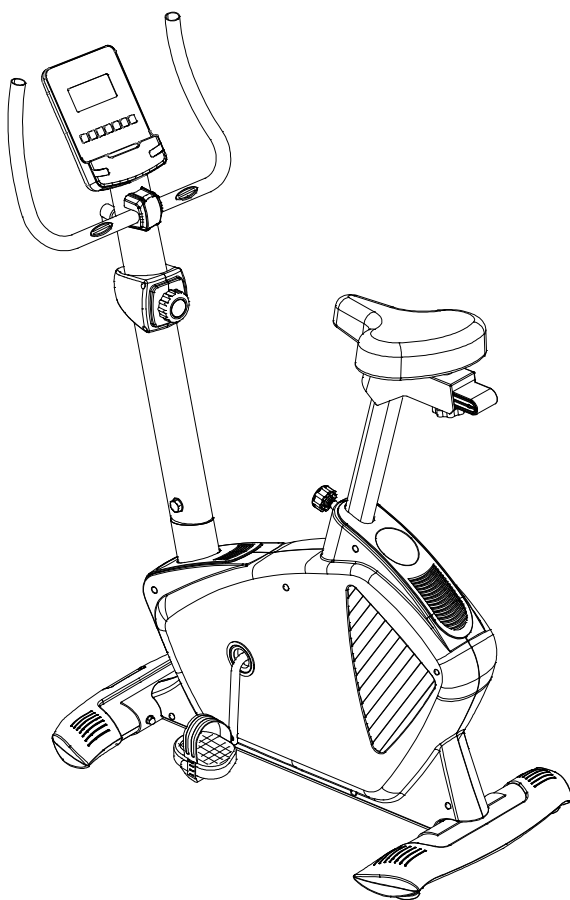


BHFITNESS



Návod k obsluze

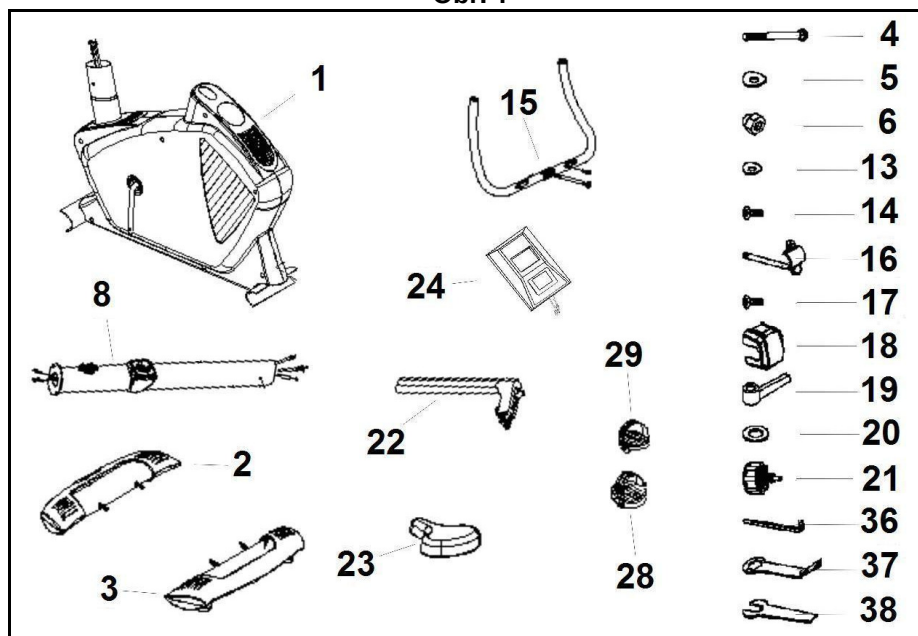


Rotoped BH Fitness NEXOR PLUS

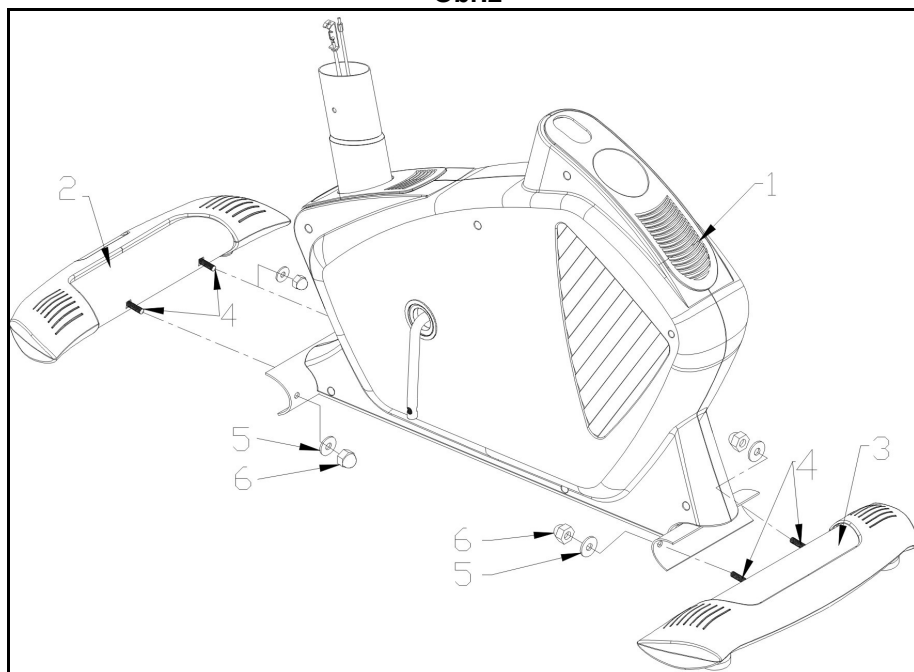
Návod k obsluze

CZ

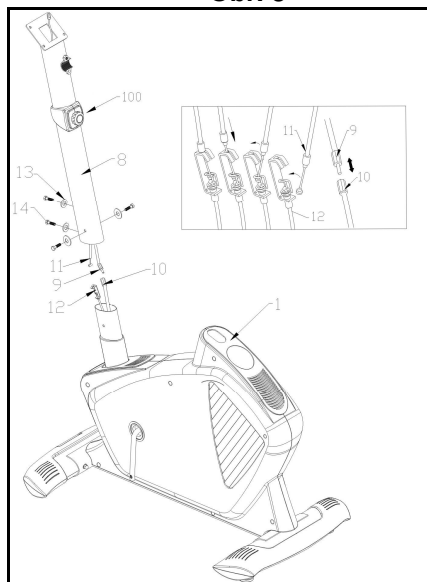
Obr. 1



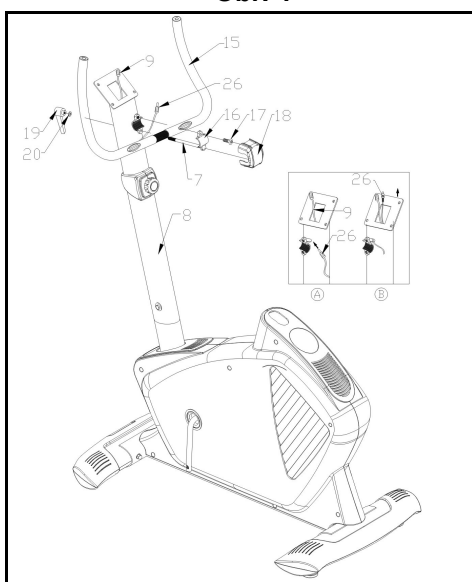
Obr.2



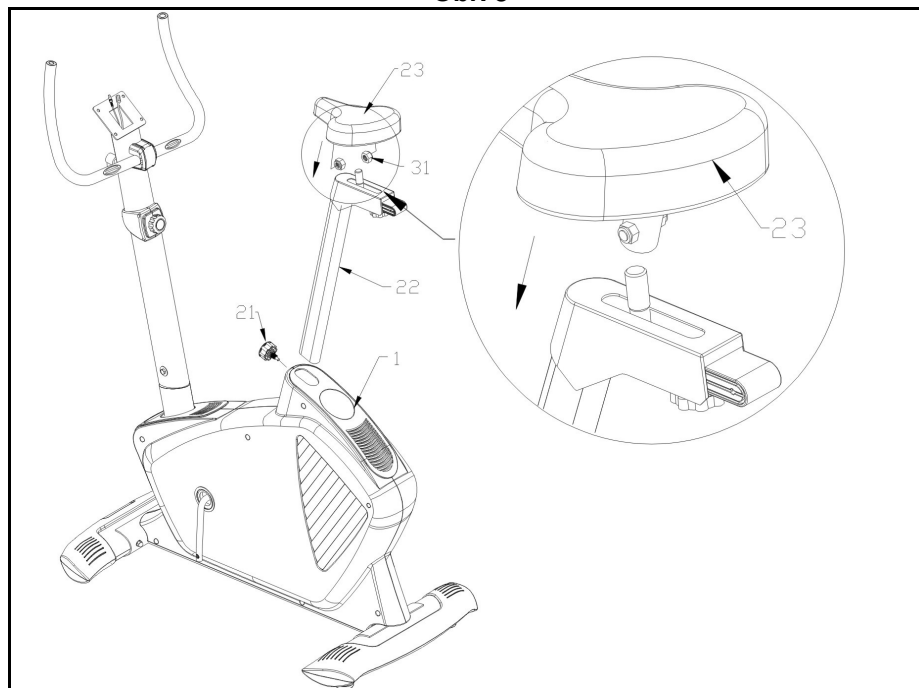
Obr. 3



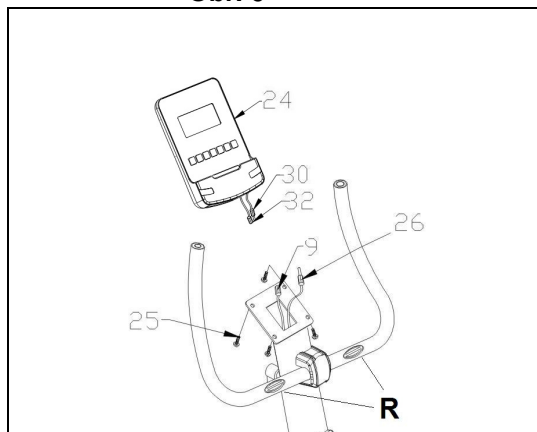
Obr. 4



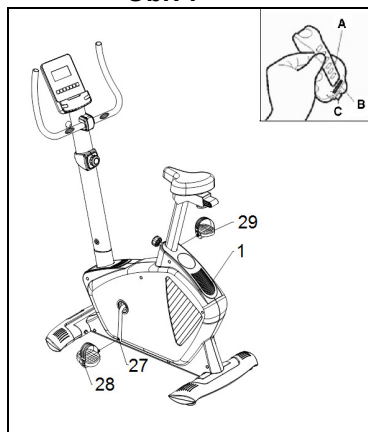
Obr. 5



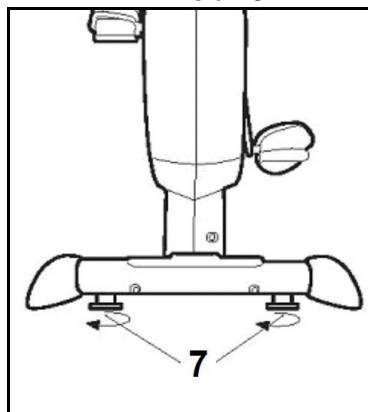
Obr. 6



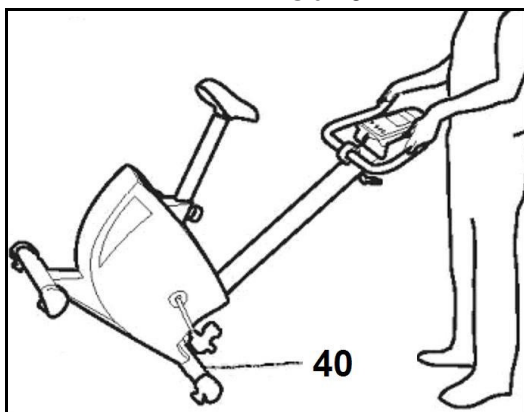
Obr. 7



Obr. 8



Obr. 9



DŮLEŽITÉ: BEZEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Toto kolo bylo navrženo a vyrobeno tak, aby poskytovalo maximální bezpečnost. Při cvičení na stroji byste však měli přijmout určitá bezpečnostní opatření. Před montáží kola si přečtěte celý tento návod. Dodržujte následující bezpečnostní opatření:

1 Nedovolte dětem, aby se nacházeli v blízkosti tohoto zařízení. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde máte kolo uloženo.

2 Na kole může cvičit vždy jen jedna osoba.

3 Pokud se při cvičení na kole objeví závrať, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli další příznaky, okamžitě přestaňte cvičit. **VYHLEDEJTE LÉKAŘSKOU POMOC!**

4 Kolo mějte na rovné a pevném povrchu. **NEPOUŽÍVEJTE** ho venku nebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkejte se žádných pohyblivých částí.

6 Noste oblečení, které je vhodné pro cvičení. Nepoužívejte příliš volné oblečení, které by se mohlo zachytit do pohyblivých částí stroje. Při cvičení vždy noste běžecké boty nebo boty na cvičení.

7 Tento stroj může být používán pouze k účelům, které jsou popsány v tomto návodu. **NEPOUŽÍVEJTE** příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

8 Do blízkosti stroje neumísťujte žádné ostré předměty.

9 Osoby se zdravotním postižením by měly stroj používat pouze za přítomnosti lékaře nebo kvalifikované osoby.

10 Před cvičením se vždy zahřejte vhodným cvičením.

11 Pokud kolo nefunguje správně, pak ho nepoužívejte.

Upozornění: Před cvičením se poradte se svým lékařem. Toto je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo osoby mající zdravotní potíže. Před použitím jakéhokoli vybavení si přečtěte všechny pokyny. Návod si uschovejte pro případné použití v budoucnu.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Kolo je navrženo pro používání v domácnosti. Hmotnost uživatele nesmí překročit 130 kg.

