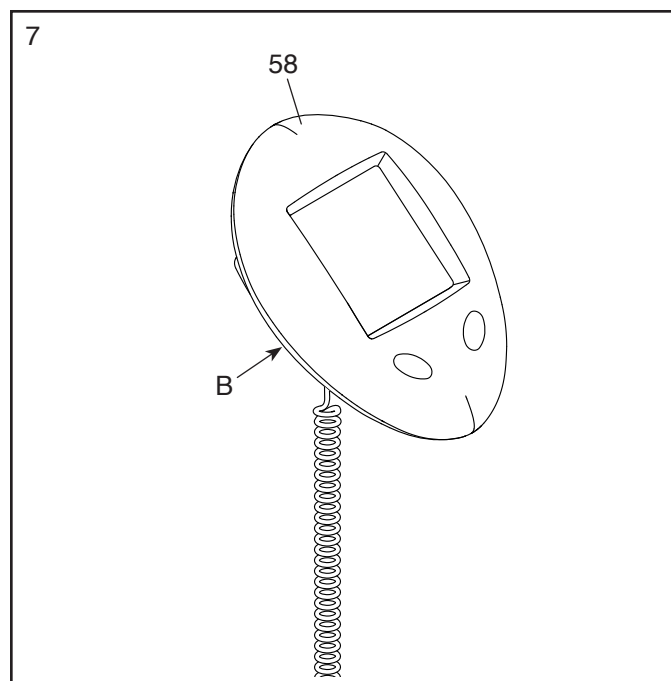
Pevně utáhněte levý pedál (není zobrazen) proti směru hodinových ručiček. DŮLEŽITÉ: IMPORTANT: pro připojení otočte levý pedál proti směru hodinových ručiček.



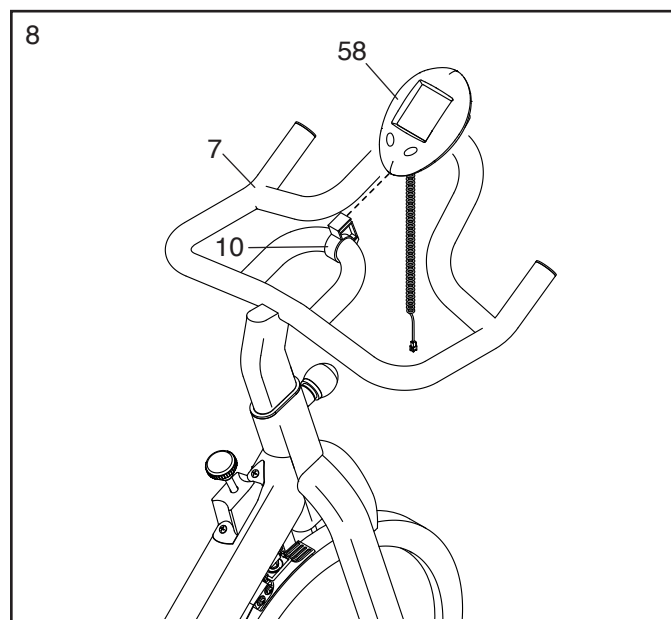
7. Konzole (58) může využívat dvě baterie AAA (nejsou součástí balení); doporučujeme alkalické baterie. Nepoužívejte společně staré a nové baterie, a to ani alkalické, ani jiné.

DŮLEŽITÉ: Pokud byla konzole vystavena nízkým teplotám, pak před vložením baterií ji nechte zahřát na pokojovou teplotu. Pokud tak neučiníte, může dojít k poškození elektronických komponentů.

Sundejte kryt pro baterie a vložte baterie do části pro ně určené (B). **Ujistěte se, že jsou baterie vloženy správně dle diagramu, který je zde nakreslen.** Následně znovu nasadte kryt.

