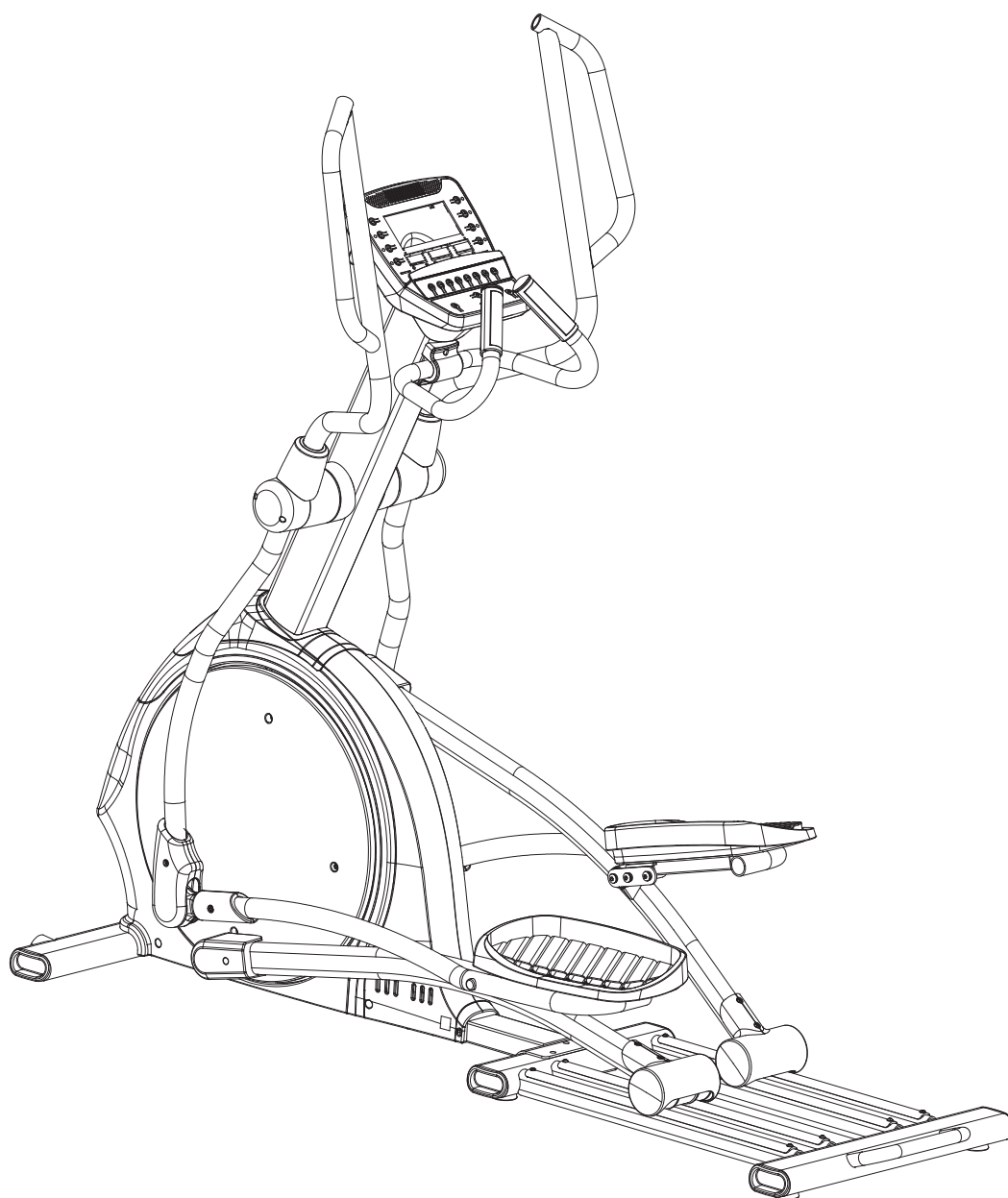


virtuafit

Elite FDR 2.5i Semi-Pro Crosstrainer

Uživatelská příručka



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY	3 - 4
SEZNAM DÍLŮ	5
MONTÁŽNÍ POKYNY	6-13
ÚDRŽBA	14
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	15
KONTROLNÍ PANEL	16-21
POKYNY K APLIKACÍM	22
TRÉNINKOVÉ POKYNY	23

VAROVÁNÍ

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poradte se svým lékařem. To je důležité zejména pro osoby starší 35 let nebo s již existujícími zdravotními problémy. Před použitím jakéhokoli fitness zařízení si přečtěte všechny pokyny. Neprovozujte toto zařízení bez řádně namontovaných ochranných krytů, protože pohyblivé části mohou představovat riziko vážného zranění, pokud jsou odhaleny.

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Před sestavením a použitím zařízení je důležité přečíst si celý tento návod. Bezpečné a efektivní použití lze dosáhnout pouze tehdy, pokud je zařízení správně sestaveno, udržováno a používáno. Je vaší odpovědností zajistit, aby všichni uživatelé zařízení byli informováni o všech varováních a opatřeních.
- Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu byste se měli poradit se svým lékařem, aby zjistil, zda nemáte žádné zdravotní nebo fyzické podmínky, které by mohly ohrozit vaše zdraví a bezpečnost nebo zabránit správnému použití zařízení. Rady vašeho lékaře jsou zásadní, pokud užíváte léky, které ovlivňují vaši srdeční frekvenci, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
- Buďte si vědomi signálů vašeho těla. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Přestaňte cvičit, pokud zaznamenáte některý z následujících příznaků: bolest, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční tep, extrémní dušnost, závratě nebo pocit nevolnosti. Pokud tyto stavy zažijete, měli byste se před pokračováním cvičebního programu poradit se svým lékařem.
- Držte děti a domácí zvířata mimo dosah zařízení. Zařízení je určeno pouze pro dospělé.
- Používejte zařízení na pevné, rovné ploše s ochranným krytem pro vaši podlahu nebo koberec. Pro zajištění bezpečnosti by mělo mít zařízení alespoň 0,5 metru volného prostoru kolem sebe.
- Před použitím zařízení zkontrolujte, zda jsou matice a šrouby bezpečně utaženy.
- Bezpečnost zařízení lze zajistit pouze pravidelným kontrolováním poškození a opotřebení.

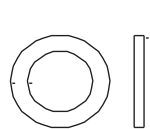
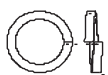
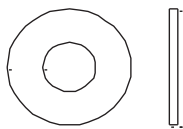
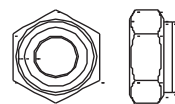
- Vždy používejte zařízení podle pokynů. Pokud při montáži nebo kontrole zařízení zjistíte jakékoli vadné součásti nebo uslyšíte neobvyklé zvuky vycházející z zařízení během používání, okamžitě přestaňte. Nepoužívejte zařízení, dokud nebude problém odstraněn.
- Při používání zařízení noste vhodné oblečení. Vyvarujte se nošení volného oblečení, které by se mohlo zachytit do zařízení nebo které by mohlo omezit nebo zabránit pohybu.
- Maximální hmotnost uživatele je 165 kg. Brzdná schopnost je nezávislá na rychlosti.
- Zařízení není vhodné pro terapeutické použití.
- Při zvedání nebo přesunu zařízení buďte opatrní, abyste si neporanili záda. Vždy používejte správné techniky zvedání a/nebo si vyžádejte pomoc, pokud je to nutné.
- Udržujte prostor alespoň 1 až 2 metry za koncem základního rámu, aby nedošlo k nehodám.
- Umístěte zařízení na čistou a rovnou plochu. Nepokládejte zařízení na tlustý koberec.
- Zařízení je určeno pro vnitřní použití, nikoli pro venkovní, aby se předešlo poškození. Udržujte úložné místo suché, čisté a rovné. Je zakázáno používat zařízení k jiným účelům než k tréninku.
- Zařízení používejte pouze v prostředí s okolní teplotou mezi 10 °C a 35 °C. Zařízení skladujte pouze v prostředí s okolní teplotou mezi 5 °C a 45 °C.

Nároky na záruku jsou vyloučeny, pokud je příčina závady výsledkem:

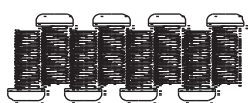
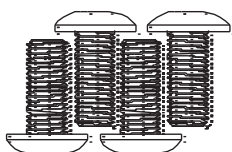
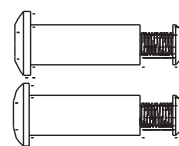
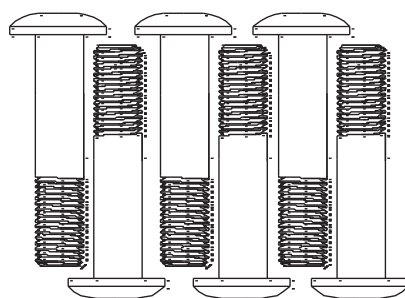
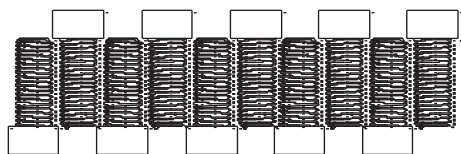
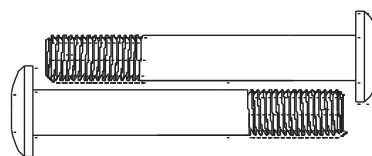
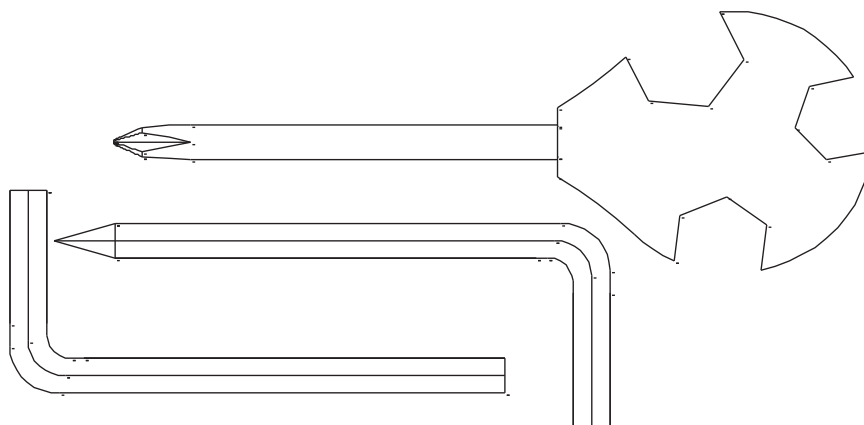
- Údržby, montáže a oprav, které neprovedl oficiální prodejce.
- Nesprávného použití, zanedbání a/nebo špatné údržby.
- Nedodržení pokynů výrobce pro údržbu zařízení (viz přiložený manuál).

SADA NÁSTROJŮ

Když otevřete karton, najdete následující části:

50 $\Phi 8-10$ 53 $\Phi 8-4$ 49 $\Phi 25 \times \Phi 8.2 \times t2.0-4$ 

58 M8-6

83 M5 $\times 10-8$ 35 M8 $\times 15-4$ 33 $\Phi 9.4 \times 23.5-M6/M6 \times 12-2$ 46 ST4 $\times 20-4$ 18 M5 $\times 15-4$ 36 M8 $\times 45 \times 20-6$ 30 M8 $\times 15-10$ 32 M8 $\times 55 \times 20-2$ 

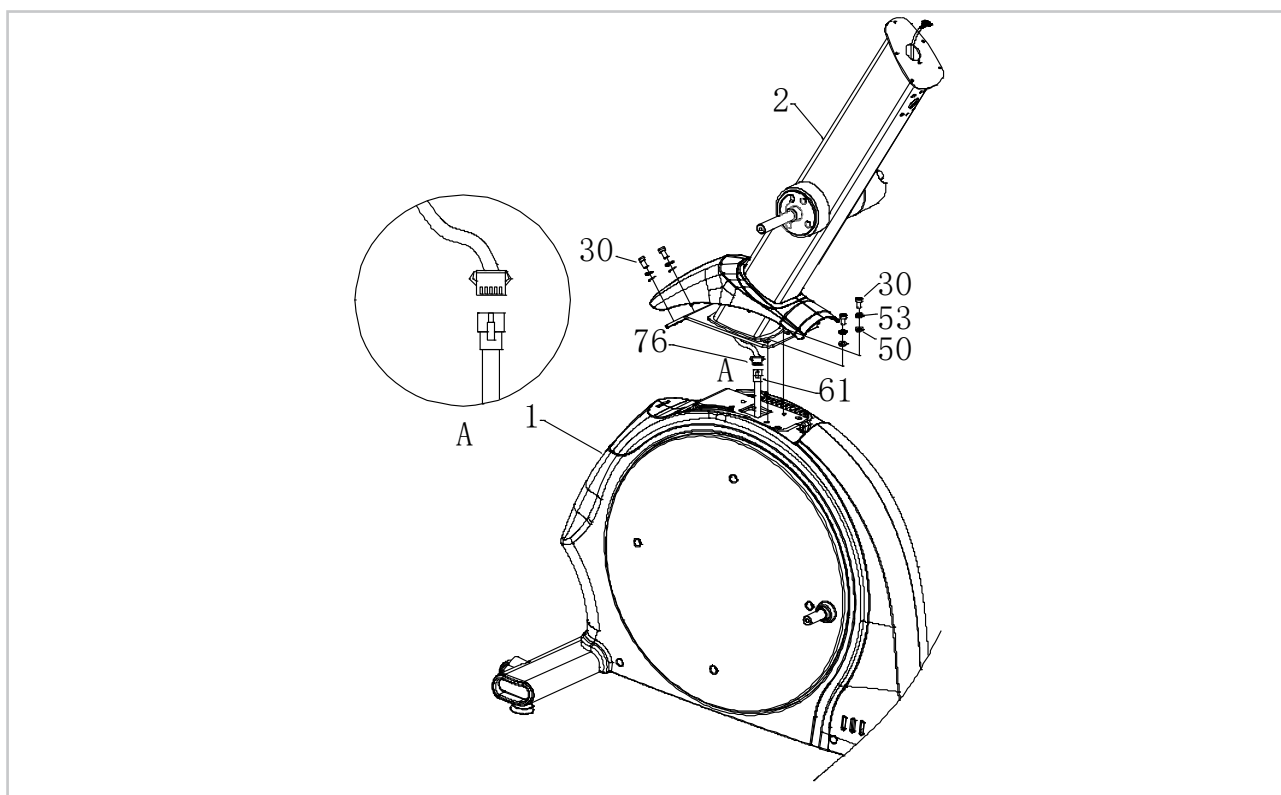
Chybějící části: Pokud si myslíte, že vám v balení chybí určité části, pečlivě zkontrolujte polystyren a zařízení. Některé části (šrouby, šrouby atd.) jsou již připevněny k/v zařízení.

Chybová zpráva: Ujistěte se, že jsou všechny kabely pečlivě připojeny. Hliníkové nohy jsou velmi citlivé a musí zůstat rovné. Zobrazuje se vám po připojení zařízení chybová zpráva? Poté musíte tyto hliníkové nohy znovu narovnat, může to způsobit, že chybové hlášení zmizí.

Šrouby s vnitřním šestihranem: Zařízení obsahuje šrouby s vnitřním šestihranem, před použitím síly na klíč se ujistěte, že je imbusový klíč pevně ve šroubu. Tímto způsobem zabráníte otáčení hlavy šroubu s vnitřním šestihranem.