2 Rodiče či opatrovníci jsou odpovědní za své děti a měli by vzít v úvahu jejich vrozenou zvědavost, která může vést k nebezpečným situacím, či dokonce k nehodám. Proto nenechávejte děti nikdy bez dozoru. Kolo v žádném případě nesmí být nikdy použito jako hračka.

3 Majitel odpovídá za to, že každý, kdo na stroji cvičí, je řádně informován o nezbytných bezpečnostních opatřeních.

4 Používejte vhodný oděv a obuv. Ujistěte se, že jsou všechny tkaničky a šňůrky řádně uvázány.

POKYNY K MONTÁŽI

Vyjměte stroj z krabice a ujistěte se, že žádný z komponentů nechybí
Fig.1.

(1) Hlavní tělo stroje; (8) Sloupek; (22) Sloupek pod sedlo; (23) Sedlo; (15) Řídítka; (24) Monitor; (3) Zadní stabilizátor; (2) Přední stabilizátor; Sáček se šrouby: (4) Šrouby s drážkou M-10; (5) Zakřivená podložka M-10; (6) šroub M-10; (13) Zakřivená podložka M-8; (14) imbusový šroub; (16) Držák řídítek, (17) šroub M8; (18) kryty; (19) páka pro nastavení řídítek; (20) Plochá podložka M-8; (21) Knoflík; (36) Imbusový klíč; (37) oboustranný klíč; (38) klíč na pedály; (28) levý pedál; (29) pravý pedál.

2. MONTÁŽ STABILIZÁTORŮ

Vezměte zadní stabilizátor (3) a umístěte ho před hlavní tělo stroje tak, jak je vidět na obr.2, vložte šrouby (4), zakřivené podložky (5), matici (6) a pevně vše utáhněte.

Vezměte přední stabilizátor s kolečky (2) a umístěte ho tak, aby dvě červené tečky (A) byly zarovnané, viz. obr.2, vložte šrouby (4), zakřivenou podložku (5) a matici (6), vše pevně utáhněte.

MONTÁŽ SLOUPKU

Držte sloupek (8) a propojte správně kabely (9) a (10), obr.3. Vezměte napínací lanko (11) ze sloupku (8) a připojte jej ke spodní podpoře (12), jako na obr.3.

Sloupek (8) nasadte na výstupek na hlavním těle stroje (1) ve směru šipky, ujistěte se, že nedošlo k zachycení kabelů a zkontrolujte, že je

vše správně napnuté (100) a ovládání správně funguje. Poté zarovnejte sloupek s otvory a namontujte 3 šrouby (14) a zakřivené podložky (13), vše pevně utáhněte.

MONTÁŽ ŘIDÍTEK

Vezměte řídítka (15) a nasadte je na sloupek (8), obr.4, prostrčte kabel (26) otvorem do sloupku tak, jak je na obr. 4, a vytáhněte ho otvorem ve sloupku. Připevněte držák (16), vložte šroub (17) a utáhněte jen rukou, vložte podložku (20) a klíčku pro nastavování (19), vše jemně utáhněte, nakonec připevněte kryty (18).

PŘIPEVNĚNÍ SEDLA

Umístěte sedlo (23) na sloupek (22), jako na obr.6, s ohledem na to, že otvory na sloupku pod sedlem směřují k přední části, dejte pozor, abyste sedlo umístili správně a pevně ho dotáhněte (11). Nyní zasuněte sloupek se sedlem do hlavního těla stroje (1), nasadte nastavovací knoflík (21) a s jeho pomocí upravte výšku sedla (21). Následně knoflík utáhněte po směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Uvolněte knoflík na sloupku (21) a otočte jím protisměru hodinových ručiček a opatrně za něj zatáhněte, obr.6. Upravte výšku sedla, aby vám vyhovovalo při cvičení, a poté uvolněte tah na knoflíku zpět a zasuněte ho do jednoho z otvorů na sloupku (21). Nakonec knoflík opět utáhněte po směru hodinových ručiček.

MONTÁŽ MONITORU

Odstraňte šrouby (25) ze zadní části monitoru a umístěte monitor na horní část sloupku ve směru šipky tak, jak je vidět na obr.6. Ujistěte se, že nedošlo k zachycení žádných kabelů. Zašroubujte šrouby zpět a pevně je utáhněte. Připojte kabel z řídítek (26) do kabelu (32) který vychází ze zadní části monitoru a kabel pro zpětnou vazbu (9) s kabelem (30), jako na obr.6.

MONTÁŽ PEDÁLŮ

Dejte pozor, abyste pedály namontovali na správnou stranu - vždy zkontrolujte jaké písmeno je na pedálu. Pokud je namontujete špatně, můžete poškodit závit na šroubu. Pokyny "vpravo a vlevo" se vztahují k poloze, kterou uživatel zaujímá, když sedí na sedle a cvičí.

Pravý pedál (29), který je označen písmenem (R), přišroubujte na pravou kliku, která je rovněž označena písmenem (R), a to ve směru hodinových ručiček. Utáhněte, obr.7.

Levý pedál (28), který je označen písmenem (L), našroubujte na levou kliku, která je také označena písmenem (L), a to proti směru hodinových ručiček. Utáhněte, obr.7.

Po namontování pedálů zasuněte konec pedálu (A) do drážky na pedálu (B) a upravte ji podle své obuvi (C), obr. 7A.

ROZŠÍŘENÉ NASTAVENÍ

Pro zajištění rovnoměrného odporu během cvičení je stroj vybaven regulací napnutí (100), která je umístěna na hlavním sloupku u řídítek. Nabízí několik variant nastavení, obr.3. Chcete-li zvýšit odpor pedálů, otáčejte ovladačem (100) ve směru hodinových ručiček (+) dokud vám nebude zátěž vyhovovat. Pro snížení otáčejte ovladačem (100) protisměru hodinových ručiček. (-).

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka sestavena a umístěna ve své konečné poloze, ujistěte se, že dobře sedí na podlaze a je ve vodorovné poloze. Rotoped můžete vyrovnat pomocí vyrovnávačů nerovností, které jsou umístěny na zadním stabilizátoru (46), viz obr. 8.

POHYB A SKLADOVÁNÍ

Rotoped je vybaven kolečky (48) pro snadnější manipulaci a přesun stroje. Kola jsou umístěna v přední části a usnadňují přesun na jiné místo. Stačí lehce nadzvednout zadní část jednotky a zatlačením, viz. obr. 9, stroj přesunout.

Skladujte rotoped na suchém místě a pokud je to možné, nevystavujte ho výkyvům teplot.

Pokud máte jakékoli dotazy, neváhejte se obrátit na technickou podporu a svého dodavatele (kontakt na poslední stránce tohoto manuálu).