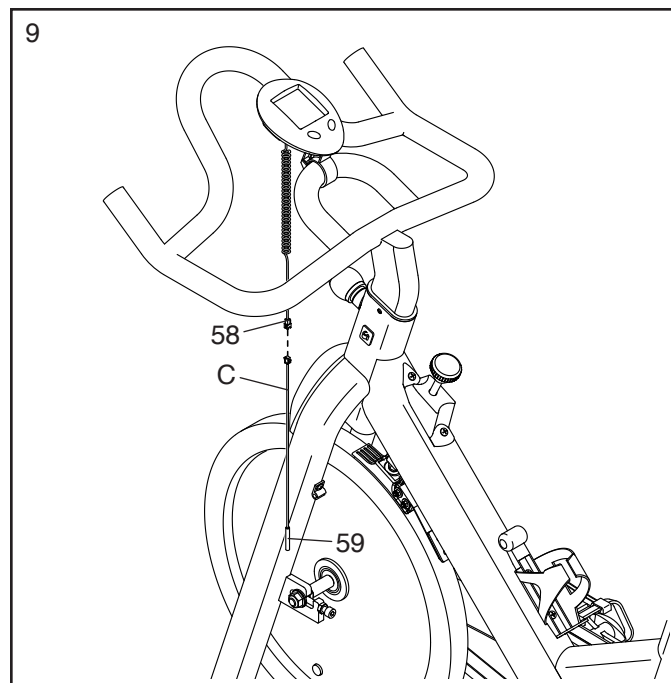


8. Nasuňte konzoli (58) na držák konzole (10), který je na řídítkách (7).



9. Přidržte drát (C) na spínači (59) po levé straně rotopedu, tak jak je zobrazeno na obrázku.

Připojte drát (C) ke spínači (59) a k vodícímu drátu konzole (58).

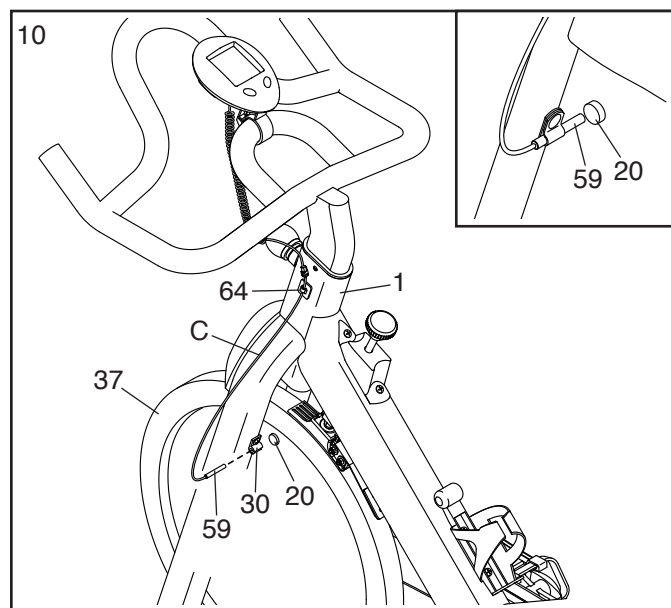


10. Vložte drát (C) se spínačem (59) do klipu (64) na levé straně rámu (1).

Poté zasuněte spínač (59) do svorky (30) na rámu (1).

Potom otáčejte setrvačníkem (37) tak, aby magnet (20) směřoval ke spínači (59).

Viz. detail obrázku. Přesuňte spínač (59) tak, aby byl 1–2 cm od magnetu (20).



11. Po smontování kola jej zkontrolujte a ujistěte se, že jsou všechny části pevně utaženy, správně smontovány a stroj bez problémů funguje. Pro ochranu podlahy nebo koberce umístěte pod rotoped podložku.

JAK CVIČIT NA KOLE

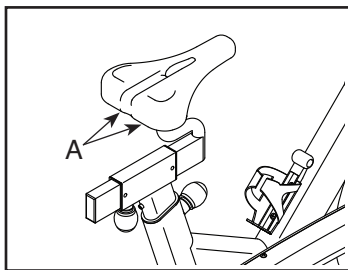
JAK STABILIZOVAT KOLO

Pokud se rotoped na podlaze kymácí ze strany na stranu, otočte jednou či oběma vyrovnávacíma patkami (viz. nákres na str. 4) pod stabilizačníma nohama, a to dokud se nepřestane hýbat.