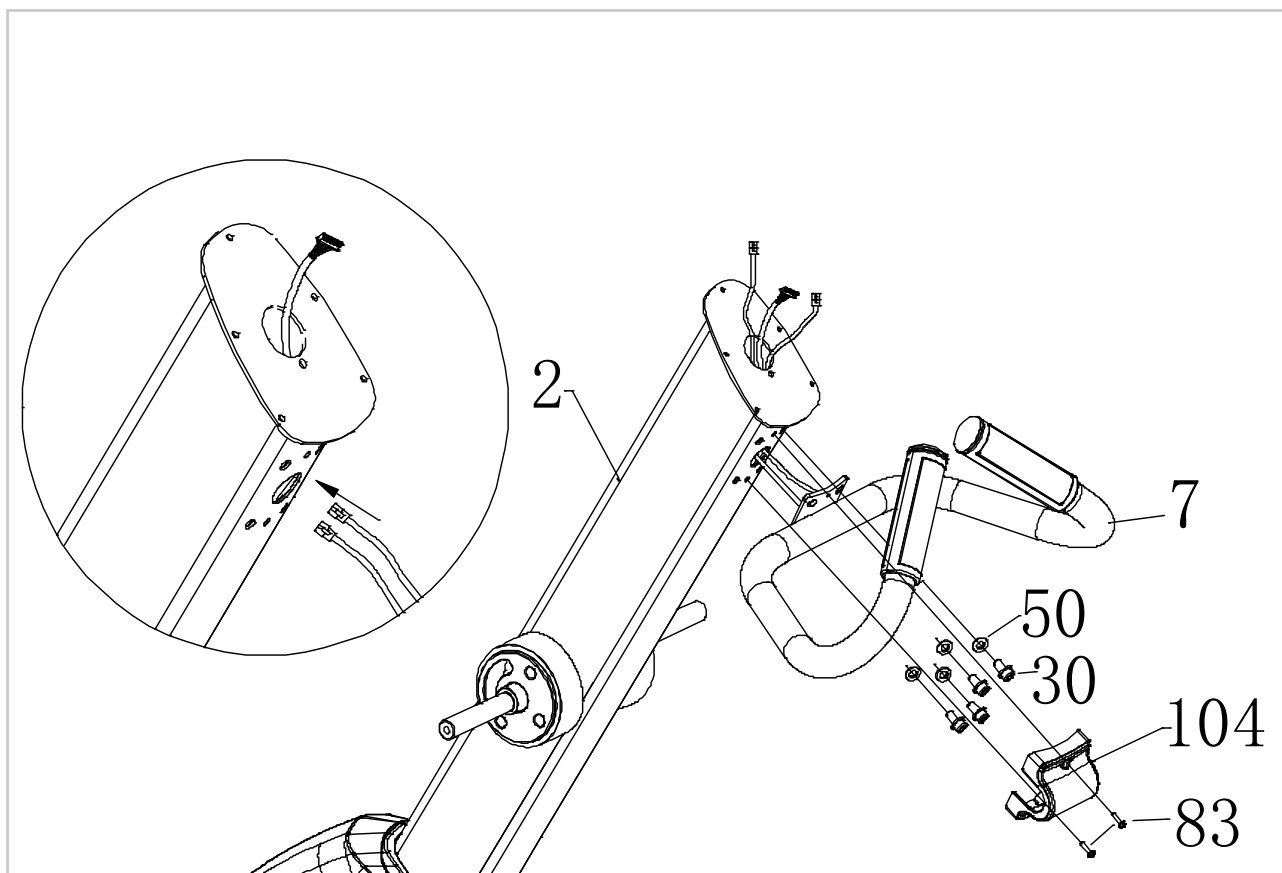
POZNÁMKA! *Přepravní kolečka musí být namontována na přední straně zařízení.*

KROK 1



- Připojte komunikační kabel motoru (61) ke komunikačnímu kabelu sloupku (76).
- Připevněte sloupek (2) k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubu s válcovou hlavou (30), ploché podložky (50) a pružinové podložky (53).

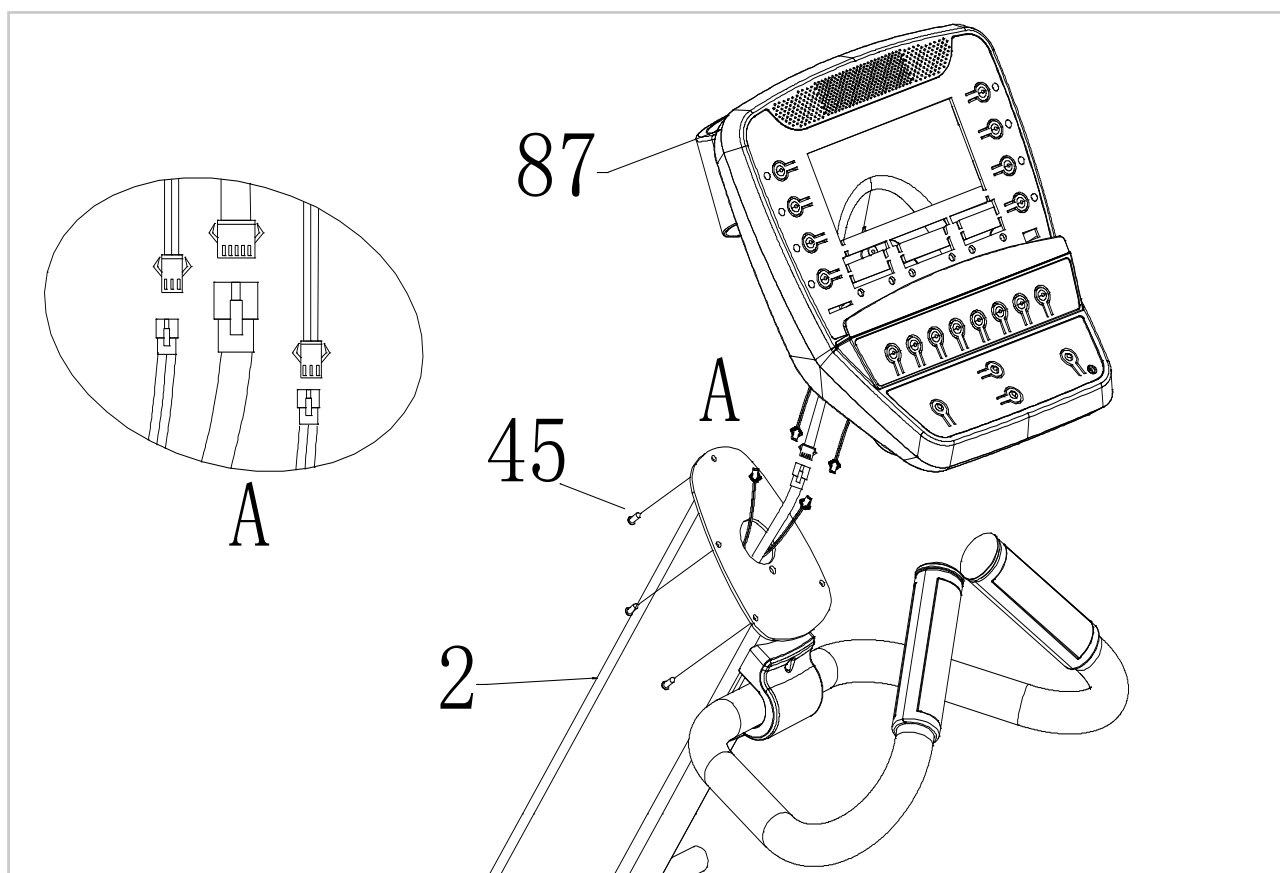
KROK 2



Připevněte pulzní kruhovou trubku (7) ke sloupku (2) pomocí šroubu s válcovou hlavou (30) a ploché podložky (50).

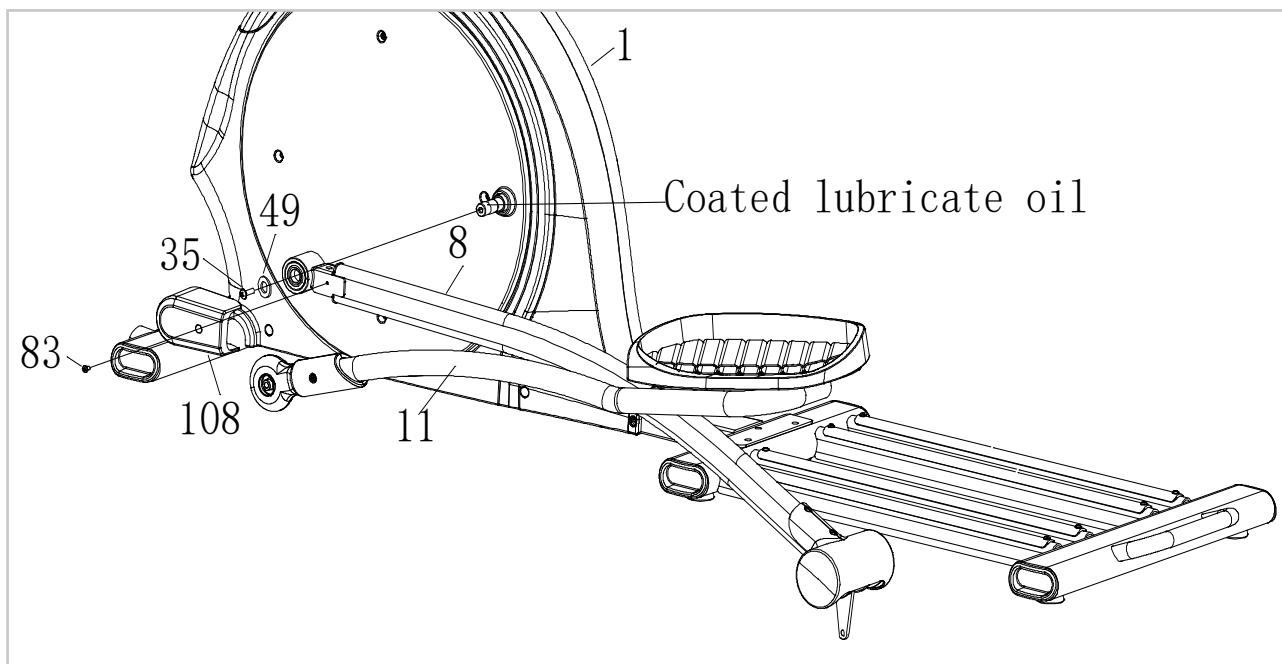
- Namontujte kryt řídítek (104) pomocí šroubu s plochou hlavou (118).

KROK 3



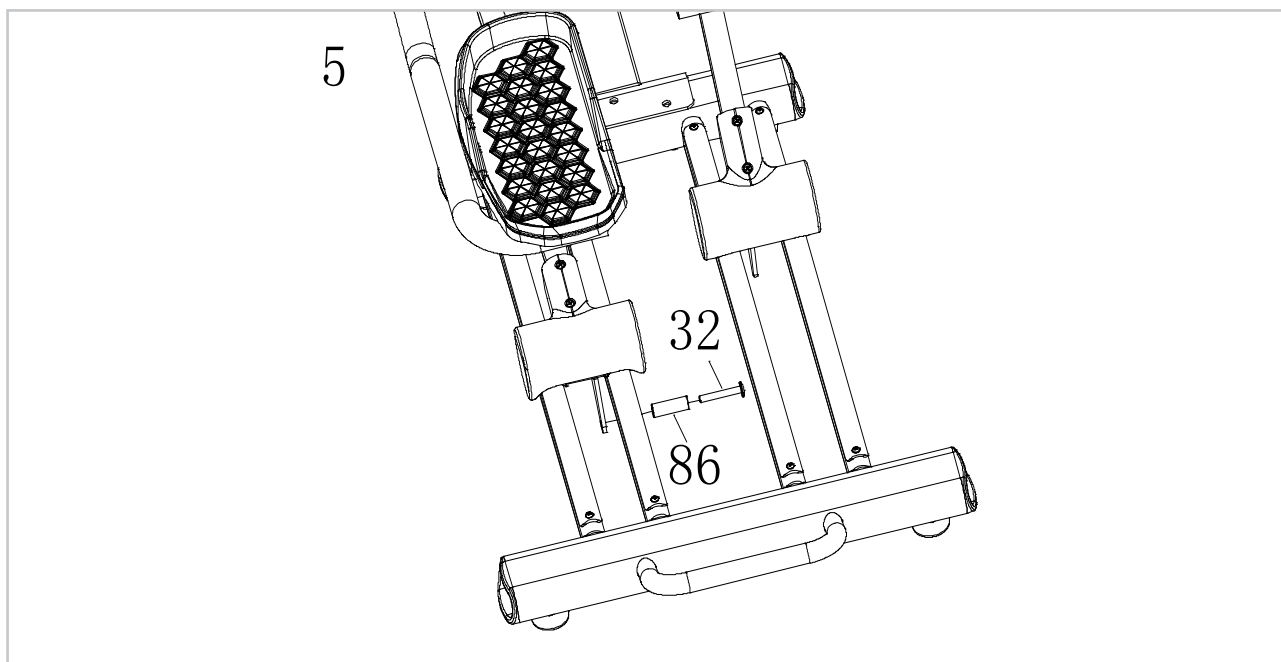
- Připojte komunikační kabel sloupku (2) ke konzole (87).
- Připevněte konzolu (87) ke sloupku (2) pomocí samořezného šroubu Philips (45).