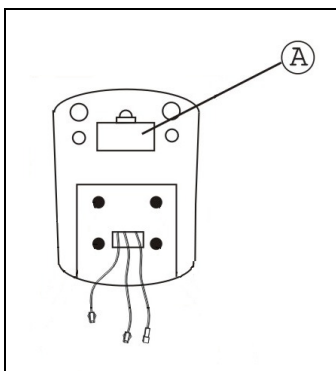
**BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO
NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ
PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO
UPOZORNĚNÍ.**

H1055N

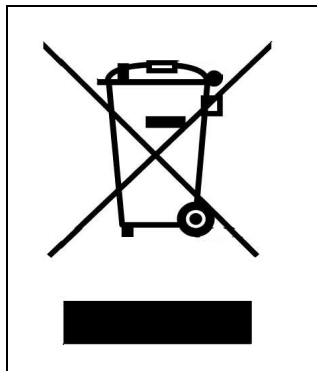


POČÍTAČ

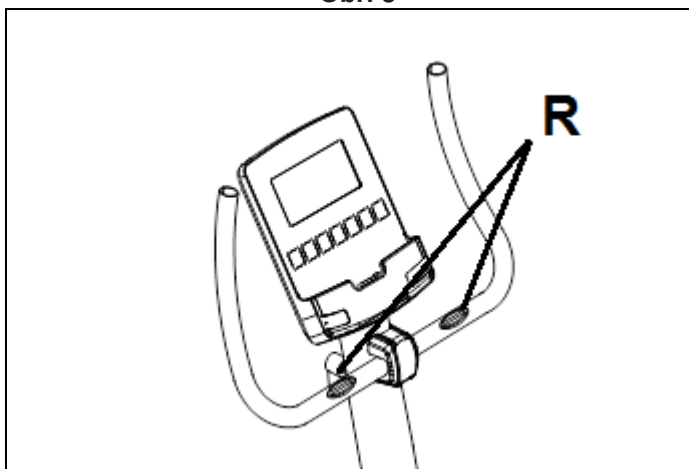
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



MONTÁŽ BATERIÍ

Tento monitor využívá dvě 1.5 voltové alkalické baterie. Chcete-li vložit baterie do monitoru, odstraňte zadní kryt, obr. 1, a opatrně vložte dvě baterie "R-6" do přihrádky (A). Ujistěte se, že jste baterie vložili správně (baterie vkládejte pomocí symbolů «+» a «-» jak je znázorněno na bateriích i uvnitř přihrádky na baterie). Zavřete kryt tak, jak je zobrazeno na obr. 1.

Pokud se po zapnutí na monitoru objeví chybová hláška a nebo jsou viditelné pouze některé segmenty, vyjměte baterie a vyčkejte 15 vteřin, než je vložíte zpět. Slabé baterie (vybité) vytváří slabý digitální signál a proto není vše na displeji jasně vidět (je špatný kontrast). Baterie neprodleně vyměňte.

Důležité. Vyřazené baterie musí být správně recyklovány do k tomu určených nádob, viz. obr. 2.

MONITOR

Pro lepší kontrolu nad vaším výkonem vám tento počítač umožňuje sledovat rychlost, vzdálenost, čas cvičení, spálené kalorie a tepovou frekvenci.

Jakmile začnete cvičit nebo stisknete jakékoli tlačítko, obrazovka se zapne.

Monitor počítače se sám vypne, pokud je stroj déle jak 4 minuty nečinný.

Stisknutím tlačítka MODE po dobu dvou sekund dojde k resetu všech hodnot. Stisknutím tlačítka RESET odstraníte nastavené hodnoty.

A. FUNKCE SCAN

V režimu SCAN počítač neustále zobrazuje všechny funkce během cvičení. Právě zobrazovaná funkce bude blikat. Výběr funkce SCAN:

1. Počítač se spustí v režimu SCAN jakmile začnete cvičit, nebo pokud stisknete jakékoli tlačítko. Na hlavní obrazovce se zobrazí na 6 sekund hodnoty TIME (čas), RPM, SPEED (rychlost), DISTANCE (Vzdálenost), ODO, CALORIES (kalorie), PULSE RATE (pulse) values every.

2. Stiskněte tlačítko MODE a tím se zruší funkce SCAN.

B. ČAS

Tato funkce zobrazuje čas, a to maximálně do 99 minut.

1. Počítač zapnete stisknutím klávesy.
2. Stiskněte MODE dokud se v okně nezobrazí TIME.

3. Stisknutím SET zvolíte čas.

4. Začněte cvičit a časová hodnota s začne odpočítávat. Jakmile dosáhne nulové hodnoty, uslyšíte pípnutí, které vás upozorní, že čas uplynul.

C. VZDÁLENOST

Tato funkce počítá ujetou vzdálenost po 1km/h až do maximální hodnoty 999km/h.

1. Stisknutím libovolné klávesy zapnete počítač.

2. Stiskněte MODE dokud nezačne blikat okno DISTANCE.

3. Stisknutím tlačítka SET nastavte libovolnou vzdálenost.

4. Začněte cvičit a vzdálenost se začne odpočítávat. Jakmile dosáhne nulové hodnoty, uslyšíte pípnutí, které vás upozorní, že jste ujeli požadovanou vzdálenost.

D. SPÁLENÉ KALORIE

Tato funkce počítá spálené kalorie po 1 kalorií až do maximální hodnoty 999 kalorií.

1. Stisknutím jakékoli klávesy spustíte počítač.

2. Stiskněte tlačítko MODE dokud nebude blikat okénko CAL

3. Stisknutím SET nastavíte libovolný počet spálených kalorií.

4. Začněte cvičit a kalorie se začnou odpočítávat. Jakmile dosáhnete nulové hodnoty, uslyšíte pípnutí, které vás upozorní, že jste dosáhli počtu spálených kalorií.

E. SENZORY TEPOVÉ FREKVENCE

Tento rotoped je vybaven senzory pro měření tepové frekvence, měří se tak, že položíte obě ruce na senzory (R), které jsou umístěny na řídítkách, obr.

3. Když jsou obě ruce správně umístěny, začne blikat symbol srdce na pravé straně obrazovky a po několika sekundách se zobrazí hodnota tepové frekvence. Pokud nejsou obě ruce správně umístěny, viz obr. 3, nebude měření fungovat. Pokud se na obrazovce objeví "P" nebo symbol srdce neblíká, ujistěte se, že jsou ruce správně umístěny a kabely správně připojeny.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém: Displej se zapne, ale funguje jen funkce TIME

a.- Ujistěte se, že je připojen propojovací kabel.

Problém: Displej se nezapne nebo zobrazené segmenty jsou vidět velmi slabě.

Řešení:

a.- Ujistěte se, že máte správně vloženy baterie.

b.- Zkontrolujte, že jsou baterie nabitě.

c.- Pokud již nedojde ani ke spuštění, baterie ihned vyměňte.

Problém: Segmenty nejsou viditelné nebo se u konkrétní funkce zobrazují chybové hlášky.