JAK NASTAVIT SEDLO

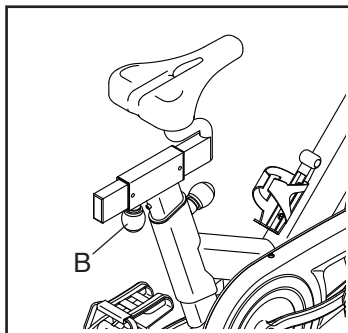
Sedlo můžete upravit do polohy, která pro vás bude nejpohodlnější. Také můžete sedlo posunout dopředu nebo dozadu, aby jste upravili vzdálenost k řídítkům nebo zlepšili pohodlí.

Chcete li sedlo upravit, tak povolte šroub (A) který je pod sedlem, a to o pár otáček. Následně nakloňte sedlo nahoru nebo dolů, posuňte ho dopředu či dozadu. Dokud nebude sezení pohodlné. Poté opět šrouby utáhněte.



JAK NASTAVIT HORIZONTÁLNÍ POLOHU SEDLA

Pro nastavení polohy sedla nejprve uvolněte knoflík (B) a zatáhněte směrem dolů. Pak posuňte sedlo dopředu nebo dozadu. Po zvolení správné polohy vložte knoflík (B) do otvoru v nastavovacím rámu a pevně ho utáhněte.

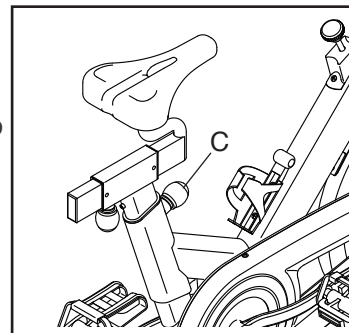


Ujistěte se, že je knoflík pevně zasunutý do nastavovacího otvoru.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

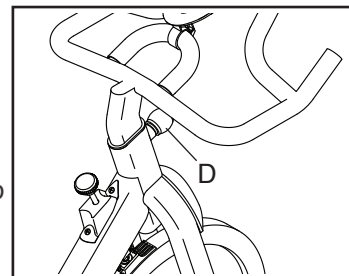
Pro co nejefektivnější cvičení by mělo být sedlo nastaveno do správné výšky. Při šlápnutí do pedálu by měla být kolena mírně propnutá (když je pedál v nejnižší poloze).

Pro nastavení výšky sedla nejprve povolte šroub (C) a zatáhněte směrem k řídítkům. Následně nastavte sedlo do požadované výšky a knoflík vložte do otvoru pro nastavení. Následně knoflík pořádně utáhněte. Ujistěte se, že je knoflík opravdu vložen do otvoru pro nastavení. **Nenastavujte sedlo výše, než je značka pro nastavení maximální výšky.**



JAK NASTAVIT VÝŠKU ŘÍDÍTEK

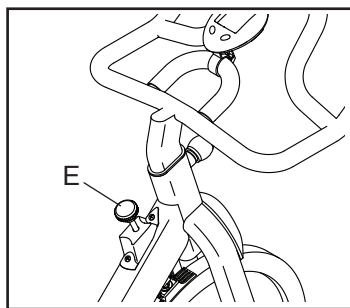
Pro nastavení výšky řídítek nejprve povolte nastavovací knoflík (D) a vytáhněte ho. Pak pohněte řídítka nahoru nebo dolů a nastavte požadovanou výšku. Pak vložte knoflík do nastavovacího otvoru a pevně ho utáhněte.



Ujistěte se, že je knoflík opravdu vložen v otvoru a dobře utážen. Nenastavujte výšku řídítek výše, než je značka pro maximální výšku.

JAK NASTAVIT ODPOR PEDÁLŮ

Pro snížení nebo zvýšení odporu pedálů otočte knoflíkem (E). Pro zvýšení odporu otáčejte knoflíkem po směru hodinových ručiček. Pro snížení odporu, otočte knoflíkem protisměru hodinových ručiček.



Chcete li zastavit setrvačnost pedálů, stiskněte knoflík směrem dolů. Pedály by se mely rychle zastavit.

DŮLEŽITÉ: Pokud se kolo dlouho nepoužívá, zcela utáhněte knoflík odporu na maximum.

JAK UDRŽOVAT KOLO

Pravidelná údržba je velmi důležitá pro optimální výkon kola a snížení jeho opotřebení. Při každém použití rotopedu následně zkontrolujte a utáhněte všechny jeho části. Opotřebené díly ihned vyměňte.