KROK 4



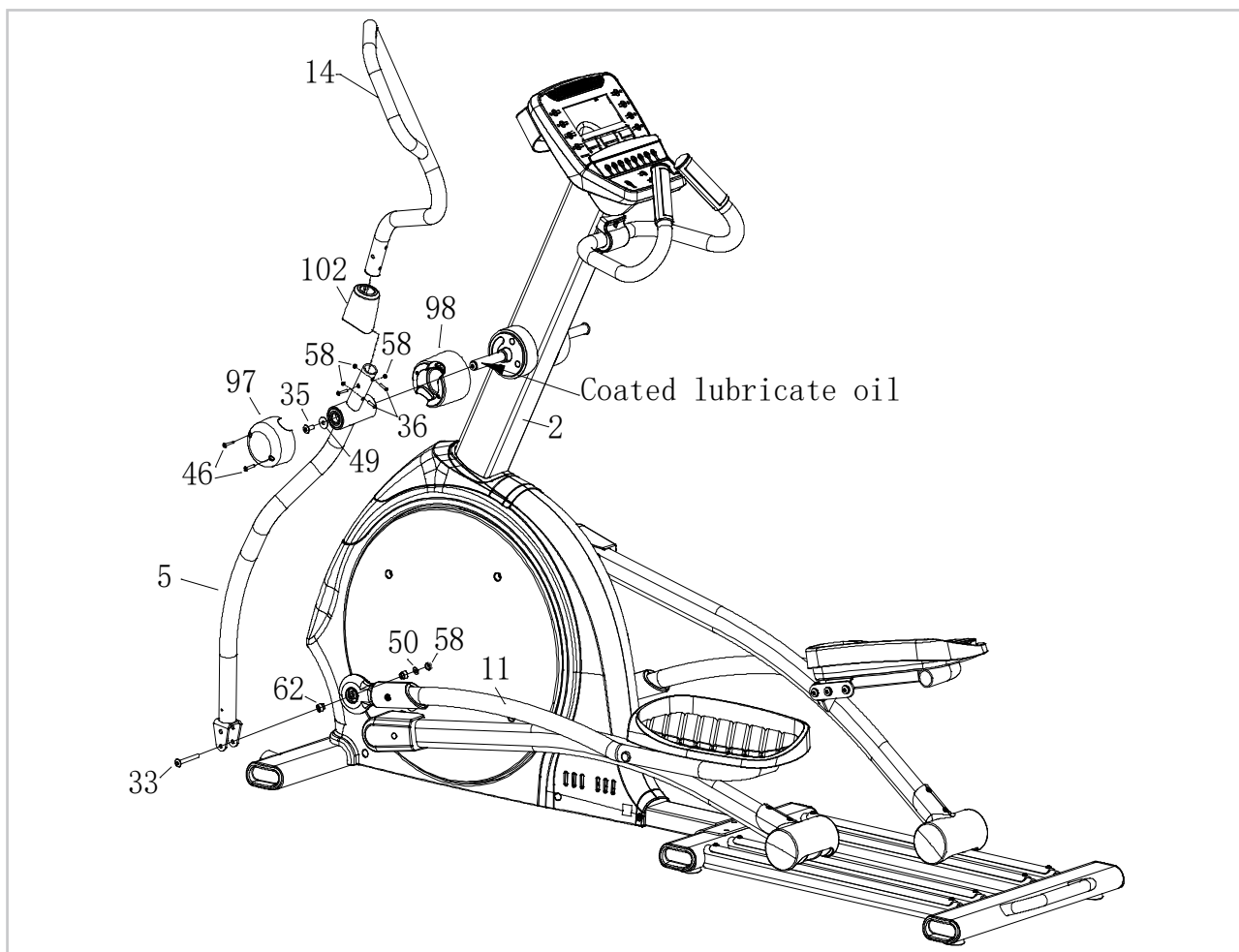
- Nejprve naneste mazací olej na osu, Připevněte levé otočné rameno (8) k hlavnímu rámu (1) pomocí šroubu s vnitřním šestihranem (35), ploché podložky (49) a ozdobného krytu (108) s křížovou hlavou Philips šroub s plným závitem (83).
- Stejným způsobem namontujte pravé otočné rameno.

KROK 5



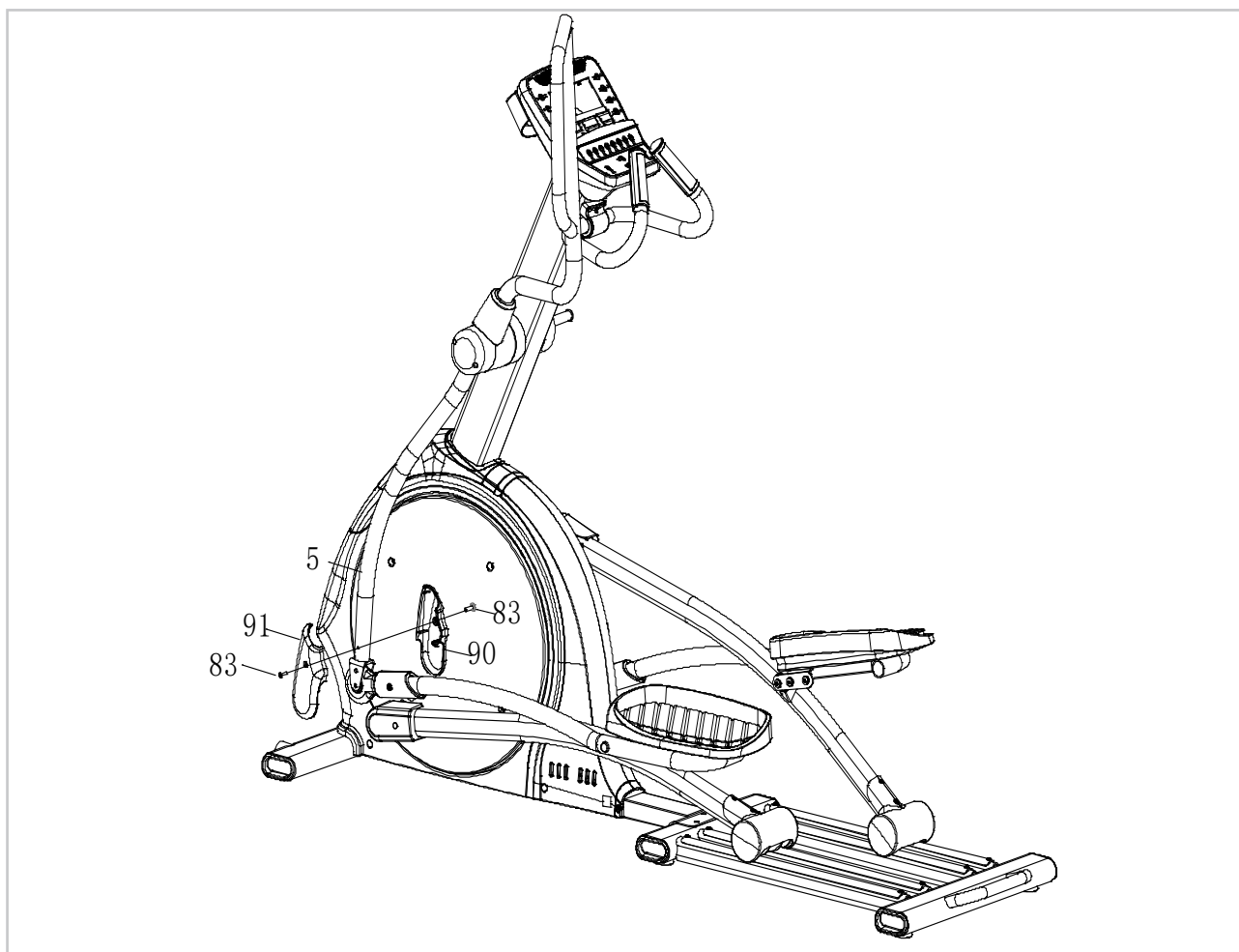
- Připevněte objímku s omezením kladky (86) na otočné rameno a zajistěte pomocí Allen C.K.S. šroub s plným závitem (32).

KROK 6



- Namontujte levá dolní řídítka (5). Nejprve naneste mazací olej na osu a poté vložte ozdobný kryt (98) do osy. Poté připevněte levá dolní řídítka (5) k ose svislého sloupku (2) pomocí Allen C.K.S. Šroub s plným závitem (35) a plochá podložka (49). **POZNÁMKA: Konvexní strana musí směřovat dopředu.**
- Spojte levá dolní řídítka (5) a levé otočné rameno (11) s Allen C.K.S. šroubem s plným závitem (33), pouzdem pro práškovou metalurgii (62), ploché podložky (50) a šestihranné samojistné matice (58).
- Sestavte vnější kryt řídítek (97) pomocí Philips C.K.S. samojistným šroubem (46).
- Vložte vrchní kryt řídítek (102) do levého horního řídítka (14). Poté připevněte levé horní řídítko (14) k levému spodnímu řídítku (5) pomocí šroubu s polovičním závitem (36) a samočinné matice (58).
- Stejným způsobem namontujte pravé spodní řídítko.

KROK 7



- Namontujte kryt levého spodního řídítka A (90), B (91). Připevněte kryty A, B ke spodnímu řídítku (5) pomocí plochého šroubu Philips (83).
- Stejným způsobem namontujte pravou stranu.

PŘIPOJENÍ ADAPTÉRU



- Připojení adaptéru se nachází na zadní straně zařízení (viz obrázek). Připojte adaptér ke konektoru adaptéru a připojte jej ke zdroji napájení.
- Nyní můžete používat eliptický trenažér.

Bezpečné a efektivní použití lze dosáhnout pouze tehdy, pokud je zařízení správně sestaveno a udržováno. Je vaší odpovědností zajistit, aby bylo zařízení pravidelně udržováno. Části, které byly použity a/nebo poškozeny, musí být vyměněny před dalším používáním. Stroj smí být používán a skladován pouze uvnitř, dlouhodobé vystavení povětrnostním vlivům a změnám teploty/vlhkosti může mít vážný dopad na elektrické komponenty a pohyblivé části zařízení.

DENNÍ ÚDRŽBA

- Po každém použití očistěte a odstraňte pot. Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a zajistěte, aby zařízení zůstalo bez vlhkosti.
- Zkontrolujte, zda je kolejnice a kola pod sedadlem bez prachu a nečistot.

PŮLROČNÍ ÚDRŽBA

- Zkontrolujte všechny šrouby a matice spojené s pohyblivými částmi zařízení, utáhněte podle potřeby.
- Zkontrolujte pohyblivost pohyblivých částí a komponentů zařízení, v případě potřeby použijte silikonový sprej.

Displej neukazuje žádné hodnoty:

Pokud displej neukazuje žádné hodnoty, zkontrolujte senzorové kabely a kabely na zadní straně displeje. Pokud to stále nefunguje, můžete mírně pohnout senzorem.

Zařízení píská:

Pokud je to nutné, namažte části silikonovým sprejem. Zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice utažené. Může se stát, že je šroub příliš volný nebo příliš utažený, což vytváří tření a způsobuje, že zařízení píská. Pokud je to tento případ, pokuste se přesně zjistit, odkud pískání pochází, a poté šroub utáhněte nebo povolte. Šrouby by měly být vždy možné povolit rukou. Pokud to není možné, je šroub příliš utažený.

Žádný odpor

Nejprve zkontrolujte, zda slyšíte běžící motor. Motor by měl krátce běžet, když zvyšujete nebo snižujete odpor. Pokud slyšíte běžící motor, všechny elektroniky jsou v pořádku, ale pravděpodobně je přetržený řemen. Pak můžete otevřít kryt a řemen znovu nasadit. Pokud motor neslyšíte, je možné, že motor nebo displej je vadný. Nejprve zkontrolujte, zda je kabel vedoucí nahoru ve sloupku správně připojený.

Klepání

Je možné, že setrvačnick (v krytu) se při každém šlapání dotýká kabelu. To může být rušivé, ale nebude to trvale poškozovat váš cross-trainer. Chcete-li to opravit, otevřete kryt a posuňte kabel nebo jej upevněte například stahovacím páskem.

Displej tepové frekvence nefunguje:

Důvody mohou být různé:

- Senzorové kabely, které vedou od senzoru tepové frekvence k displeji, nejsou správně nainstalované nebo se během používání uvolnily.
- Senzory mohou být vlhké, špinavé nebo mastné. Musíte je pravidelně čistit.

Konzole nefunguje

Pokud při šlapání není žádný signál, zkontrolujte, zda je kabel správně připojen.

KONZOLA



TLAČÍTKO	FUNKCE
MODE/ENTER	Potvrdit nastavení tréninkové hodnoty.
UP/DOWN	Zvýšit nebo snížit úroveň odporu.
RESET	• Stiskněte tlačítko na 2 sekundy. Počítač se restartuje na nastavení uživatele. • Návrat do hlavního menu při nastavování jedné tréninkové hodnoty nebo během režimu zastavení.
START/STOP	Spustit nebo zastavit trénink.
RECOVERY	Test tepové frekvence.
BODYFAT	Test tělesného tuku a BMI.

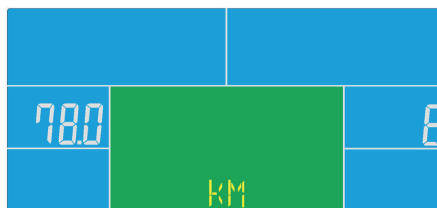
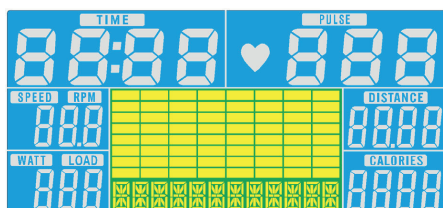
FUNKCE

FUNKCE	POPIS
TIME	Zobrazuje čas tréninku. Rozsah 0:00 ~ 99:59.
SPEED	Zobrazuje rychlost tréninku. Rozsah 0.0 ~ 99.9.
DISTANCE	Zobrazuje vzdálenost tréninku. Rozsah 0.0 ~ 99.9.
CALORIES	Zobrazuje celkový počet spálených kalorií od začátku do konce tréninku.
PULSE	• Zobrazuje tepovou frekvenci (BPM). • Alarm zazní, pokud je tepová frekvence vyšší než přednastavená hodnota.
RPM	Otáčky za minutu. Rozsah 0 ~ 999.
WATT	Zobrazuje wattly (spotřebu energie při tréninku).
MANUAL	Manuální režim tréninku.
PROGRAM	ZačátečníkX4, PokročilýX4 a SportovníX4, 12 programů na výběr.
CARDIO	Target HR training mode.

PROVOZ

ZAPNUTÍ

Připojte napájecí zdroj, počítač se zapne a zobrazí všechny segmenty na LCD po dobu 2 sekund. Po 4 minutách bez šlapání nebo zadání pulsu přejde konzole do režimu úspory energie. Stisknutím libovolného tlačítka konzoli probudíte.



VÝBĚR TRÉNINKU

Stiskněte tlačítka UP a DOWN pro výběr tréninku: Manuální - Začátečník - Pokročilý - Sportovní - Cardio - Watt.

MANUÁLNÍ REŽIM

Stisknutím tlačítka START v hlavním menu zahájíte trénink v manuálním režimu.

1. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro výběr tréninkového programu, zvolte Manual a stiskněte Mode pro vstup.
2. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro nastavení času, vzdálenosti, kalorií, tepu a stiskněte MODE pro potvrzení
3. Stiskněte tlačítka START/STOP pro zahájení tréninku. Stisknutím tlačítek UP nebo DOWN upravíte úroveň zatížení.
4. Stisknutím tlačítek START/STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



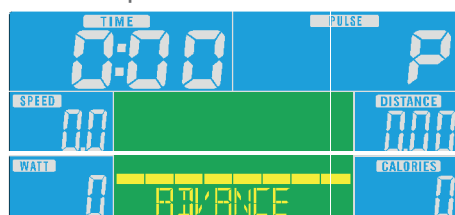
REŽIM ZAČÁTEČNÍK

1. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro výběr programu BEGINNER, zvolte BEGINNER 1 ~ 4 a stiskněte Mode pro vstup.
2. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro nastavení času.
3. Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte trénink. Stisknutím tlačítek UP nebo DOWN upravíte úroveň zatížení.
4. Stisknutím tlačítka START/STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



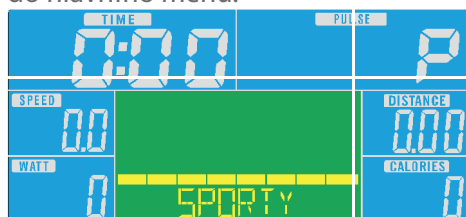
REŽIM POKROČILÝ

1. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro výběr programu ADVANCE, zvolte ADVANCE 1 ~ 4 a stiskněte Mode pro vstup.
2. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro nastavení času.
3. Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte trénink. Stisknutím tlačítek UP nebo DOWN upravíte úroveň zatížení.
4. Stisknutím tlačítka START/STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



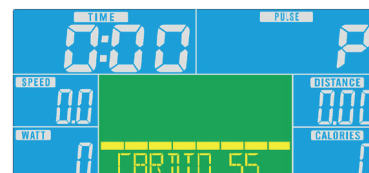
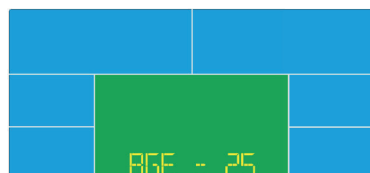
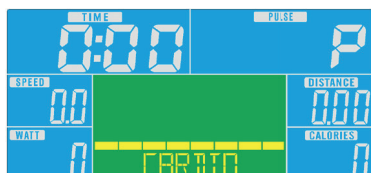
SPORTY MODE

1. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro výběr programu SPORTY, zvolte SPORTY 1 ~ 4 a stiskněte Mode pro vstup.
2. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro nastavení času.
3. Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte trénink. Stisknutím tlačítek UP nebo DOWN upravíte úroveň zatížení.
4. Stisknutím tlačítka START/STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



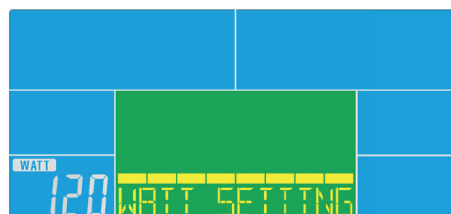
REŽIM CARDIO

1. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro výběr programu CARDIO a stiskněte Mode pro vstup.
2. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro nastavení věku uživatele.
3. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro výběr 55%, 75%, 90% nebo TAG (TARGET H.R.) (výchozí: 100).
4. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro nastavení času tréninku.
5. Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte nebo zastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



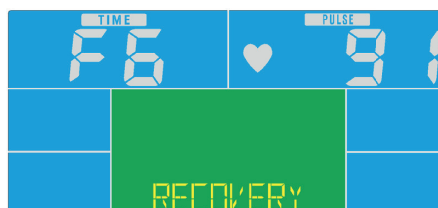
REŽIM WATT

1. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro výběr programu WATT a stiskněte Mode pro vstup.
2. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro nastavení cílové hodnoty WATT (výchozí: 120).
3. Stiskněte tlačítka UP nebo DOWN pro nastavení času.
4. Stisknutím tlačítka START/STOP zahájíte trénink. Stisknutím tlačítek UP nebo DOWN upravíte úroveň Watt.
5. Stisknutím tlačítka START/STOP pozastavíte trénink. Stisknutím tlačítka RESET se vrátíte do hlavního menu.



REŽIM ZOTAVENÍ

- Po cvičení po určitou dobu držte ruce na madlech a stiskněte tlačítko "RECOVERY". Všechny funkce displeje se zastaví kromě "TIME", který začne odpočítávat od 00:60 do 00:00.
- Displej zobrazí váš stav zotavení s hodnotami F1, F2....až F6. F1 je nejlepší, F6 je nejhorší. Uživatel může pokračovat v cvičení, aby zlepšil svůj stav zotavení tepové frekvence. Opětovným stisknutím tlačítka RECOVERY se vrátíte na hlavní displej.



REŽIM TĚLESNÉHO TUKU

V režimu STOP stiskněte tlačítko BODY FAT pro zahájení měření tělesného tuku.

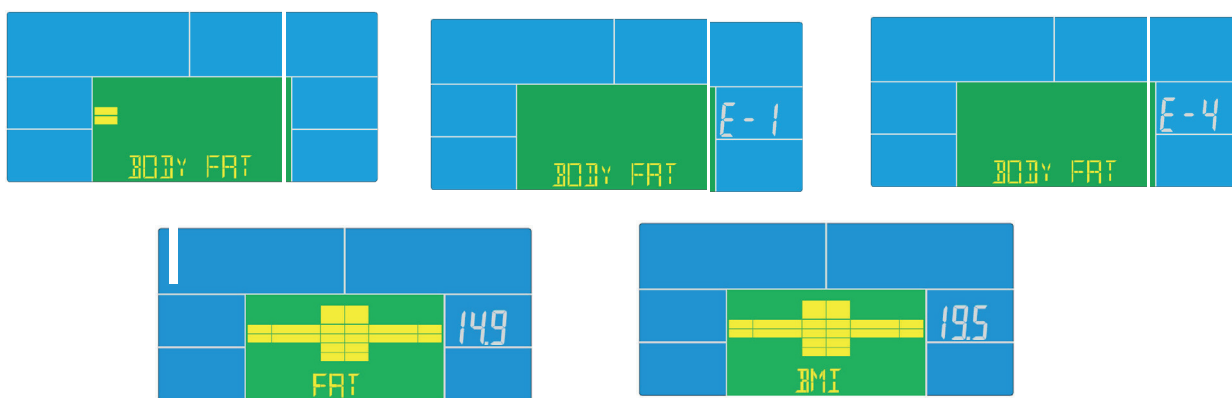
Zvolený uživatel (U1~U4) bude blikat po dobu 2 sekund. Poté začne měření.

Během měření musí uživatelé držet obě ruce na madlech. LCD bude zobrazovat "--" "--" po dobu 8 sekund, dokud počítač nedokončí měření.

LCD zobrazí symbol doporučení tělesného tuku, procento tělesného tuku, BMI po dobu 30 sekund.

"E-1" – K tomu dochází, když není detekován žádný signál srdeční frekvence nebo uživatel nedrží správně madla.

"E-4" – K tomu dochází, když procento tuku přesahuje nastavený rozsah (5.0% ~ 50%).



FUNKCE MP3

Konzola je vybavena reproduktorem, uživatel může připojit mobilní telefon nebo přehrávač hudby ke konzole pomocí audio kabelu pro funkci MP3. Poté klikněte na přehrávač a konzola bude přehrávat hudbu.

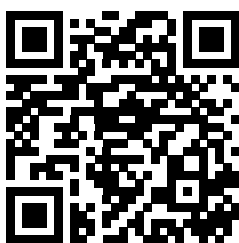
PŘIPOMENUTÍ: Konzole má pouze funkci výkonového zesilovače, ale nechte paměťovou kartu.

POZNÁMKA:

- Po 4 minutách bez šlapání nebo zadání pulsu přejde konzole do režimu úspory energie. Stisknutím libovolného tlačítka konzoli probudíte.

INSTRUKCE

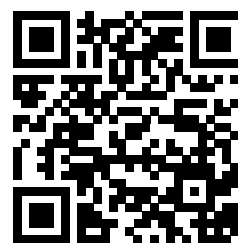
1. Pro skenování QR kódu pomocí telefonu nebo tabletu s Androidem nebo IOS je vyžadována aplikace pro skenování QR kódů. Tuto aplikaci lze stáhnout v App Store nebo Google Play Store.
2. Naskenujte jeden z níže uvedených QR kódů, abyste se dostali přímo na místo v App Store nebo Google Play Store, kde se aplikace nachází a lze ji stáhnout.
3. Naskenujte QR kód vpravo pro přístup k uživatelské příručce aplikace. Příručka popisuje krok za krokem, jak by měla být aplikace připojena k zařízení, jak aplikace funguje a jaké jsou možnosti.



APP STORE
ICONSOLE+



GOOGLE PLAY
ICONSOLE+



**UŽIVATELSKÁ
PŘÍRUČKA**
ICONSOLE+

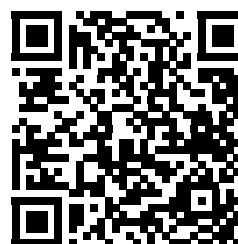
KINOMAP



APP STORE
KINOMAP



GOOGLE PLAY
KINOMAP



**UŽIVATELSKÁ
PŘÍRUČKA**
KINOMAP

VirtuFit neposkytuje služby pro aplikace třetích stran, jako jsou Kinomap, iConsole, FitShow atd. Pokud narazíte na problémy s aplikací třetí strany, obraťte se na vývojáře příslušné aplikace.

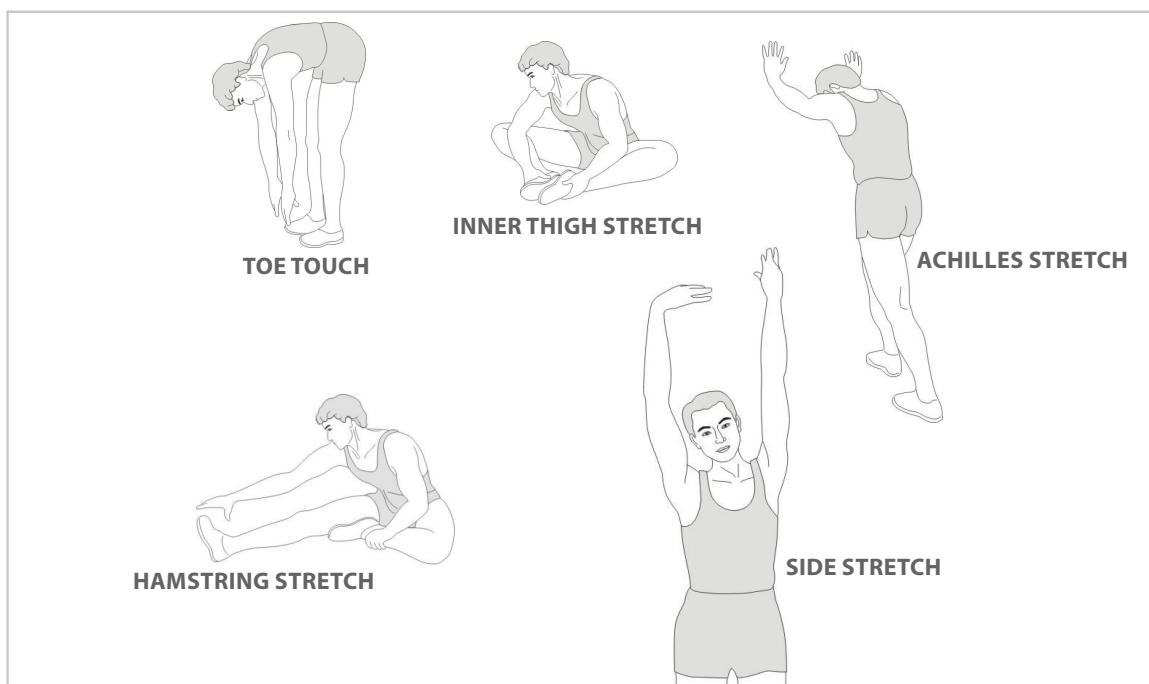
Úspěšný cvičební program se skládá z rozcvičky, aerobního cvičení a ochlazení. Celý program provádějte alespoň dvakrát, ale raději třikrát týdně, s dnem odpočinku mezi tréninky. Po několika měsících můžete zvýšit počet tréninků na čtyři nebo pětkrát týdně.

ROZCVIČKA

Účelem rozcvičky je připravit tělo na cvičení a minimalizovat zranění. Zahřejte se na dvě až pět minut před silovým nebo aerobním cvičením. Provádějte aktivity, které zvyšují srdeční frekvenci a zahřívají pracující svaly. Aktivity mohou zahrnovat svižnou chůzi, běh, skákání, přeskokování švihadla a běh na místě.

PROTAHOVÁNÍ

Protahování svalů, když jsou zahřáté po správné rozcvičce a znovu po silovém nebo aerobním cvičení, je velmi důležité. Svaly se v těchto dobách snáze protahují kvůli jejich zvýšené teplotě, což výrazně snižuje riziko zranění. Protahování by mělo být drženo po dobu 15 až 30 sekund.



ZKLIDNĚNÍ

Účelem zklidnění je vrátit tělo do normálního nebo téměř normálního, klidového stavu na konci každé cvičební seance. Správné ochlazení pomalu snižuje vaši srdeční frekvenci a umožňuje krvi vrátit se do srdce.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	25 - 26
ZOZNAM DIELOV	27
MONTÁŽNE POKYNY	28-35
ÚDRŽBA	36
RIEŠENIE PROBLÉMOV	37
OVLÁDACÍ PANEL	38-43
POKYNY K APLIKÁCIÁM	44
TRÉNINGOVÉ POKYNY	45
ROZLOŽENÝ VÝKRES	46
ZOZNAM DIELOV	47- 50

VAROVANIE

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojim lekárom. Je to dôležité najmä pre ľudí starších ako 35 rokov alebo s už existujúcimi zdravotnými problémami. Pred použitím akéhokoľvek fitness zariadenia si prečítajte všetky pokyny. Toto zariadenie nepoužívajte bez riadne nasadených ochranných krytov, pretože pohyblivé časti môžu v prípade ich odhalenia predstavovať riziko vážneho poranenia.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Pred montážou a používaním zariadenia je dôležité prečítať si celý tento návod. Bezpečné a efektívne používanie je možné dosiahnuť len vtedy, ak je zariadenie správne zmontované, udržiavané a používané. Je vašou povinnosťou zabezpečiť, aby všetci používatelia zariadenia poznali všetky upozornenia a bezpečnostné opatrenia.
- Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu by ste sa mali poradiť so svojim lekárom, či nemáte nejaké zdravotné alebo fyzické ťažkosti, ktoré by mohli ohroziť vaše zdravie a bezpečnosť alebo zabrániť správne použitiu zariadenia. Rada lekára je nevyhnutná, ak užívate lieky, ktoré ovplyvňujú srdcovú frekvenciu, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu.
- Všímajte si signály svojho tela. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie. Prestaňte cvičiť, ak pociťujete niektorý z nasledujúcich príznakov: bolesť, tlak v hrudníku, nepravidelný, extrémnu dýchavičnosť, závraty alebo pocit nevoľnosti. Ak sa u vás vyskytnú tieto stavy, mali by ste sa pred pokračovaním v cvičebnom programe poradiť so svojim lekárom.
- Zabráňte prístupu detí a domácich zvierat k zariadeniu. Zariadenie je určené len pre dospelých.
- Stroj používajte na pevnom, rovnom povrchu s ochranným krytom na podlahu alebo koberec. Kvôli bezpečnosti by mal byť okolo zariadenia voľný priestor aspoň 0,5 metra.
- Pred použitím zariadenia skontrolujte, či sú matice a skrutky pevne utiahnuté.
- Bezpečnosť zariadenia je možné len pravidelnou kontrolou poškodenia a opotrebovania.