Řešení:

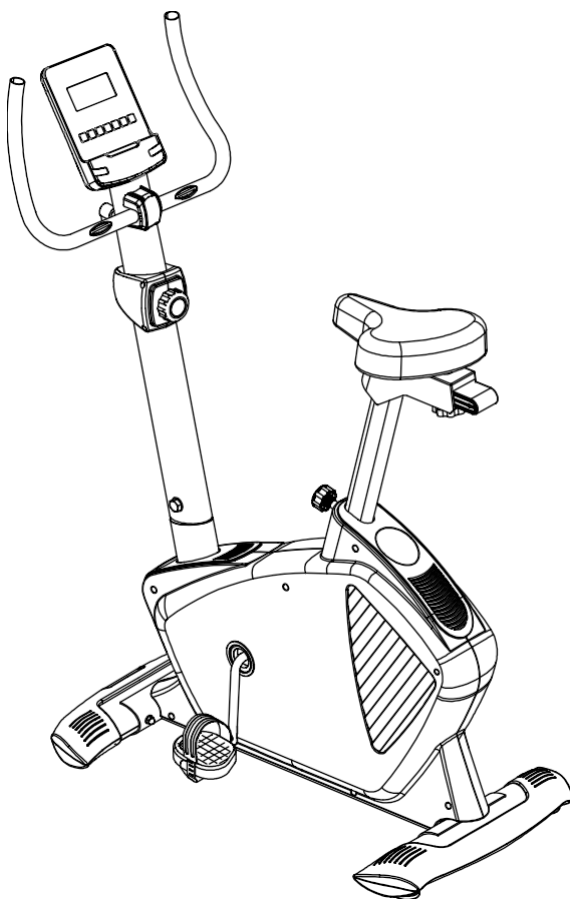
a.- Vyměňte baterie na 15 vteřin a poté je znovu správně vložte.

b.- Zkontrolujte, zda jsou nabitě baterie. Pokud ne, vyměňte je.

c.- Pokud žádný z kroků nepomůže, vyměňte displej.

Monitor nenechávejte na přímém slunci, mohlo by dojít k poškození displeje, který je z tekutých krystalů. Stejně tak ho nevystavujte vodě ani nárazům. Pokud máte dotazy ohledně zákaznického servisu, obraťte se na svého dodavatele - viz. poslední strana tohoto návodu.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