K čištění rotopedu používejte malé množství jemného mýdla a jemný hadřík. **DŮLEŽITÉ:** Abyste nepoškodili konzoly rotopedu, nevystavujte ji vodě, vlhkosti ani přímému slunečnímu záření.

ODSTRANĚNÍ PORUCH

Pokud jsou na konzoly vnější dráty, ujistěte se, že jsou správně orientovány a připojeny.

Pokud jsou informace na konzoly zobrazeny velmi tlumeně, je potřeba vyměnit baterie (viz. krok 7 na straně 8). Velmi mnoho problémů na konzoly je způsobeno slabými bateriemi.

JAK NASTAVIT SPÍNAČ

Nezobrazuje-li konzole adekvátní a správnou zpětnou vazbu, je potřeba znovu nastavit spínač.

Chcete li upravit spínač, postupujte podle kroku 10 na straně 9. Jemně posuňte spínač (59) blíže nebo dále od magnetu (20). Potom na chvíli otočte setrvačnickem (37).

Toto opakujte, dokud Vám nebude konzole poskytovat správnou zpětnou vazbu.

PROMAZÁNÍ

Pokud při šlapání nebo i stlačení knoflíku odporu rotoped skřípe, je potřeba setrvačnick promazat.

Chcete-li setrvačnick namazat, nejprve naneste malé množství víceúčelového oleje nebo maziva na měkký hadřík. Potom setrvačnick hadříkem otřete a několikrát sním otočte, aby se olej rozptýlil. **DŮLEŽITÉ:** Abyste předešli poškození brzdových destiček, neaplikujte mazivo přímo na ně.

VLASTNOSTI KONZOLE

Konzole se používá velmi snadno. Má šest jednoduchých režimů, které poskytují nepřetržitou zpětnou vazbu při vašem cvičení.

Skenovat (SCAN)—Tento režim zobrazuje čas, rychlost, vzdálenost, spálené kalorie a počet ujetých kilometrů, a to vždy několik sekund v opakujícím se cyklu.

Čas (TIME)—Tento režim zobrazuje uplynulý čas. Poznámka: Pokud nastavíte časový cíl (viz. krok 2 na str. 12), pak vám tento režim zobrazí zbývajícím čas do konce cvičení. workout.

Rychlost (SPEED)—Tento režim zobrazuje rychlost šlapání v km/h.

Vzdálenost (DIS)—Tento režim zobrazuje vzdálenost kterou jste ušlapali během tréninku. Je zobrazená v kilometrech. Poznámka: Pokud nastavíte vzdálenost cíle (viz. krok 2 na str. 12), pak se na displeji zobrazí zbývající vzdálenost do cíle.

Kalorie (CAL)—Tento režim zobrazuje počet kalorií, které jste při cvičení spálili. Poznámka: Pokud nastavíte cíl spalování kalorií (viz. bod 2 na str. 12), pak Vám displej zobrazí počet potřebných kalorií pro dokončení cíle.

Počítadlo kilometrů (ODO)—Tento režim zobrazí celkovou vzdálenost v kilometrech, která byla ujeta od posledního resetování. Poznámka: Pro resetování počítadla vyndejte a znovu vložte baterie do konzole.

JAK POUŽÍVAT KONZOLY

Ujistěte se, že jsou do konzole vloženy baterie (nejsou součástí balení) (viz montáž krok 7 na str. 8). Na konzoly je ochranná plastika fólie, tuto odstraňte.

1. Zapnutí konzole.

Pro zapnutí konzole stiskněte tlačítko "ON" nebo začněte šlapat.

2. Podle potřeby nastavte cíl pro cvičení.

Chcete-li nastavit čas, vzdálenost nebo spalování kalorií pro Váš trénink, opakovaně stiskněte tlačítko "Mode" dokud se na displeji neobjeví slovo TIME, DIS, nebo CAL. **Ujistěte se, že na displeji není slovo SCAN.**

Opakovaným stisknutím tlačítka "SET" nastavíte cíl. Chcete-li rychle nastavit cíl, podržte tlačítko "SET", chcete-li cíl resetovat, podržte tlačítko "MODE" dokud se na displeji nezobrazí nuly.

3. Začněte šlapat a svůj pokrok sledujte na displeji.

Scan režim—Pro výběr režimu scan, stiskněte opakovaně tlačítko "MODE" dokud se na displeji nezobrazí nápis SCAN.