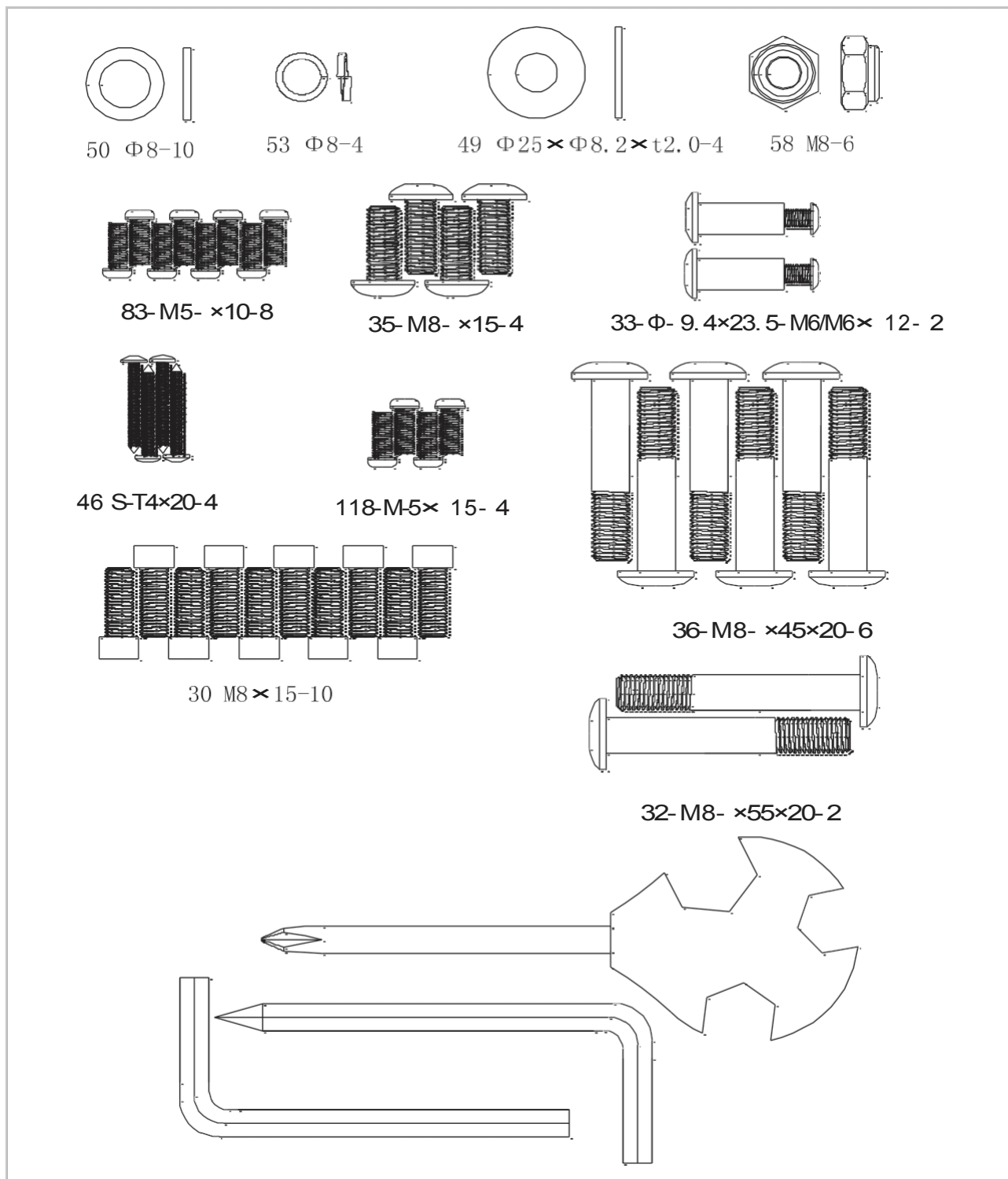
- Zariadenie vždy používajte podľa pokynov. Ak počas používania zariadenia nájdete akékoľvek poškodené časti alebo počujete nezvyčajné zvuky vychádzajúce zo zariadenia, okamžite ho prestaňte používať. Zariadenie nepoužívajte, kým sa problém neodstráni.
- Pri používaní zariadenia noste vhodné oblečenie. Vyhnite sa noseniu voľného oblečenia, ktoré by sa mohlo zachytiť o zariadenie alebo ktoré by mohlo obmedzovať alebo brániť pohybu.
- Maximálna hmotnosť používateľa je 165 kg. Brzdná schopnosť je nezávislá od rýchlosti.
- Zariadenie nie je vhodné na terapeutické použitie.
- Dávajte pozor, aby ste si pri zdvíhaní alebo premiestňovaní zariadenia neporanili chrbát. Vždy používajte správne techniky zdvíhania a/alebo v prípade potreby vyhľadajte pomoc.
- Za koncom základného rámu udržiavajte priestor aspoň 1 až 2 metre, aby ste predišli nehodám.
- Zariadenie umiestnite na čistý a rovný povrch. Zariadenie neumiestňujte na hrubý koberec.
- Zariadenie je určené na používanie v interiéri, nie v exteriéri, aby sa zabránilo jeho poškodeniu. Udržujte skladovací priestor suchý, čistý a rovný. Je zakázané používať zariadenie na iné účely ako na tréning.
- Zariadenie používajte len v prostredí s teplotou okolia od 10 °C do 35 °C. Zariadenie skladujte v prostredí s teplotou okolia od 5 °C do 45 °C.

Nároky zo záruky sú vylúčené, ak je príčinou závady:

- Údržba, inštalácia a opravy, ktoré nevykonáva oficiálny predajca.
- Nesprávne používanie, zanedbávanie a/alebo nedostatočná údržba.
- Nedodržanie pokynov výrobcu na údržbu zariadenia (pozri priloženú príručku).

SÚPRAVA NÁRADIA

Po otvorení škatule nájdete tieto časti:



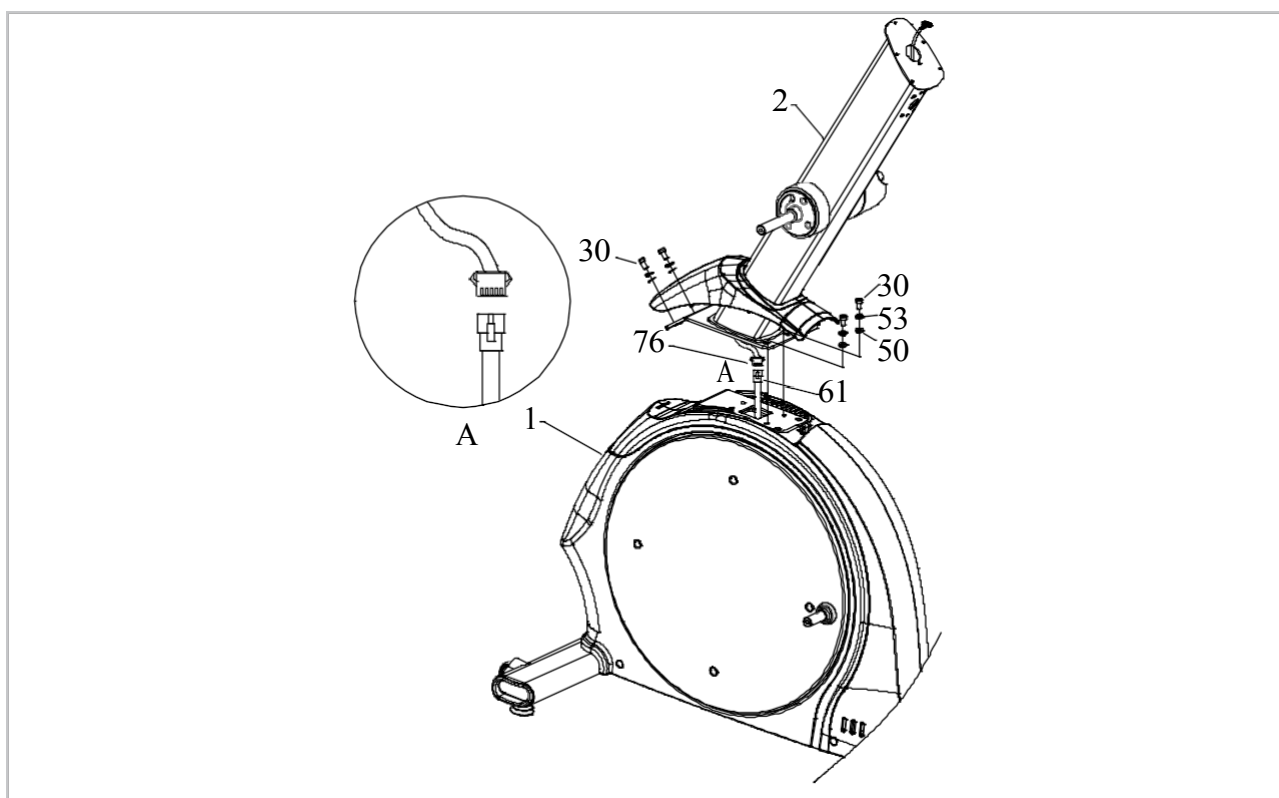
Chýbajúce časti: ak si myslíte, že vám v balení chýbajú niektoré časti, dôkladne skontrolujte polystyrén a zariadenie. Niektoré diely (skrutky, skrutky atď.) sú už pripevnené k/zo zariadenia.

Chybová správa: Skontrolujte, či sú všetky káble starostlivo pripojené. Hliníkové nožičky sú veľmi citlivé a musia zostať rovné. Zobrazí sa po pripojení zariadenia chybové hlásenie? Potom musíte tieto hliníkové nožičky znovu narovnať, čo môže spôsobiť, že chybové hlásenie zmizne.

Skrutky so šesťhrannou hlavou: Zariadenie obsahuje skrutky s vnútorným šesťhranom, pred použitím sily na kľúč sa uistite, že je imbusový kľúč pevne v skrutke. Týmto spôsobom zabránite otáčaniu hlavy skrutky s vnútorným šesťhranom.

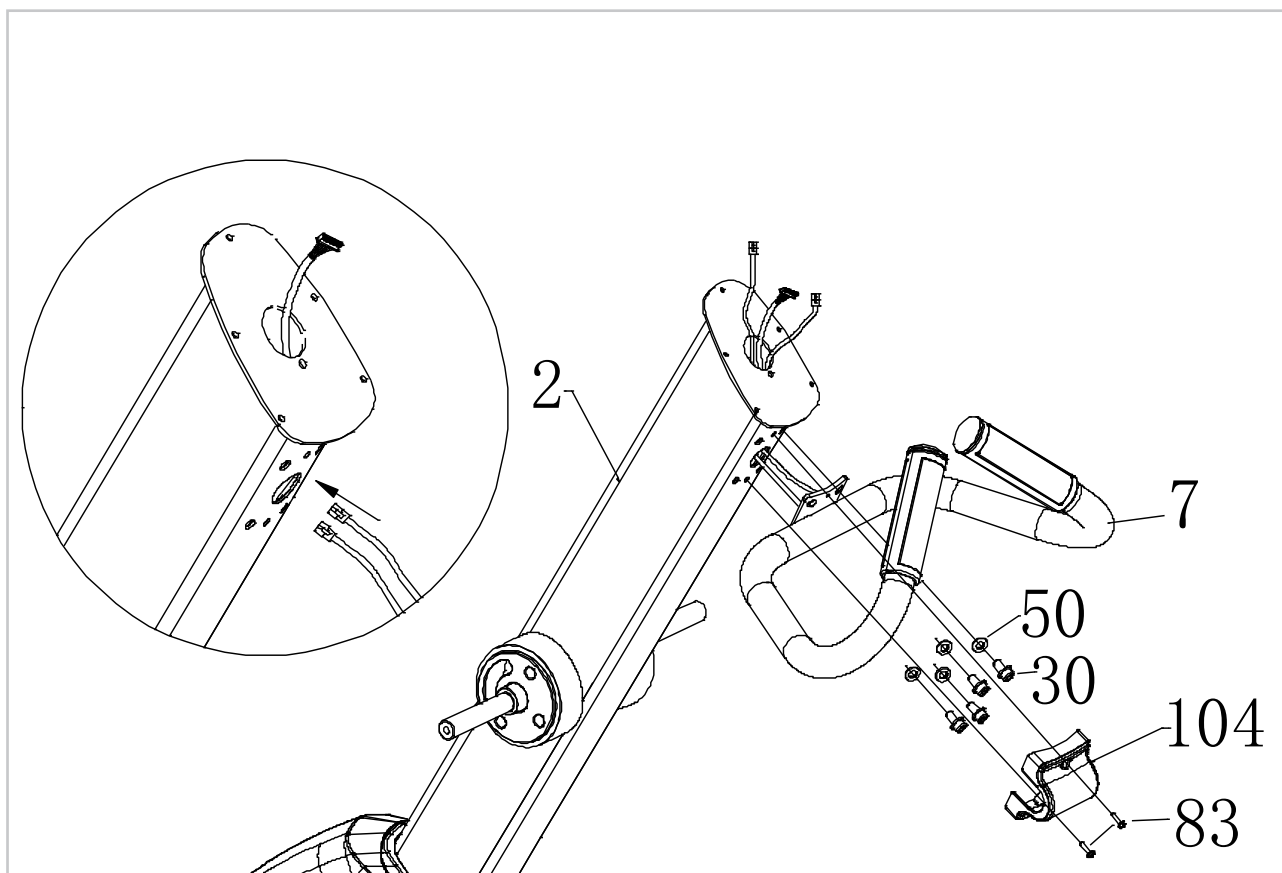
POZOR! *Prepravné kolieska musia byť namontované na prednej strane zariadenia.*

KROK 1



- Pripojte komunikačný kábel motora (61) ku komunikačnému káblu stĺpa (76).
- Pripevnite stĺpik (2) k hlavnému rámu (1) pomocou skrutky s uzáverom (30), plochej podložky (50) a pružnej podložky (53).

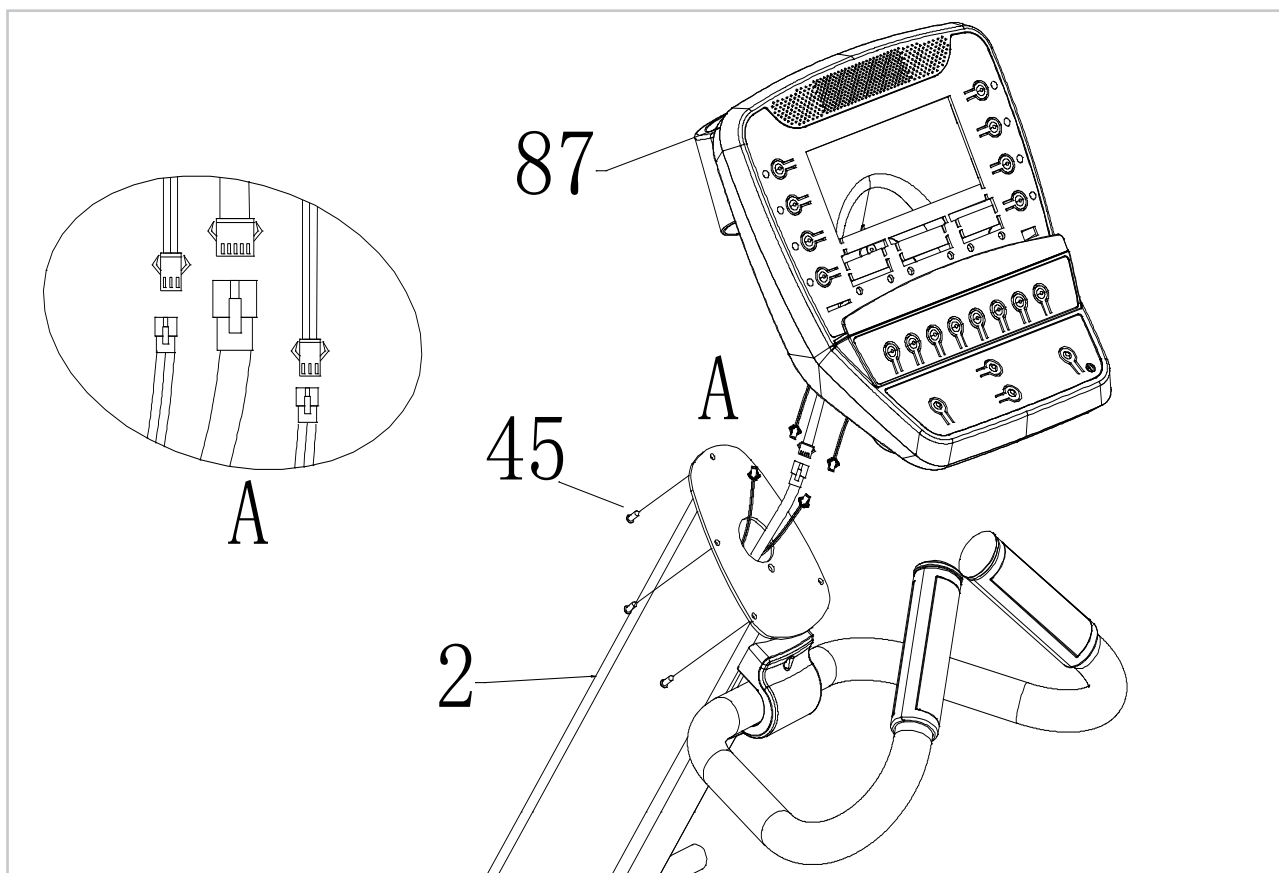
KROK 2



Pripevnite rúrku s pulzným krúžkom (7) k stĺpiku (2) pomocou skrutky s hlavou (30) a plochej podložky (50).