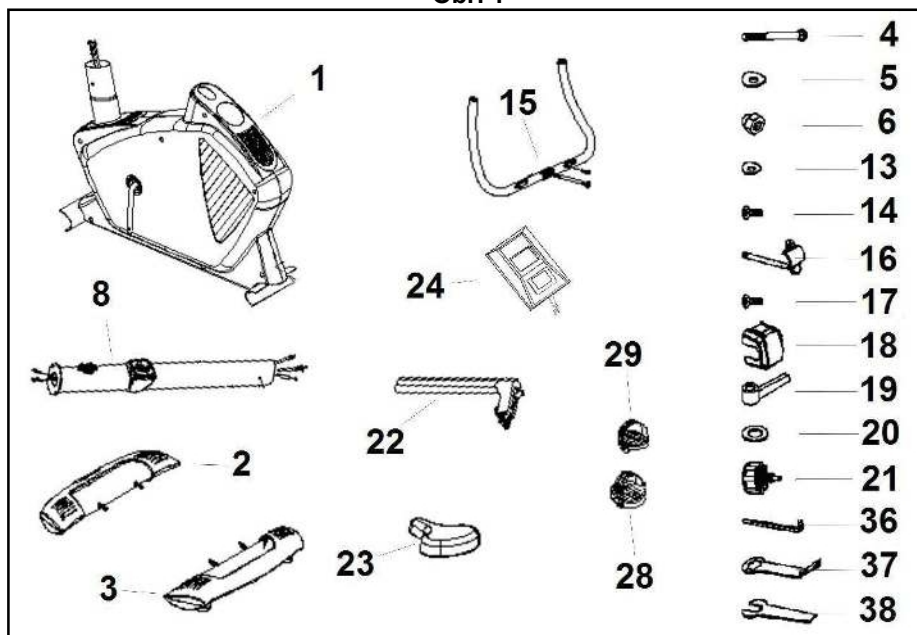


Rotoped BH Fitness NEXOR PLUS

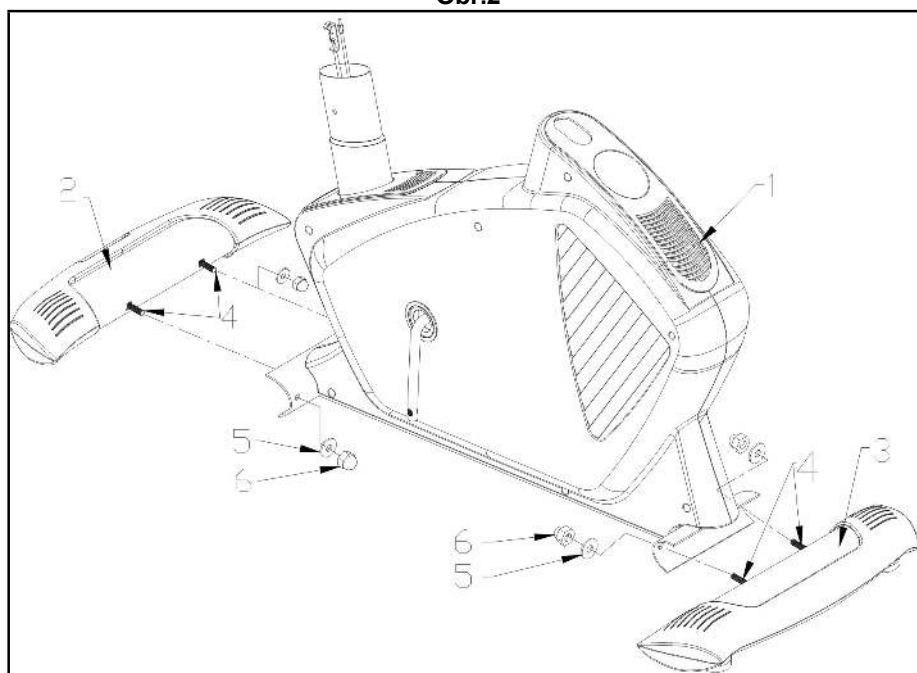
Návod na obsluhu

SK

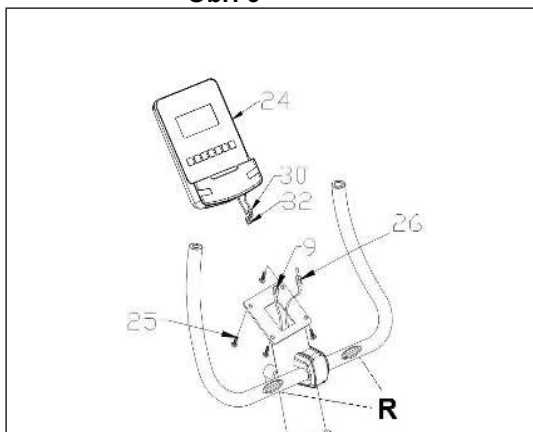
Obr. 1



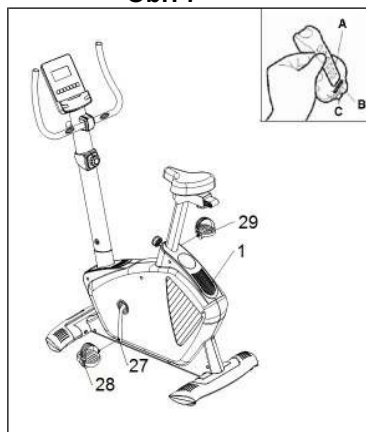
Obr.2



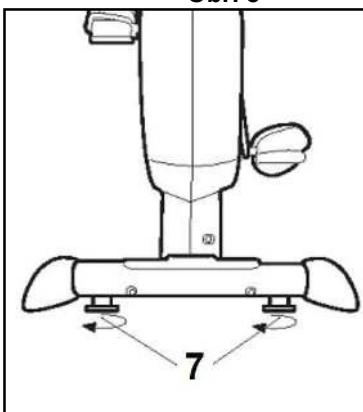
Obr. 6



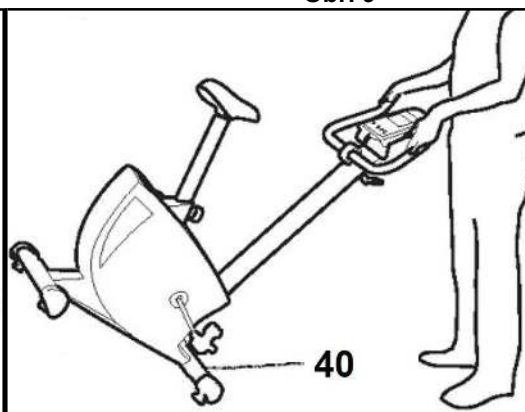
Obr. 7



Obr. 8



Obr. 9



DÔLEŽITÉ: BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Tento bicykel bol navrhnutý a vyrobený na zaistenie maximálnej bezpečnosti. Pri cvičení na stroji by ste však mali dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia. Pred zostavením bicykla si prečítajte celú túto príručku. Dodržiavajte nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1 Nedovoľte deťom, aby sa nachádzali v blízkosti tohto zariadenia. Nenechávajte ich bez dozoru v miestnosti, kde máte bicykel uložený.

2 Na bicykli môže cvičiť vždy iba jedna osoba.

3 Pokiaľ sa pri cvičení na bicykli objavia závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo akékoľvek ďalšie príznaky, okamžite prestaňte cvičiť. **VYHLADAJTE LEKÁRSKU POMOC!**

4 Bicykel majte na rovnej a pevnom povrchu. **NEPOUŽÍVAJTE** ho vonku alebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkajte sa žiadnych pohyblivých častí.

6 Oblečte si oblečenie, ktoré je vhodné na cvičenie. Nenoste príliš voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť o pohyblivé časti stroja. Pri cvičení vždy noste bežeckú alebo cvičebnú obuv.

7 Tento stroj možno použiť len na účely opísané v týchto pokynoch. **NEPOUŽÍVAJTE** príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.

8 Do blízkosti stroja neumiestňujte žiadne ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím by mali prístroj používať len v prítomnosti lekára alebo kvalifikovanej osoby.

10 Pred cvičením sa vždy zahrejte s vhodným cvičením.

11 Ak bicykel nefunguje, nepoužívajte ho.

Upozornenie: Pred cvičenie s poradte sa so svojím lekárom. Je to dôležité najmä pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby so zdravotným stavom. Pred použitím akéhokoľvek zariadenia si prečítajte všetky pokyny. Pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

VŠEOBECNÉ USMERNENIA

1 Bicykel je určený na používanie v domácnosti. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 130 kg.

2 Rodičia alebo opatrovníci sú zodpovední za svoje deti a mali by vziať do úvahy ich vrodenú zvedavosť, ktorá môže viesť k nebezpečným situáciám, či dokonca k nehodám. Preto nenechávajte deti nikdy bez dozoru. Bicykel v žiadnom prípade nesmie byť nikdy použitý ako hračka.

3 Majiteľ zodpovedá za to, že každý, kto na stroji cvičí, je riadne informovaný o nevyhnutných bezpečnostných opatreniach.

4 Noste vhodné oblečenie a obuv.

Uistite sa, že sú všetky šnúrky a šnúrky správne zaviazané.

POKYNY K MONTÁŽI

Vyberte zariadenie z krabice a skontrolujte, či nechýba žiadny z komponentov. Obr. 1.

(1) Hlavné teleso stroja; (8) Stĺp; (22) ; (23) Sedlo; (15)

Riadidlá; (24) Monitor; (3) Zadný stabilizátor; (2) Predný stabilizátor; Vrečko na skrutky: (4) skrutky s drážkou M-10; (5) zahnutá podložka M-10; (6) skrutka M-10; (13) zahnutá podložka M-8; (14) imbusová skrutka; (16) držiak riadidiel, (17) skrutka M-8; (18) kryty; (19) nastavovacia páka riadidiel; (20) plochá podložka M-8; (21) Kľučka; (36) imbusový kľúč; (37) obojstranný kľúč; (38) pedálový kľúč; (28) ľavý pedál; (29) pravý pedál.

2. MONTÁŽ STABILIZÁTOROV

Vezmite zadný stabilizátor (3) a umiestnite ho pred hlavné telo stroja, ako je na obrázku 2, vložte skrutky (4), zakrivené podložky (5), maticu (6) a všetko pevne utiahnite.

Vezmite predný stabilizátor s kolesami (2) a umiestnite ho tak, aby boli dve červené body (A) zarovnané, pozri obr. 2, vložte skrutky (4), zahnutú podložku (5) a maticu (6), všetko pevne utiahnite.

MONTÁŽ SLOUPKU

Držte stĺpik (8) a správne pripojte káble (9) a (10), obr. 3. Vyberte napínací kábel (11) zo stĺpika (8) a pripojte ho k spodnej podpere (12) podľa obr. 3.

Umiestnite stĺpik (8) na výstupok na hlavného telesa stroja (1) v smere šípky, uistite sa, že káble nie sú zachytené a skontrolujte, či

všetko správne napnuté (100) a ovládanie správne funguje. Potom zarovnajzte stĺpik s otvormi a namontujte 3 skrutky (14) a zakrivené podložky (13), všetko pevne utiahnite.

MONTÁŽ ŘIDÍTKO

Vezmite riadidlá (15) a nasadte ich na stĺpik (8), obr.4, prestrčte kábel.

(26) cez otvor v stĺpiku, ako je znázornené na Obr. 4 a vytiahnite ho cez otvor v stĺpiku. Pripevnite držiak (16), vložte skrutku (17) a utiahnite ju len rukou, vložte podložku (20) a nastavovaciu rukoväť (19), všetko jemne dotiahnite, nakoniec pripevnite kryty (18).

PRIPEVNE NIE SEDLA

Umiestnite sedlo (23) na stĺpik (22), ako na obr. 6, pričom sa berie do úvahy, že otvory na stĺpiku pod sedlovou plochou dopredu, uistite sa, že ste sedlo správne umiestnili a pevne utiahli (11). Teraz vložte stĺpik so sedlom do hlavného telesa stroja (1), vložte nastavovací gombík (21) a nastavte ním výšku sedla (21).

Potom utiahnite gombík v smere hodinových ručičiek.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA

Uvoľnite gombík na stĺpiku (21) a otočte proti smeru hodinových ručičiek a jemne ho vytiahnite, obr. 6. Nastavte výšku sedla tak, aby ste podľa potreby potom uvoľnili spätný ťah na gombíku a zasunúť ho do jedného z otvorov na stĺpiku (21).