Čas, rychlost, vzdálenost, kalorie nebo počítadlo kilometrů - Pro výběr jednoho z těchto režimů opakovaně stiskněte tlačítko MODE dokud na displeji nezobrazí název požadovaného režimu. Ujistěte se, že na displeji nesvítí slovo SCAN.

Během cvičení bude konzole zobrazovat okamžitou zpětnou vazbu o vašem cvičení.

Pokud není nastaven cíl tréninku, objeví se na displeji šipka nahoru u nápisu tréninku. Pokud je vybrán cíl tréninku, je u nápisu zobrazena šipka dolů.

Pokud jste si zadal cíl cvičení, je na displeji počítán od nuly. Pokud i po dosažení cíle dále cvičíte, číslo se stále načítá.

4. Po skončení cvičení se konzole sama vypne.

Pokud se pedály několik sekund nepohybují, konzole se pozastaví.

Konzole má funkci automatického vypnutí. Pokud se pedály nepohybují a na konzoly se nestiskne žádné tlačítko, a to po dobu několika minut, pak se konzole sama vypne.

POKYNY

⚠ UPOZORNĚNÍ: Před zahá-

jením cvičení konzultujte svůj zdravotní stav se svým lékařem, a to zejména pokud jste starší 35ti let a nebo již máte nějaké existující zdravotní problémy.

Tyto pokyny Vám pomohou naplánovat program na cvičení. Pro detailní informace si opatřete kvalitní knihu a nebo cvičení konzultujte se svým lékařem. Pamatujte si, že adekvátní strava a dostatečný odpočinek jsou nezbytné pro dobré výsledky.

INTENZITA CVIČENÍ

Ať už je Vaším cílem spalování tuků nebo posílení kardiovaskulárního systému, je klíčem k dosažení cílů správná intenzita Vašeho tréninku. Jako vodítko k nalezení správné intenzity, můžete použít monitor tepové frekvence. Níže uvedená tabulka zobrazuje doporučenou tepovou frekvenci pro spalování tuků.

165	155	145	140	130	125	115	♥
145	138	130	125	118	110	103	♥
125	120	115	110	105	95	90	♥
20	30	40	50	60	70	80	

Pro nalezení správné intenzity najděte svůj věk v dolním řádku grafu (věk je zaokrouhlen). Tři čísla uvedená nad Vaším věkem definují "tréninkovou zónu". Nejnížší číslo je tepová frekvence pro spalování tuků, střední číslo je pro maximální spalování tuků a nejvyšší číslo je pro aerobní cvičení.

Spalování tuků — chcete-li efektivně spalovat tuky, musíte na nízké úrovni intenzity vydržet co nejdelší dobu. Během prvních minut cvičení vaše tělo spaluje sacharidy. Teprve po několika minutách začne spalovat energii, která je uložena v tukách. Pokud je Vaším cílem právě spalování tuků, upravte intenzitu cvičení tak, aby Vaše tepová frekvence dosahovala nejnížšího čísla v tréninkové zóně. Pro maximální spalování tuků udržujte Vaši tepovou frekvenci u středního čísla v tréninkové zóně.

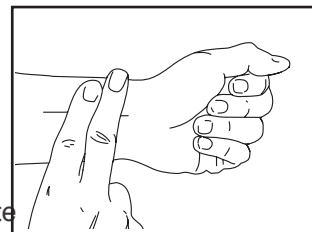
Aerobní cvičení— Pokud je Vaším cílem posílení kardiovaskulárního systému, upravte intenzitu svého tréninku tak, aby Vaše tepová frekvence dosahovala nejvyššího čísla ve Vaší tréninkové zóně.

JAK MĚŘIT SRDEČNÍ TEP

Měřit svůj tep doporučujeme

po cvičení, které trvá alespoň čtyři minuty.

Po cvičení umístěte dva prsty na zápěstí tak, jak je znázorněno na obrázku. Napočítejte počet tepů během 6ti sekund a výsledek vynásobte deseti. Např. pokud počet tepů v průběhu 6ti sekund je 14, pak je Váš tep 140 za minutu.