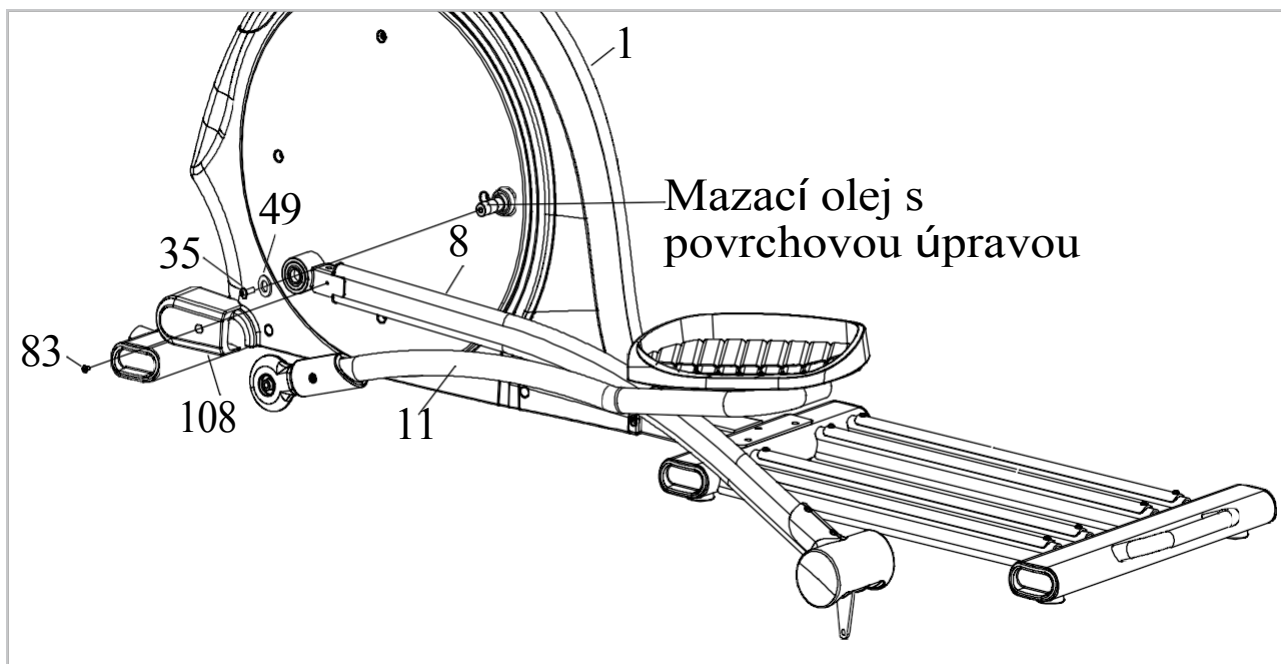
- Namontujte kryt riadiel (104) pomocou skrutky s plochou hlavou (118).

KROK 3



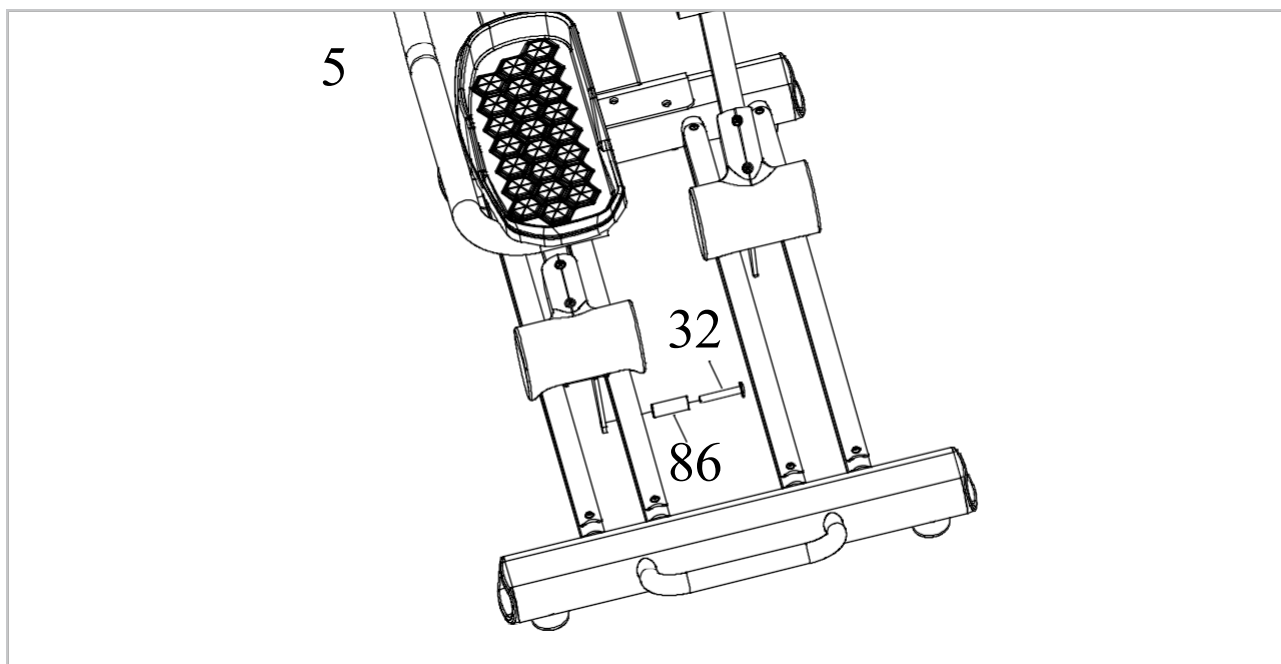
- Pripojte komunikačný kábel stĺpika (2) ku konzole (87).
- Pripevnite konzolu (87) k stĺpiku (2) pomocou samoreznej skrutky Philips (45).

KROK 4



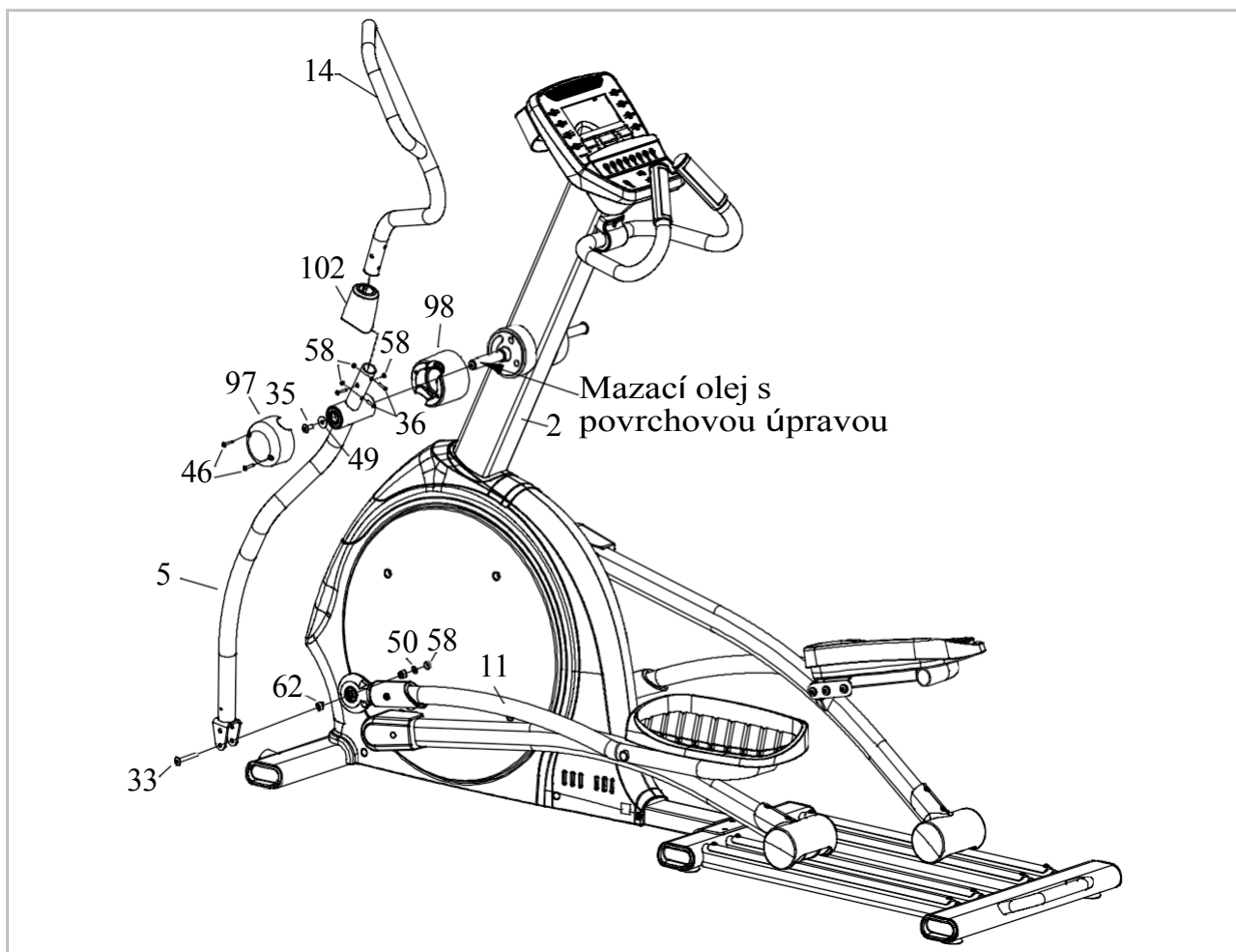
- Najprv na nápravu naneste mazací , ľavé výkyvné rameno (8) pripevníte k hlavnému rámu (1) pomocou skrutky so šesťhrannou hlavou (35), plochej podložky (49) a ozdobného krytu (108) pomocou skrutky s krížovou hlavou s plným závitom (83).
- Rovnakým spôsobom nainštalujte pravé otočné rameno.

KROK 5



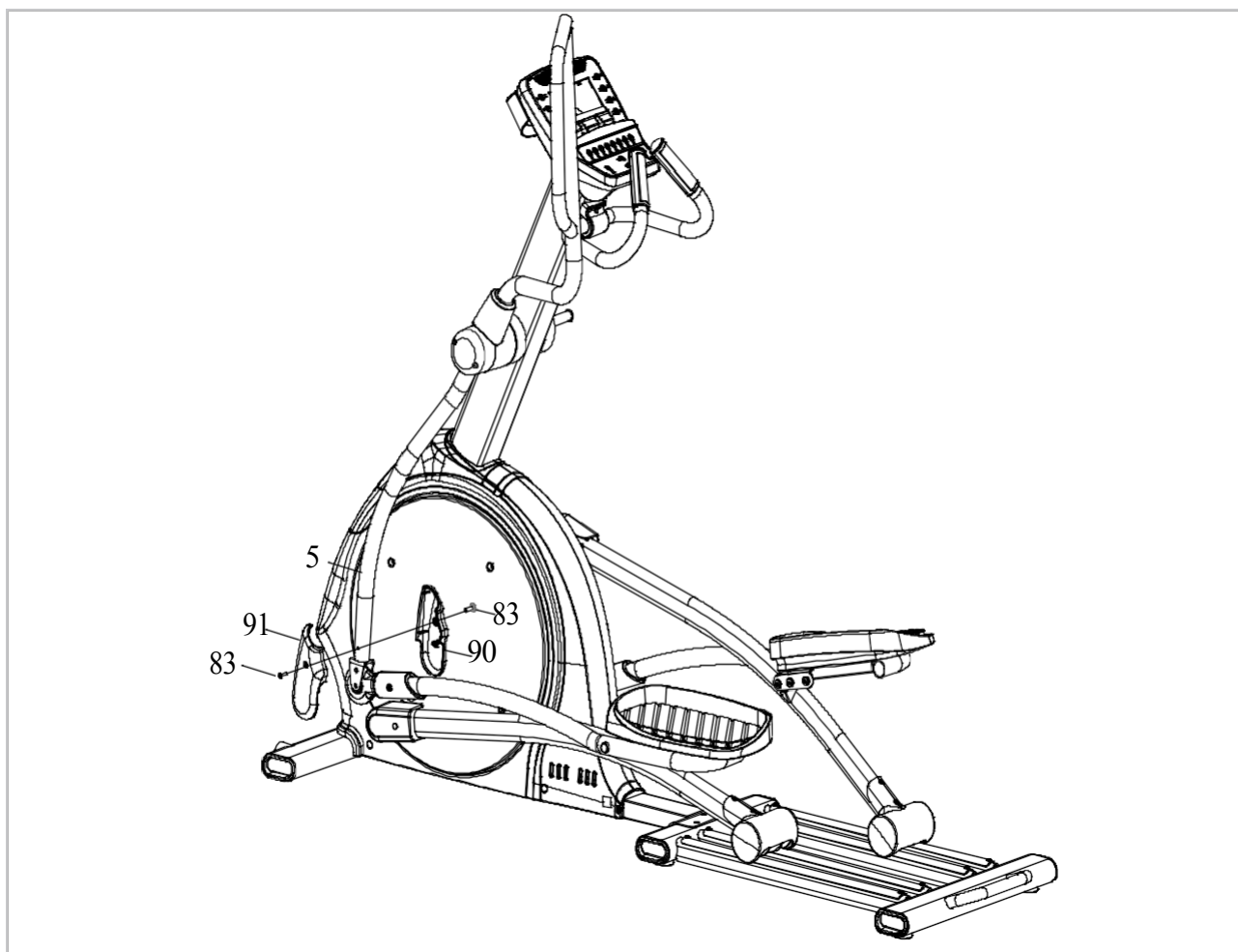
- Pripevnite obmedzovacie puzdro remenice (86) k otočnému ramenu a zaistite ho pomocou imbusovej skrutky s plným závitom (32).