Nakoniec opäť utiahnite gombík v smere hodinových ručičiek.

MONTÁŽ MONITORA

Odstráňte skrutky (25) zo zadnej strany monitora a umiestnite monitor na hornú časť stĺpa v smere šípky, ako je znázornené na obrázku

pozri obr. 6. Uistite sa, že nie sú zachytené žiadne káble. Skrutky naskrutkujte späť a utiahnite ich utiahnuté. Pripojte kábel od riadiel (26) ku káblu (32), ktorý vychádza zo zadnej časti monitora, a ku káblu spätnej väzby (9) s káblom (30) ako na Obr. 6.

MONTÁŽ PEDÁLOV

Dajte pozor, aby ste pedále namontovali na správnu stranu - vždy skontrolujte aké písmeno je na pedáli. Ak ich namontujete zle, môžete poškodiť závit na skrutke.

Pokyny "vpravo a vľavo" sa vzťahujú k polohe, ktorú používateľ zaujíma, keď sedí na sedle a cvičí.

Pravý pedál (29), ktorý je označený písmenom (R), priskrutkujte na pravú kľučku, ktorá je tiež označená písmenom (R), a to v smere hodinových ručičiek. Uťahnite, obr.7. Ľavý pedál (28), ktorý je označený písmenom (L), naskrutkujte na ľavú kľučku, ktorá je tiež označená písmenom (L), a to proti smeru hodinových ručičiek. Uťahnite, obr.7. Po namontovaní pedálov zasunite koniec pedála (A) do drážky na pedáli (B) a upravte ju podľa svojej obuvi (C), obr. 7A.

ROZŠÍRENÉ NASTAVENIE

Na zabezpečenie rovnomerného odporu počas cvičenia je stroj vybavený regulátorom napätia (100), ktorý je sa nachádza na hlavnom stĺpiku pri riadidlách. Ak chcete zvýšiť odpor pedálov, otáčajte ovládačom (100) (+), až kým nie je zaťaženie pohodlné. Ak chcete odpor znížiť, otočte ovládač (100) proti smeru hodinových ručičiek. (-).

VYROVNANIE

Po zostavení a umiestnení jednotky do konečnej polohy sa uistite, že dobre sedí na podlahe a je vo vodorovnej polohe. Rotopéd môžete vyrovnať pomocou vyrovnávačov nerovností umiestnených na zadnom stabilizátore (46), pozri obrázok 8.

POHYB A SKLADOVANIE

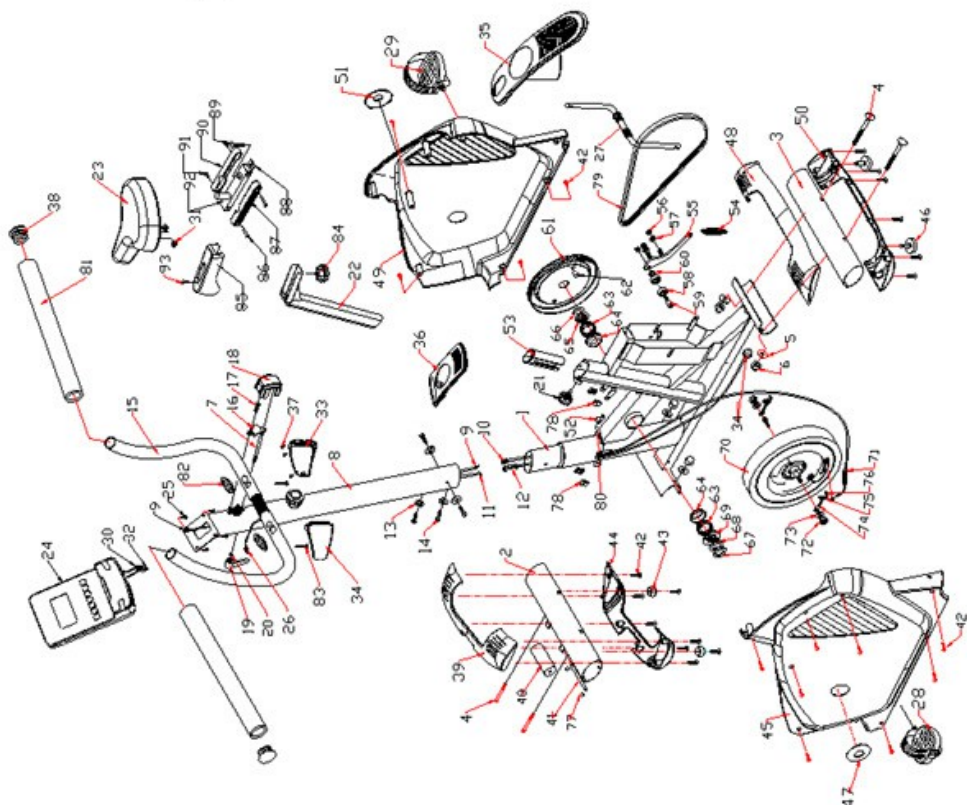
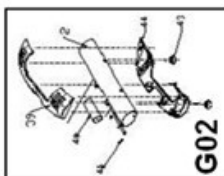
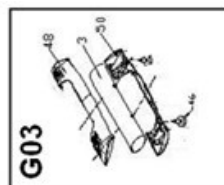
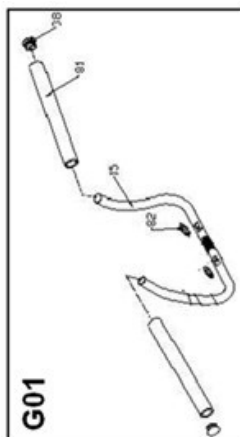
Rotopéd je vybavený kolieskami (48) na ľahšiu manipuláciu a premiestňovanie stroja. Kolieska sú umiestnené v prednej časti a uľahčujú premiestňovanie na iné miesto. Na presun stroja stačí mierne zdvihnúť zadnú časť zariadenia a zatlačiť, pozri obrázok 9.

Cvičebný bicykel skladujte na suchom mieste a podľa možnosti ho nevystavujte teplotným výkyvom.