POKYNY PRO CVIČENÍ

Zahřátí— Začněte 5-10 minut lehkým cvičením. Zahřátí zvyšuje vaši tepovou frekvenci, tělesnou teplotu a krevní oběh. Připravuje Vás na cvičení.

Cvičení— Cvičíte 20-30 minut s tepovou frekvencí podle zvolené tréninkové zóny (během prvních týdnů cvičení se doporučuje cvičit 20 minut). Při cvičení pravidelně a hluboce dýchejte. Nezadržujte dech.

Schlazení— Dodržujte 5-10 minut protahování. Protahování zvyšuje pružnost svalů a pomáhá předcházet problémům a bolesti po cvičení.

FREKVENCE CVIČENÍ

Pro udržení nebo zlepšení Vaší kondice absolvujte tři kompletní tréninky týdně, a to vždy s jedním dnem mezi cvičením pro odpočinek. Po několika měsících pravidelného cvičení můžete začít cvičit i 5x týdně. Pamatujte si, že klíčem k úspěchu je cvičit pravidelně.

SEZNAM DÍLŮ

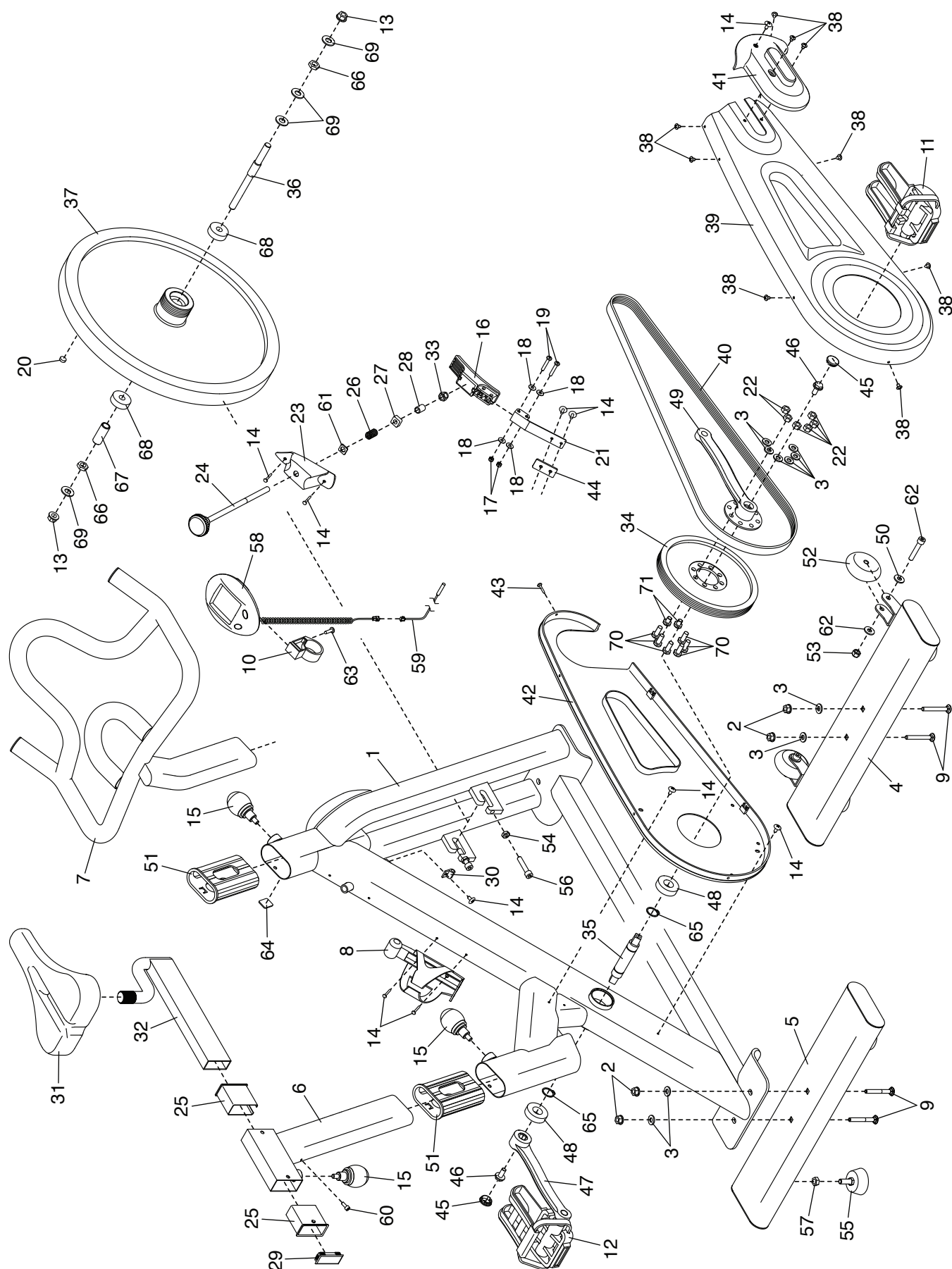
Model No. NTEVEX90718.0 R0319A

Key No.	Qty.	Description	Key No.	Qty.	Description
1	1	Frame	38	9	#10 x 12mm Screw
2	4	M8 Flange Nut	39	1	Outer Guard
3	10	M8 Washer	40	1	Drive Belt
4	1	Front Stabilizer	41	1	Drive Belt Guard Cover
5	1	Rear Stabilizer	42	1	Inner Guard
6	1	Saddle Post	43	1	#12 x 15mm Screw
7	1	Handlebar	44	1	Brake Bracket Pad
8	1	Water Bottle Holder	45	2	Crank Cap
9	4	M8 x 55mm Carriage Bolt	46	2	M8 x 16mm Screw
10	1	Console Bracket	47	1	Left Crank Arm
11	1	Right Pedal	48	2	Crank Bearing
12	1	Left Pedal	49	1	Right Crank Arm/Sprocket
13	2	M12 Flange Nut	50	2	M6 x 40mm Bolt
14	10	#8 x 20mm Screw	51	2	Frame Sleeve
15	3	Adjustment Knob	52	2	Wheel
16	1	Brake Pad Assembly	53	2	M6 Locknut
17	2	M5 Locknut	54	2	M8 Nut
18	4	M5 Washer	55	4	Leveling Foot
19	2	M5 x 30mm Bolt	56	2	M8 x 55mm Bolt
20	1	Magnet	57	4	3/8" Nut