KROK 6



- Namontujte ľavé spodné riadidlo (5). Najprv naneste na os mazací olej a potom vložte ozdobný kryt (98) k osi. Potom pripevnite ľavé spodné riadidlo (5) k osi zvislého stĺpika (2) pomocou skrutky s plným závitom (35) a plochej podložky (49). **POZNÁMKA: Vypuklá strana musí smerovať dopredu.**
- Pripojte ľavé spodné riadidlo (5) a ľavé otočné rameno (11) k imbusovej skrutke s plným závitom C.K.S. (33), práškovému puzdru (62), plochým podložkám (50) a šesťhranným samojistiacim maticiam (58).
- Namontujte vonkajší kryt riadidiel (97) pomocou samosvornej skrutky Philips C.K.S. (46).
- Vložte horný kryt riadidiel (102) do ľavého horného riadidla (14). Potom pripevnite ľavé horné riadidlo (14) k ľavému spodnému riadidlu (5) pomocou skrutky s polovičným závitom (36) a samosvornej matice (58).
- Rovnakým spôsobom namontujte pravé dolné riadidlo.

KROK 7



- Namontujte ľavý spodný kryt riadidiel A (90), B (91). Pripevnite kryty A, B spodnému riadidlu (5) pomocou plochej skrutky Philips (83).
- Rovnakým spôsobom namontujte aj pravú stranu.

PŘIPOJENÍ ADAPTÉRA



- Pripojenie adaptéra sa nachádza na zadnej strane zariadenia (pozri obrázok). Pripojte adaptér ku konektoru adaptéra a pripojte ho k zdroju napájania.
- Teraz môžete používať eliptický trenažér.

Bezpečné a efektívne používanie sa dá dosiahnuť len vtedy, ak je zariadenie správne zmontované a udržiavané. Je vašou povinnosťou zabezpečiť pravidelnú údržbu zariadenia. Časti, ktoré boli použité a/alebo poškodené, sa musia pred ďalším používaním vymeniť. Zariadenie sa musí používať a skladovať len v interiéri, dlhodobé vystavenie poveternostným vplyvom a zmenám teploty/vlhkosti môže mať vážny vplyv na elektrické komponenty a pohyblivé časti zariadenia.

DENNÁ ÚDRŽBA

- Po každom použití ho vyčistite a odstráňte pot. Nepoužívajte agresívne čistiace prostriedky a zabezpečte, aby zariadenie zostalo bez vlhkosti.
- Skontrolujte, sú koľajnice a kolesá pod sedadlom zbavené prachu a nečistôt.

POLROČNÁ ÚDRŽBA

- Skontrolujte všetky skrutky a matice pripojené k pohyblivým častiam stroja a podľa potreby ich utiahnite.
- Skontrolujte pohyblivosť pohyblivých častí a komponentov zariadenia, v prípade potreby použite silikónový sprej.

Na displeji sa nezobrazujú žiadne hodnoty:

Ak sa na displeji nezobrazujú žiadne údaje, skontrolujte káble snímača a káble na zadnej strane displeja. Ak to stále nefunguje, môžete snímač mierne posunúť.

Zariadenie vydá zvukový signál:

V prípade potreby namažte diely silikónovým sprejom. Skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice pevne dotiahnuté. Môže sa stať, že niektorá skrutka je príliš voľná alebo príliš utiahnutá, čo spôsobuje trenie a vízganie riadenia. V takom prípade sa pokúste zistiť, odkiaľ presne vízganie vychádza, a potom skrutku utiahnite alebo povoľte. Skrutky by sa vždy mali dať povoľiť rukou. Ak to nie je možné, skrutka je príliš utiahnutá.

Žiadny odpor

Najprv skontrolujte, či je počuť chod motora. Motor by mal pri zvyšovaní alebo znižovaní odporu krátko bežať. Ak počujete motor bežať, všetka elektronika je v poriadku, ale pravdepodobne je poškodený remeň. Potom môžete otvoriť kryt a remeň znovu nainštalovať. Ak motor nepočujete, je možné, že motor alebo displej je chybný. Najprv skontrolujte, či je kábel vedúci na stĺp správne pripojený.

Klopanie

Je možné, že zotrvačník (v kryte) sa dotýka kábla pri každom šliapaní. Môže byť rušivé, ale nedôjde k trvalému poškodeniu crossového trenažéra. Ak to chcete napraviť, otvorte kryt a posuňte kábel alebo ho zaistíte napríklad šnúrkou.

Zobrazenie tepovej frekvencie nefunguje:

Dôvody môžu byť rôzne:

- Káble snímača vedúce od snímača srdcovej frekvencie k displeju nie sú správne navinuté alebo sa počas používania uvoľnili.
- Senzory môžu byť mokré, špinavé alebo mastné. Musíte ich pravidelne čistiť.

Konzola nefunguje

Ak pri pedálovaní nie je signál, skontrolujte, či je kábel správne pripojený.

KONZOLA



TLAČIDLO	FUNKCIE
MODE/ENTER	Potvrdíte nastavenie tréningovej hodnoty.
UP/DOWN	Zvýšte alebo znížte úroveň odporu.
RESET	• Stlačte tlačidlo na 2 sekundy. Počítač sa reštartuje do používateľských nastavení. • Návrat do hlavnej ponuky pri nastavení jednej tréningovej hodnoty alebo počas režimu zastavenia.
START/STOP	Spustiť alebo zastaviť tréning.
RECOVERY	Test tepovej frekvencie.
BODYFAT	Test telesného tuku a BMI.

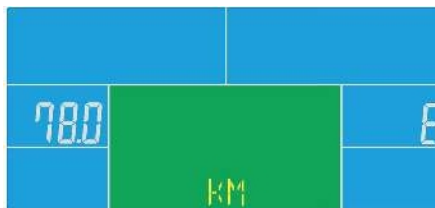
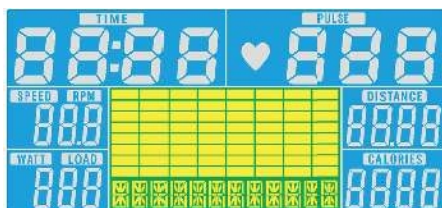
FUNKCIE

FUNKCIE	POPIS
TIME	Zobrazí čas tréningu. Rozsah 0:00 ~ 99:59.
SPEED	Zobrazí rýchlosť tréningu. Rozsah 0,0~ 99,9.
DISTANCE	Zobrazí tréningovú vzdialenosť. Rozsah 0,0~ 99,9.
CALORIES	Zobrazuje celkový počet spálených kalórií od začiatku do konca tréningu.
PULSE	• Zobrazuje srdcovú frekvenciu (BPM). • Ak je srdcová frekvencia vyššia ako prednastavená hodnota, spustí sa alarm.
RPM	Otáčky za minútu. Rozsah 0 ~ 999.
WATT	Zobrazuje wattý (spotreba počas tréningu).
MANUAL	Manuálny tréningový režim.
PROGRAM	ZačiatočníciX4, PokročilíX4 a ŠportX4, 12 programov na výber.
CARDIO	Cieľový tréningový režim HR.

PREVÁDZKA

ZAPNUTIE

Pripojte napájací , počítač sa zapne a na 2 zobrazí všetky segmenty na LCD displeji. Po 4 minútach bez pedálovania alebo zadávania impulzov prejde konzola do úsporného režimu. Stlačením ľubovoľného tlačidla konzolu prebudíte.



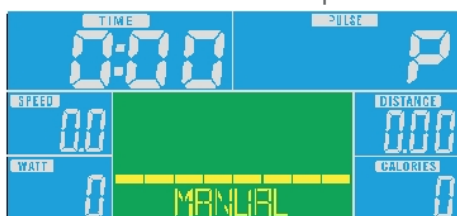
VÝBER ŠKOLENIA

Stlačením tlačidiel NAHORU a DOLEVA vyberte cvičenie: - Začiatočník - Pokročilý - Šport - Kardio - Watt.

MANUÁLNY REŽIM

Stlačením tlačidla START v hlavnej ponuke spustíte tréning v manuálnom režime.

1. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN vyberte tréningový program, vyberte položku Manual (Manuálne) a stlačením tlačidla Mode (Režim) vstúpte.
2. Stlačením tlačidiel NAHORU alebo DOLEVA nastavte čas, vzdialenosť, kalórie, srdcovú frekvenciu a stlačením tlačidla MODE potvrdíte
3. Stlačením tlačidiel START/STOP spustíte tréning. Stlačením tlačidiel UP alebo DOWN nastavte úroveň záťaže.
4. Stlačením tlačidiel START/STOP pozastavíte tréning. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite hlavnej ponuky.



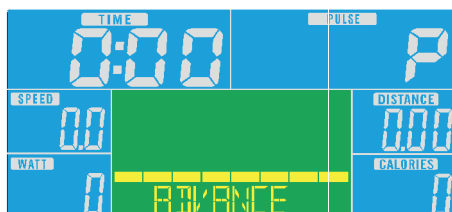
ZAČIATOČNÍCKY REŽIM

1. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN vyberte program BEGINNER, vyberte BEGINNER 1~ 4 a stlačte tlačidlo Mode na vstup.
2. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN nastavte čas.
3. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte tréning. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN nastavte úroveň záťaže.
4. Stlačením tlačidla START/STOP pozastavíte tréning. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.



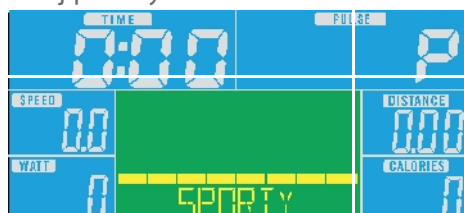
POKROČILÝ REŽIM

1. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN vyberte program ADVANCE, vyberte ADVANCE 1~ 4 a stlačením tlačidla Mode vstúpte.
2. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN nastavte čas.
3. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte tréning. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN nastavte úroveň záťaže.
4. Stlačením tlačidla START/STOP pozastavíte tréning. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavného menu.



ŠPORTOVÝ REŽIM

1. Stlačením tlačidla UP alebo DOWN vyberte program SPORTY, vyberte SPORTY 1~ 4 a stlačením tlačidla Mode vstúpte.
2. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN nastavte čas.
3. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte tréning. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN nastavte úroveň záťaže.
4. Stlačením tlačidla START/STOP pozastavíte tréning. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite do hlavnej ponuky.



REŽIM CARDIO

1. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN vyberte program CARDIO a stlačením tlačidla Mode vstúpte do programu.
2. Stlačením tlačidla NAHORU alebo DOLEVA nastavte vek používateľa.
3. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN vyberte 55 %, 75 %, 90 % alebo TAG (TARGET H.R.) (predvolené nastavenie: 100).
4. Stlačením tlačidla NAHORU alebo DOLEVA nastavte čas tréningu.
5. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte alebo zastavíte tréning. Stlačením tlačidla RESET sa vrátite hlavnej ponuky.



REŽIM WATT

1. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN vyberte program WATT a stlačením tlačidla Mode vstúpte do programu.
2. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN nastavte cieľovú hodnotu WATT (predvolená hodnota: 120).
3. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN nastavte čas.
4. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte tréning. Stláčaním tlačidiel UP alebo DOWN nastavte úroveň Watt.
5. Stlačením tlačidla START/STOP pozastavíte tréning. Stlačením tlačidla RESET hlavnej ponuky.



REŽIM OBNOVY

- Po skončení cvičenia podržte ruky na madlách a stlačte tlačidlo "RECOVERY". Všetky funkcie displeja sa zastavia okrem "TIME", ktorý začne odpočítavať čas od 00:60 do 00:00.
- Na displeji sa zobrazí stav obnovy s hodnotami F1, F2,F1 je najlepšia, F6 najhoršia. Používateľ môže pokračovať v cvičení, aby ste zlepšili stav obnovy srdcovej. Opätovným stlačením tlačidla RECOVERY sa vrátite na hlavný displej.



REŽIM TELESNÉHO TUKU

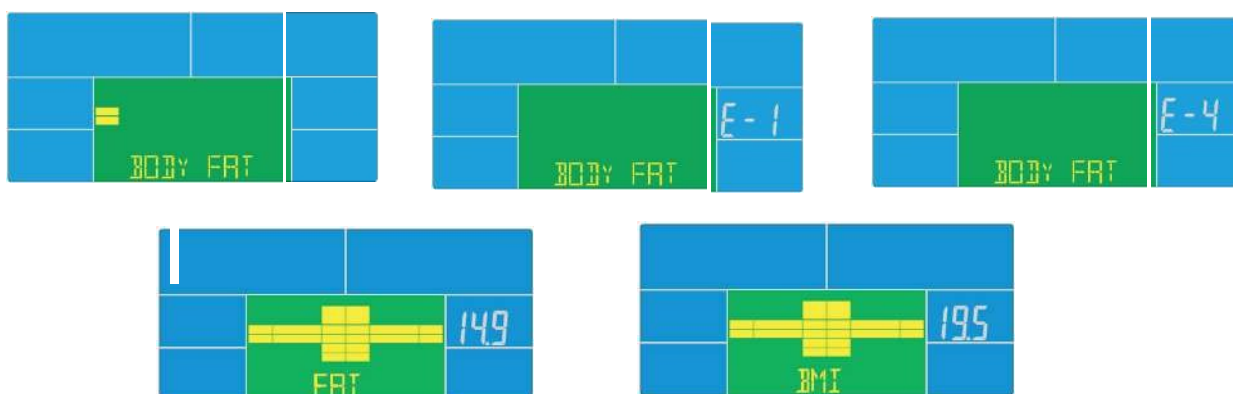
V režime STOP stlačte tlačidlo BODY FAT, aby ste začali merať telesný tuk. Vybraný používateľ (U1~U4) bude blikať 2 sekundy. Potom sa spustí meranie.

Používatelia musia mať počas merania obe ruky na madlách. Na LCD displeji sa zobrazí "---". "---" počas 8, kým počítač neukončí meranie.

Na LCD displeji sa na 30 zobrazí symbol odporúčania telesného tuku, percento telesného , BMI.

"E-1" - Nastane, keď sa nezistí žiadny signál srdcovej frekvencie alebo používateľ nedrží riadidlá správne.

"E-4" - Nastane, keď percento tuku prekročí nastavený rozsah (5,0 % ~ 50 %).



FUNKCE MP3

Konzola je vybavená reproduktorom a používateľ môže ku konzole pripojiť mobilný telefón alebo hudobný prehrávač pomocou audio kábla pre funkciu MP3. Potom kliknite na prehrávač a konzola začne prehrávať hudbu.

PRIPOMÍNKA: Konzola má iba funkciu výkonového zosilňovača, ale nečíta pamäťovú kartu.

POZNÁMKA:

- Po 4 minútach bez pedálovania alebo impulzov prejde konzola do úsporného režimu. Stlačením ľubovoľného tlačidla konzolu prebudíte.

INŠTRUKCIE

1. Na skenovanie kódu QR pomocou telefónu alebo tabletu so systémom Android alebo IOS je potrebná aplikácia na skenovanie kódu QR. Túto aplikáciu si môžete stiahnuť z App Store alebo Google Play Store.
2. Naskenujte jeden z nižšie uvedených QR kódov a prejdite priamo do obchodu App Store alebo Google Play, kde sa aplikácia nachádza a kde si ju môžete stiahnuť.
3. Naskenovaním kódu QR vpravo získate prístup k používateľskej príručke aplikácie. V príručke je krok krokom popísané, ako by mala byť aplikácia pripojená k zariadeniu, ako funguje a jej možnosti.