V prípade akýchkoľvek otázok sa neváhajte obrátiť na technickú podporu a svojho dodávateľa (kontaktné údaje sú uvedené na poslednej strane tejto príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ZMENU ŠPECIFIKÁCIÍ PRODUKTU BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

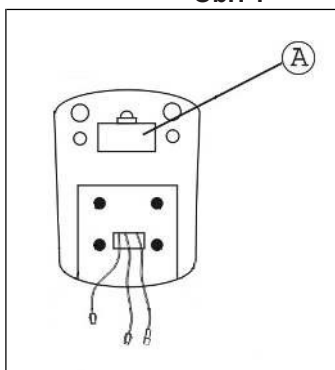
H1055N



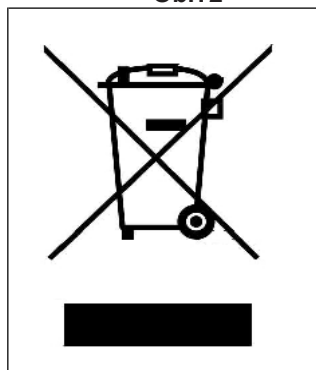


POČÍTAČ

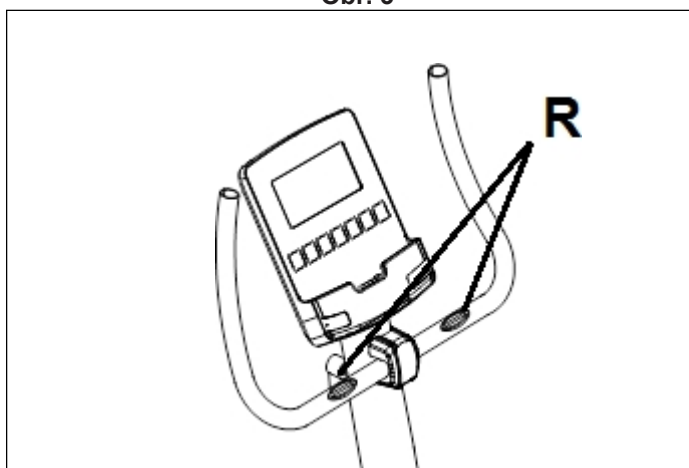
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



MONTÁŽ BATÉRIÍ

Tento monitor používa dve 1,5 V alkalické batérie. Ak chcete batérie vložiť do monitora, odstráňte zadný kryt, obrázok 1, a opatrne vložte dve batérie "R-6" do priehradky (A). Uistite sa, že ste batérie vložili správne (vložte batérie pomocou symbolov «+» a «-» ako je uvedené na batérii a v priehradke na). Zatvorte kryt, ako je znázornené na obrázku 1.

Ak sa na monitore po zapnutí zobrazí chybové hlásenie alebo sú viditeľné len niektoré segmenty

Pred vložením batérií späť ich vyberte a počkajte 15 sekúnd. Slabé batérie (vybité) vytvárajú slabý digitálny signál, a preto nie je všetko na displeji jasne viditeľné (slabý kontrast). Batérie ihneď vymeňte.

Dôležité. Vyradené batérie sa musia správne recyklovať do určených nádob, pozri obrázok 2.

MONITOR

Tento počítač umožňuje sledovať rýchlosť, vzdialenosť, čas cvičenia, spálené kalórie a srdcovú frekvenciu, aby ste mali lepšiu kontrolu nad svojim výkonom. Keď začnete cvičiť alebo stlačíte akékoľvek tlačidlo, obrazovka sa zapne. Monitor počítača sa sám vypne, ak stroj nečinný dlhšie ako 4 minúty.

Stlačením tlačidla MODE na dve sekundy sa vynulujú všetky hodnoty. Stlačením tlačidla RESET vymažete nastavené hodnoty.

A. FUNKCIE SCAN

V režime SCAN počítač počas cvičenia nepretržite zobrazuje všetky funkcie. Aktuálne zobrazená funkcia bude blikať. Vyber funkcie SCAN:

1. Počítač sa spustí v režime SCAN hneď, ako začnete cvičiť alebo ak stlačíte akékoľvek tlačidlo. Na hlavnej obrazovke sa na 6 sekúnd zobrazí TIME (čas), RPM (otáčky), SPEED (rýchlosť), DISTANCE (vzdialenosť), ODO (vzdialenosť), CALORIES (kalória), PULSE RATE (pulza) hodnoty každého.
2. Stlačením tlačidla MODE zrušíte funkciu SCAN.

B. ČAS

Táto funkcia zobrazuje čas, maximálne do 99 minút.

1. Ak chcete zapnúť počítač, stlačte tlačidlo .
2. Stláčajte MODE, kým sa v okne nezobrazí TIME.
3. Stlačením tlačidla SET vyberte čas.
4. Začnite cvičiť a hodnota času sa začne odpočítavať. Keď dosiahne nulu, ozve sa pípnutie, ktoré vás informuje o uplynutí času.

C. VZDIALENOSŤ

Táto funkcia vypočíta prejdenú vzdialenosť v krokoch po 1 km/h až do maximálnej rýchlosti 999 km/h.

1. Stlačením ľubovoľného tlačidla zapnete počítač.
2. Stláčajte tlačidlo MODE, kým nezačne blikať okno DISTANCE.

3. Stlačením tlačidla SET nastavte ľubovoľnú vzdialenosť.

4. Začnite cvičiť a vzdialenosť sa začne odpočítavať. Keď dosiahne nulu, ozve sa pípnutie, ktoré vám oznámi, že ste prešli požadovanú vzdialenosť.

D. SPÁLENÉ KALÓRIE

Táto funkcia počíta spálené kalórie v krokoch po 1 kalórii až do maximálneho počtu 999 kalórií.

1. Stlačením ľubovoľného tlačidla spustíte počítač.

2. Stláčajte tlačidlo MODE, kým nezačne blikať okno CAL

3. Stlačením tlačidla SET nastavte ľubovoľný počet spálených kalórií.

4. Začnite cvičiť a kalórie sa začnú odpočítavať. Keď dosiahnete nulu, ozve sa pípnutie, ktoré vám oznámi, že ste dosiahli počet spálených kalórií.

E. SNÍMAČE SRDCOVEJ FREKVENCIE

Tento bicykel na cvičenie je vybavený snímačmi na meranie srdcovej frekvencie, merané priložením oboch rúk na snímače (R) umiestnené na riadidlách, obr.3.

Keď sú obe ruky správne umiestnené, symbol srdca na pravej strane obrazovky začne blikať a po niekoľkých sekundách sa zobrazí hodnota srdcovej frekvencie. Ak nie sú obe ruky správne umiestnené, pozri obrázok 3, meranie nebude fungovať. Ak sa na obrazovke zobrazí "P" alebo neblíka symbol srdca, skontrolujte, či sú ruky správne umiestnené a káble správne pripojené.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Displej sa zapne, ale funguje iba funkcia TIME

a.- Uistite sa, že uistite sa, že je pripojen pripojovací kábel.

Problém: Displej sa nezapína alebo sú zobrazené segmenty veľmi slabé.

Riešenie:

a.- Skontrolujte, či sú batérie správne vložené.

b.- Skontrolujte, či sú batérie nabité.

c.- Ak spustenie nie je možné, okamžite vymeňte batérie.

Problém: Segmenty nie sú viditeľné alebo sa pre určitú funkciu zobrazujú chybové hlásenia.

Riešenie:

a.- Vyberte batérie na 15 sekúnd a ich znovu správne vložte.

b.- Skontrolujte, či sú batérie nabité. Ak nie, vymeňte ich.

c.- Ak žiadny z týchto krokov nepomôže, displej vymeňte.

Monitor nenechávajte na priamom slnečnom svetle, pretože by sa mohol poškodiť displej z tekutých kryštálov. Rovnako ho nevystavujte vode ani nárazom. Ak máte otázky týkajúce sa zákazníckeho servisu, obráťte sa na svojho dodávateľa - pozri poslednú stranu tejto príručky.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ PRODUKTOV, A TO BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