21	1	Brake Bracket	58	1	Console
22	6	M8 Locknut	59	1	Reed Switch/Wire
23	1	Brake Cover	60	1	M5 x 12mm Screw
24	1	Resistance Knob	61	1	Brake Cover Spacer
25	2	Carriage Sleeve	62	4	M6 Washer
26	1	Spring	63	1	Console Bracket Screw
27	1	Square Spacer	64	1	Clip
28	1	Resistance Spacer	65	2	Snap Ring
29	1	Carriage Cap	66	2	M12 Jam Nut
30	1	Clamp	67	1	Axle Spacer
31	1	Saddle	68	2	Flywheel Bearing
32	1	Saddle Carriage	69	4	M12 Large Washer
33	1	3/8" Nut	70	6	M8 x 20mm Screw
34	1	Drive Pulley	71	2	M8 x 10mm Screw
35	1	Crank	*	—	Assembly Tool
36	1	Axle	*	—	User's Manual
37	1	Flywheel			

Note: Specifications are subject to change without notice. For information about ordering replacement parts, see the back cover of this manual. *These parts are not illustrated.

ROZLOŽENÝ NÁKRES

Model No. NTEVEX90718.0 R0319A



OBJEDNÁNÍ NÁHRADNÍCH DÍLŮ

Chcete-li si objednat náhradní díly, podívejte se na přední stranu této příručky. Pokud nás budete kontaktovat, mějte prosím připraveny následující informace:

- číslo modelu a sériové číslo produktu (viz. přední strana této příručky)
- název výrobku (viz. přední strana této příručky)
- číslo a název náhradního dílu (viz. seznam částí a rozložený nákres - na konci tohoto návodu).

RECYKLACE

Tento výrobek nesmí být vyhozen do komunálního odpadu. Pro ochranu životního prostředí musí být tento výrobek recyklován tak, jak ukládá zákon.

Používejte služby, které jsou oprávněny recyklovat tato zařízení, ve vašem okolí. Díky správné recyklaci napomáháte ochraně životního prostředí. Informace o správné a bezpečné likvidaci daného produktu získáte na místním úřadu nebo na místě, kde jste výrobek zakoupili.