APP STORE
ICONSOLE+



GOOGLE PLAY
ICONSOLE+



**POUŽÍVATEĽSKÁ
PRÍRUČKA**
ICONSOLE+

KINOMAP



APP STORE
KINOMAP



GOOGLE PLAY
KINOMAP



**POUŽÍVATEĽSKÁ
PRÍRUČKA**
KINOMAP

VirtuFit neposkytuje služby pre aplikácie tretích strán, ako sú Kinomap, iConsole, FitShow atď. Ak narazíte na problémy s aplikáciou tretej strany, obráťte sa na vývojárov príslušnej aplikácie.

Úspešný cvičebný pozostáva z rozcvičky, aeróbného cvičenia a ochladenia. Celý program vykonávajte aspoň dvakrát, najlepšie však trikrát týždenne, pričom medzi tréningami je deň odpočinku. Po niekoľkých mesiacoch môžete počet tréningov zvýšiť na štyri alebo päťkrát týždenne.

ROZCVIČKA

Cieľom rozcvičky je pripraviť telo na cvičenie a minimalizovať zranenia. Pred silovým alebo aeróbnym cvičením sa zahrievajte dve až päť minút. Vykonávajte činnosti, ktoré zvyšujú srdcovú frekvenciu a zahrievajú pracujúce svaly. Medzi aktivity môže patriť rýchla chôdza, beh, skákanie cez švihadlo, skákanie cez švihadlo a beh na mieste.

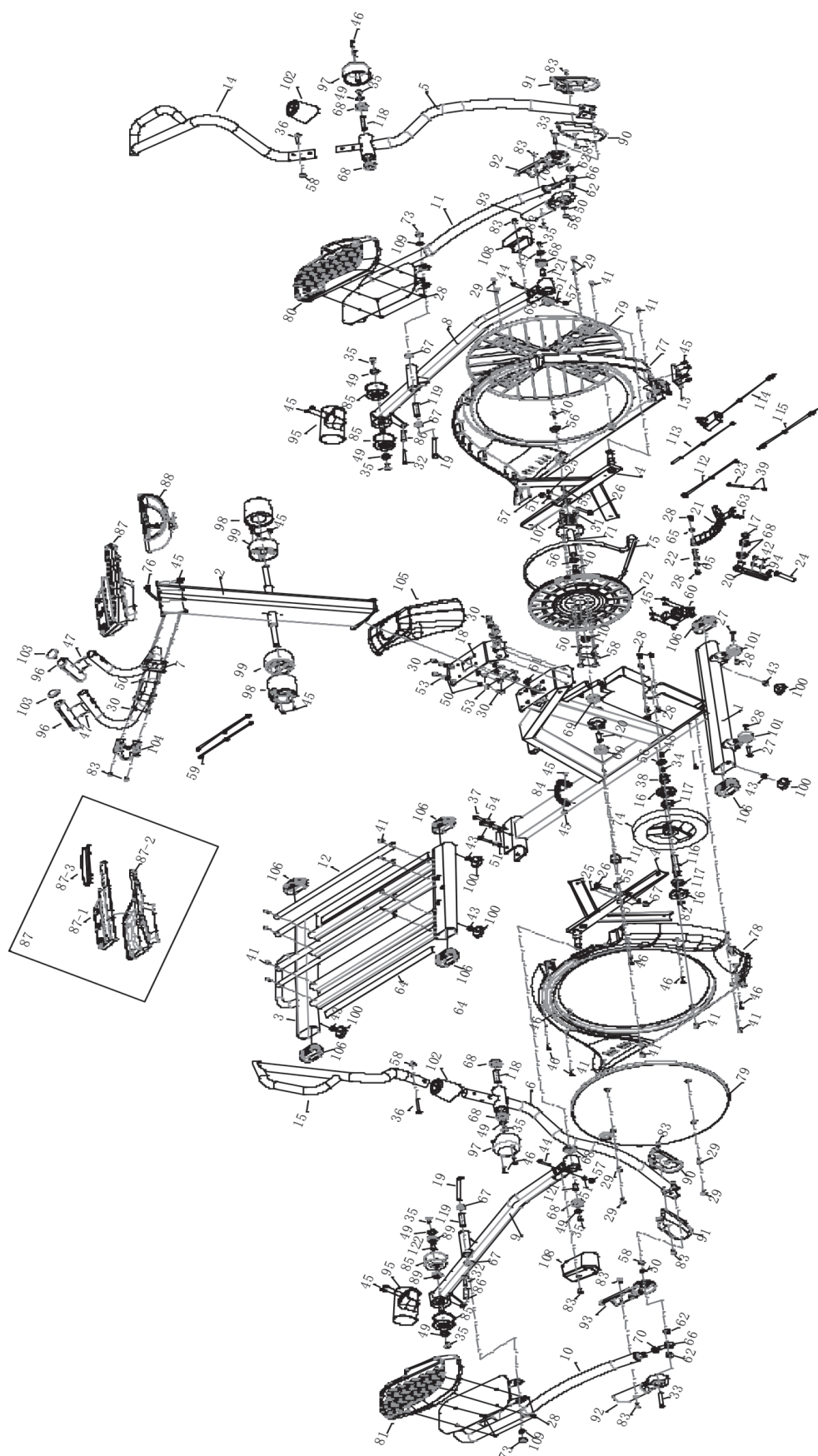
PREŤAHOVANIE

Veľmi dôležité je naťahovanie svalov po ich rozohriatí a po silovom alebo aeróbnom cvičení. Svaly sa v tomto čase ľahšie naťahujú, pretože majú zvýšenú teplotu, čo výrazne znižuje riziko zranenia. Strečing by mal trvať 15 až 30 sekúnd.



UPOKOJENIE

Cieľom upokojenia je vrátiť telo na konci každého cvičenia do normálneho alebo takmer normálneho, pokojového stavu. Správne ochladenie pomaly znižuje srdcovú a umožňuje návrat krvi do srdca.



#	POPIS	MNOŽSTVÍ
1	Hlavní rám	1
2	Vzpřímený sloupek	1
3	Posuvná kolejnice	1
4	Kličky	2
5	Levé řídítko	1
6	Pravá rukojeť	1
7	Pulzní kruhová trubka	1
8	Rameno těla vlevo	1
9	Rameno těla vpravo	1
10	Výkyvné rameno vlevo	1
11	Výkyvné rameno vpravo	1
12	Hliníková deska pro posuvné kolejnice	4
13	Výzdoba obálky	1
14	Levé horní řídítko	1
15	Pravá horní rukojeť	1
16	Ložisková základna	2
17	Pojistný kroužek pro hřídel Ø20	1
18	Připojovací deska svislého sloupku	1
19	Osa pedálu	2
20	Pevné kolo s řemenem	1
21	Oprava magnetu	1
22	Magnetové ovládání pevné asis Ø12X50	1
23	Šroub M5*60	1
24	Šroub M10*100*50	1
25	Šroub M6*15	2
26	Šroub M10*75*20	2
27	Šroub Ø8*33*M6*15	2
28	Šroub M6*15	18
29	Šroub M6*10	8
30	Šroub M8*15	13

#	POPIS	MNOŽSTVÍ
31	Šroub M8*20	4
32	Šroub M8*55*20	2
33	Šroub M8*50*20	2
34	Plochý klíč 5*50*20	1
35	Šroub M8*15	10
36	Šroub M8*45*20	6
37	Šroub M10*70*20	3
38	Malá řemenice	1
39	Šestihranná matice M5	2
40	Šroub M8*15	2
41	Šroub M5*15	8
42	Šroub M5*15	2
43	Šestihranná matice M10	6
44	Šroub M10*50*20	2
45	Šroub ST4*16	50
46	Šroub ST4*20	13
47	Šroub ST3*30	4
48	Šroub M6*115	1
49	Plochá podložka Ø8.2* Ø25*T2.0	8
50	Plochá podložka Ø8	18
51	Plochá podložka Ø10	8
52	Pružná podložka Ø6	2
53	Pružná podložka Ø8	18
54	Pružinová podložka Ø19	3
55	Plochý klíč 8*10*18	3
56	Plochá podložka Ø6* Ø30*T3.0	3
57	Šestihranná matice M10	4
58	Šestihranná matice M8	13
59	Rukojeť pulzního propojovacího vodiče	2
60	Kabel motoru	1

#	POPIS	MNOŽSTVÍ
61	Komunikační kabel hlavního rámu	1
62	Práškové pouzdro pro připojení řídítek	4
63	Napínací pružina brzdy $\Phi 11,5 \times \Phi 1,2 \times 13$	1
64	Podložka EVA	4
65	Pružná podložka $\Phi 12$	2
66	Ložiskový kroužek M12	2
67	Kuličková ložiska s hlubokou drážkou 6201ZZ	4
68	Kuličková ložiska s hlubokou drážkou 6004ZZ	8
69	Kuličková ložiska s hlubokou drážkou 6005ZZ	2
70	Šestihranná matice M12*P1,75	2
71	Osa řemenice	1
72	Řemenová kladka	1
73	Šestihranná matice M12	2
74	Setrvačník	1
75	Řemen motoru	1
76	Připojovací kabel	1
77	Vnější kryt - levý	1
78	Vnější kryt - vpravo	1
79	Kryt kliky	2
80	Pedál vlevo	1
81	Pedál vpravo	1
82	Pojistný kroužek pro hřídel $\Phi 17$	1
83	Šroub s válcovou hlavou M5*10	12
84	Koncová zátka vnějšího krytu	1
85	Řemenice	4
86	Objímka s kladkou	2
87	Konzole	1
88	Držák na láhve	1
89	Kuličková ložiska R10ZZ	4
90	Kryt řídítek dole A	1
91	Kryt řídítek dole B	2

#	POPIS	MNOŽSTVÍ
92	Rameno těla A	1
93	Rameno těla B	1
94	Sada prášku na opasek	2
95	Kryt dekorace kol	2
96	Sada pulzů rukojeti	2
97	Vnější kryt rukojeti	2
98	Středový kryt rukojeti	2
99	Vnitřní kryt rukojeti	2
100	Podložky pod nohy	6
101	Kola	2
102	Ozdobný kryt řídítek	2
103	Koncový uzávěr	2
104	Kryt řídítek	1
105	Kryt vzpřímeného sloupku	1
106	Eliptická trubková zátka	6
107	Třetí sada vůlí kliky	1
108	Kryt ramene karoserie	2
109	Plochá podložka $\Phi 12,5 \times \Phi 22 \times T2,0$	2
110	Vůle kliky 1	1
111	Vůle kliky 2	1
112	Napájecí komunikační vodič	1
113	Magnetický senzor	1
114	Napájecí adaptér	1
115	Brzdové potrubí	1
116	Osa setrvačnicku	1
117	Ložisko s hlubokou drážkou (TPI) 6203ZZ	2
118	Objímka osy řídítek	2
119	Sada spínacích vůlí ložisek	2
120	Sada vůlí klikového ložiska	1
121	Sada vůlí ložisek kyvného ramene	2
122	Sada pro ložiskovou vůli kol	2

#	DESCRIPTION	QTY
1	Main frame	1
2	Upright post	1
3	Sliding rail	1
4	Crank	2
5	Left handlebar	1
6	Right handlebar	1
7	Pulse circular tube	1
8	Body arm left	1
9	Body arm right	1
10	Swing arm left	1
11	Swing arm right	1
12	Sliding rail aluminium plate	4
13	Cover decoration	1
14	Left upper handlebar	1
15	Right upper handlebar	1
16	Bearing base	2
17	Circlip for shaft $\Phi 20$	1
18	Upright post connection plate	1
19	Pedal axis	2
20	Belt fixed wheel	1
21	Magnet fix	1
22	Magnet control fixed axis $\Phi 12 \times 50$	1
23	Screw M5*60	1
24	Screw M10*100*50	1
25	Screw M6*15	2
26	Screw M10*75*20	2
27	Screw $\Phi 8 \times 33 \times M6 \times 15$	2
28	Screw M6*15	18
29	Screw M6*10	8
30	Screw M8*15	13

#	DESCRIPTION	QTY
31	Screw M8*20	4
32	Screw M8*55*20	2
33	Screw M8*50*20	2
34	Flat key 5*50*20	1
35	Screw M8*15	10
36	Screw M8*45*20	6
37	Screw M10*70*20	3
38	Small belt pulley	1
39	Hex nut M5	2
40	Screw M8*15	2
41	Screw M5*15	8
42	Screw M5*15	2
43	Hex nut M10	6
44	Screw M10*50*20	2
45	Screw ST4*16	50
46	Screw ST4*20	13
47	Screw ST3*30	4
48	Screw M6*115	1
49	Flat washer $\Phi 8.2 \times \Phi 25 \times T2.0$	8
50	Flat washer $\Phi 8$	18
51	Flat washer $\Phi 10$	8
52	Spring washer $\Phi 6$	2
53	Spring washer $\Phi 8$	18
54	Spring washer $\Phi 19$	3
55	Flat key 8*10*18	3
56	Flat washer $\Phi 6 \times \Phi 30 \times T3.0$	3
57	Hex nut M10	4
58	Hex nut M8	13
59	Handle pulse connecting wire	2
60	Engine cable	1

#	DESCRIPTION	QTY
61	Main frame communication cable	1
62	Handlebar connection powder case	4
63	Brake tension spring $\Phi 11.5 \times \Phi 1.2 \times 13$	1
64	EVA washer	4
65	Spring washer $\Phi 12$	2
66	Bearing M12	2
67	Deep groove ball bearing 6201ZZ	4
68	Deep groove ball bearing 6004ZZ	8
69	Deep groove ball bearing 6005ZZ	2
70	Hex nut M12*P1.75	2
71	Belt pulley axle	1
72	Belt pulley	1
73	Hex nut M12	2
74	Flywheel	1
75	Motor belt	1
76	Connection cable	1
77	Outer cover-left	1
78	Outer cover-right	1
79	Crank cover	2
80	Pedal left	1
81	Pedal right	1
82	Circlip for shaft $\Phi 17$	1
83	Pan head tread screw M5*10	12
84	Outer cover end plug	1
85	Pulley	4
86	Pulley limited sleeve	2
87	Console	1
88	Bottle holder	1
89	Deep groove ball bearing R10ZZ	4
90	Down handlebar cover A	1
91	Down handlebar cover B	2

#	DESCRIPTION	QTY
92	Body arm A	1
93	Body arm B	1
94	Belt clam powder set	2
95	Wheels decoration cover	2
96	Handle pulse set	2
97	Handle outer cover	2
98	Handle middle cover	2
99	Handle inner cover	2
100	Foot pads	6
101	Wheels	2
102	Handlebar decorative cover	2
103	End cap	2
104	Handlebar cover	1
105	Upright post cover	1
106	Elliptical tube plug	6
107	Crank clearance set three	1
108	Body arm cover	2
109	Flat washer $\Phi 12.5 \times \Phi 22 \times T2.0$	2
110	Crank clearance 1	1
111	Crank clearance 2	1
112	Power communication wire	1
113	Magnetic sensor	1
114	Power adapter	1
115	Brake line	1
116	Flywheel axis	1
117	Deep groove bearing (TPI) 6203ZZ	2
118	Handle bar axle sleeve	2
119	Switching bearing clearance set	2
120	Crank bearing clearance set	1
121	Swing arm bearing clearance set	2
122	Wheel bearing clearance set	2



V případě dotazů nebo chybějících dílů kontaktujte svého prodejce.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175